

第一 攝心分別品 (Cittaparicchedo)



● 本品專品解說阿毘達摩的第一種究竟法——「心」(cittam)。本品透過各種分門別類的方法，將心分類為 89 種 (或 121 種)；但從究竟法的角度而言，心整體被視為一種究竟法，因為它們都有相同的特相，即：識知目標 (所緣)。

● 本品【表解】先以〈總覽表〉分類 89 心，然後以〈歸納表〉整合 89 心，以幫助記憶；其次則附上《攝阿毘達摩義論》之內文 (字體為標楷體)，並逐條解釋各項專有術語；最後，則列舉生活中的實例，解說欲界善心與不善心。【表解】與「論文」所採用的名詞翻譯之不同處，包括：果報心=異熟心，悅俱=喜俱。

由於往後的每一品，或多或少都會涉及到「心」，因此有興趣於研讀阿毘達摩的人，最好能熟悉每一種心的分類與歸納，包括它們的：**1.界、2.本性、3.因、4.受、5.有行或無行、6.相應或不相應**。至於初學者，則至少宜熟練於「查閱」這些分類與歸納原則。

善用本品〈總覽表〉與〈歸納表〉，將大有助於對八十九心的理解與記憶。

(※ 進入第一品前，請先閱讀過「序」與「總導讀」，以便了解本《表解》的編排。)

〈八十九心分類簡表〉

本性 界		造業心 (33)		非造業心 (無記心) (56)				總計
		不善心 (有因)	善心 (有因)	果報心		唯作心		
81 世 間 心	欲界心	12	8	(有因) 8	(無因) 7+8	(有因) 8	(無因) 3	54
	色界心	--	5	5		5		15
	無色界心	--	4	4		4		12
8	出世間心	--	4	4		--		8
總數		12	21	36		20		89

廣大心
上界心
大至心

* 71 有因心 = 89 心 - 18 無因心 (7 不善果報 + 8 善果報 + 3 唯作)

* 59 美因心 = 89 心 - 12 不善心 - 18 無因心

備註：本簡表的說明詳見下頁之重點整理。



一 . 依「界」(avacara) 分類，心有四類 (ch.1-1 的簡表，由左而右對照)：

- 【欲界心】54 個，分不善心 (12)、無因心 (18)、美因心 (24) 三種。
 - 24 美因心分：善心、有因果報心、唯作心三組
 - 【色界心】15 個，分為：善心、果報心、唯作心三組。
 - 【無色界心】12 個，分為：善心、果報心、唯作心三組。
 - 【出世間心】8 個，分為：善心、果報心兩組。
- } 美因心

二 . 依「本性」(jati) 分類，心有四類 (ch.1-1 的簡表，由上而下對照)：

- 【不善心】12 個：貪根 (8 個)、瞋根 (2 個)、癡根 (2 個)。
- 【善心】21 個：欲界 (8 個)、色界 (5 個)、無色界 (4 個)、出世間 (道心 4 個)。
- 【果報心】(又名異熟心) 36 個，分兩類：「無因果報心」(欲界才有) 與「有因果報心」。「無因果報心」又可分為「(無因) 不善果報心」與「(無因) 善果報心」。「不善果報心」(7 個) 是過去不善業引生的不善果報，所緣是不可喜的；「善果報心」(8 個) 是過去善業引生的善果報，所緣是可喜或極可喜的。「有因果報心」於欲界 (8 個)、色界 (5 個)、無色界 (4 個)、出世間 (果心 4 個)。
- 【唯作心】20 個：欲界 (無因 3 個，有因 8 個)、色界 (5 個)、無色界 (4 個)。

★「善心」與「不善心」是「主動造業」的心，會留下業的潛力，引生未來相對應的善或不善果報。

「果報心」是「被動受業報」的心，是過去所造的善或不善業成熟而引生的相對應果報，換言之，它是體驗成熟之業的心。

「唯作心」是既非造業的心，亦非受業報的果報心，只執行心的作用而已。除了兩個欲界無因唯作心 (轉向心) 是凡聖共有之外，其餘皆是阿羅漢特有的心。

※ 善果報心、不善果報心與唯作心皆為「無記」。

三 . 依「因」(hetu) 分類，心有兩類：「有因心」與「無因心」

- 【有因心】是指心有「貪.瞋.癡」三不善因，或「無貪.無瞋.無癡」三美因。
- 【無因心】是指心既無「貪.瞋.癡」三不善因，亦無「無貪.無瞋.無癡」三美因。無因心有 18 心 (含 15 果報心與 3 唯作心)，其餘 71 心則皆是有因心。

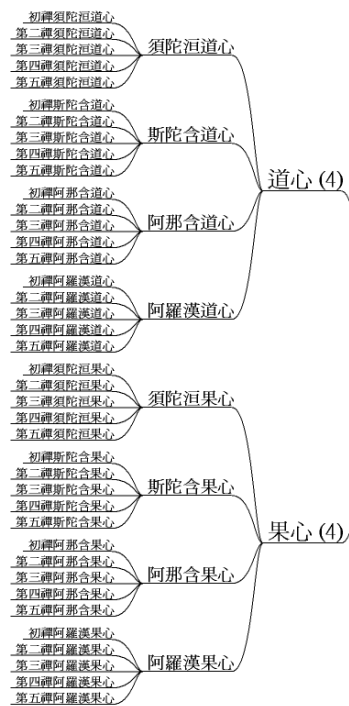
~~~~~  
〔補充說明〕

1. 欲界善果報心有兩類：「無因善果報心」(與無因不善果報心執行相同作用) 及「有因大善果報心」，雖同樣各有 8 個，但各自執行不同的作用(見〈第三品〉攝作用)。
2. 欲界有因心、色界心與無色界心，各有三組名稱相同的善心、果報心、唯作心。
3. 「不善心」、「不善果報心」及「無因心」皆只出現於欲界心。
4. 造業的善心與不善心都是有因心，無記的果報心與唯作心則各分無因與有因兩種。 □

## 八十九心 (與 121 心) 明細表

|                                 |                                 |                |             |                   |                                      |         |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------|-------------|-------------------|--------------------------------------|---------|
| 54<br>欲<br>界<br>心               | 12<br>不<br>善<br>心               | 貪<br>根         | 悅俱·邪見相應·無行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 悅俱·邪見相應·有行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 悅俱·邪見不相應·無行 |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 悅俱·邪見不相應·有行 |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 捨俱·邪見相應·無行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 捨俱·邪見相應·有行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 瞋<br>根         | 憂俱·瞋恚相應·無行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 憂俱·瞋恚相應·有行  |                   |                                      |         |
|                                 |                                 |                | 癡<br>根      | 捨俱·疑相應            |                                      |         |
|                                 |                                 |                |             | 捨俱·掉舉相應           |                                      |         |
|                                 |                                 |                |             | 18<br>無<br>因<br>心 | 7<br>無<br>因<br>不<br>善<br>果<br>報<br>心 | 眼識 (捨俱) |
|                                 |                                 |                |             |                   |                                      | 耳識 (捨俱) |
|                                 | 鼻識 (捨俱)                         |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 舌識 (捨俱)                         |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 身識 (苦)                          |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱領受 (意界)                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱推度 (意識界)                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 8<br>無<br>因<br>善<br>果<br>報<br>心 | 眼識 (捨俱)        |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 耳識 (捨俱)        |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 鼻識 (捨俱)        |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 舌識 (捨俱)        |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 身識 (樂)         |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 捨俱領受 (意界)      |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 捨俱推度 (意識界)     |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱推度 (意識界)                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 3<br>無<br>因<br>唯<br>作           | 五門轉向 (意界)      |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | 意門轉向 (意識界)     |             |                   |                                      |         |
|                                 |                                 | (阿羅漢)生笑心 (意識界) |             |                   |                                      |         |
| 8<br>有<br>因<br>大<br>善<br>心      | 悅俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·無行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·有行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智不相應·無行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智不相應·有行                      |                |             |                   |                                      |         |
| 8<br>有<br>因<br>大<br>果<br>報<br>心 | 悅俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·無行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·有行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
| 8<br>有<br>因<br>大<br>唯<br>作<br>心 | 悅俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·無行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 悅俱·智不相應·有行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·無行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智相應·有行                       |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智不相應·無行                      |                |             |                   |                                      |         |
|                                 | 捨俱·智不相應·有行                      |                |             |                   |                                      |         |

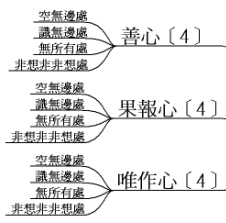
|                        |                  |                |    |    |        |    |    |    |
|------------------------|------------------|----------------|----|----|--------|----|----|----|
| 15<br>色<br>界<br>心      | 5<br>善<br>心      | 初禪 尋·伺·喜·樂·一境性 |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第二禪 伺·喜·樂·一境性  |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第三禪 喜·樂·一境性    |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第四禪 樂·一境性      |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第五禪 捨·一境性      |    |    |        |    |    |    |
|                        | 5<br>果<br>報<br>心 | 初禪 尋·伺·喜·樂·一境性 |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第二禪 伺·喜·樂·一境性  |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第三禪 喜·樂·一境性    |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第四禪 樂·一境性      |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第五禪 捨·一境性      |    |    |        |    |    |    |
|                        | 5<br>唯<br>作<br>心 | 初禪 尋·伺·喜·樂·一境性 |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第二禪 伺·喜·樂·一境性  |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第三禪 喜·樂·一境性    |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第四禪 樂·一境性      |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 第五禪 捨·一境性      |    |    |        |    |    |    |
| 12<br>無<br>色<br>界<br>心 | 4<br>善<br>心      | 空無邊處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 識無邊處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 無所有處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 非想非非想處         |    |    |        |    |    |    |
|                        | 4<br>果<br>報<br>心 | 空無邊處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 識無邊處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 無所有處           |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 非想非非想處         |    |    |        |    |    |    |
| 4<br>唯<br>作<br>心       | 空無邊處             |                |    |    |        |    |    |    |
|                        | 識無邊處             |                |    |    |        |    |    |    |
|                        | 無所有處             |                |    |    |        |    |    |    |
|                        | 非想非非想處           |                |    |    |        |    |    |    |
| 8<br>出<br>世<br>間<br>心  | 4<br>善<br>心      | 須陀洹道心          |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 斯陀含道心          |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 阿那含道心          |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 阿羅漢道心          |    |    |        |    |    |    |
|                        | 4<br>果<br>報<br>心 | 須陀洹果心          |    |    |        |    |    |    |
|                        |                  | 斯陀含果心          |    |    |        |    |    |    |
| 阿那含果心                  |                  |                |    |    |        |    |    |    |
| 阿羅漢果心                  |                  |                |    |    |        |    |    |    |
| 40 出世間心                |                  |                |    |    |        |    |    |    |
| 道<br>果<br>禪<br>那       | 20 道 心           |                |    |    | 20 果 心 |    |    |    |
| 初禪                     | 初果               | 二果             | 三果 | 四果 | 初果     | 二果 | 三果 | 四果 |
| 第二禪                    | 初果               | 二果             | 三果 | 四果 | 初果     | 二果 | 三果 | 四果 |
| 第三禪                    | 初果               | 二果             | 三果 | 四果 | 初果     | 二果 | 三果 | 四果 |
| 第四禪                    | 初果               | 二果             | 三果 | 四果 | 初果     | 二果 | 三果 | 四果 |
| 第五禪                    | 初果               | 二果             | 三果 | 四果 | 初果     | 二果 | 三果 | 四果 |



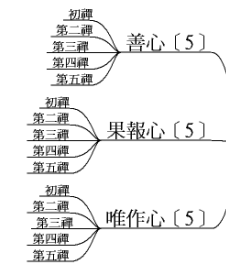
出世間 [ 8 / 40 ]

道心 (4)

果心 (4)



無色界心 [ 12 ]

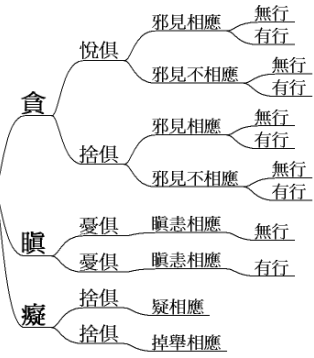


色界心 [ 15 ]

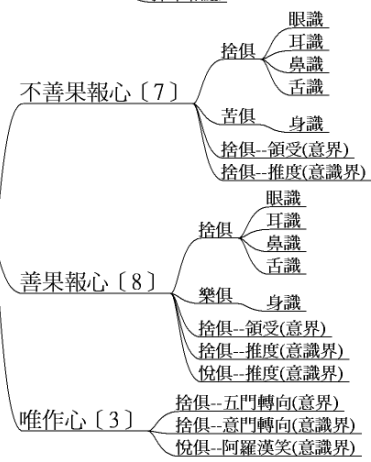
南傳 89心 / 121心

欲界 [ 54 ]

不善心 [ 12 ]



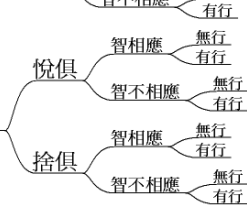
無因心 [ 18 ]



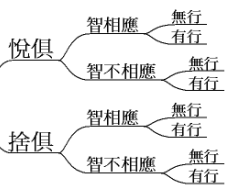
善心 [ 8 ]



善果報心 [ 8 ]



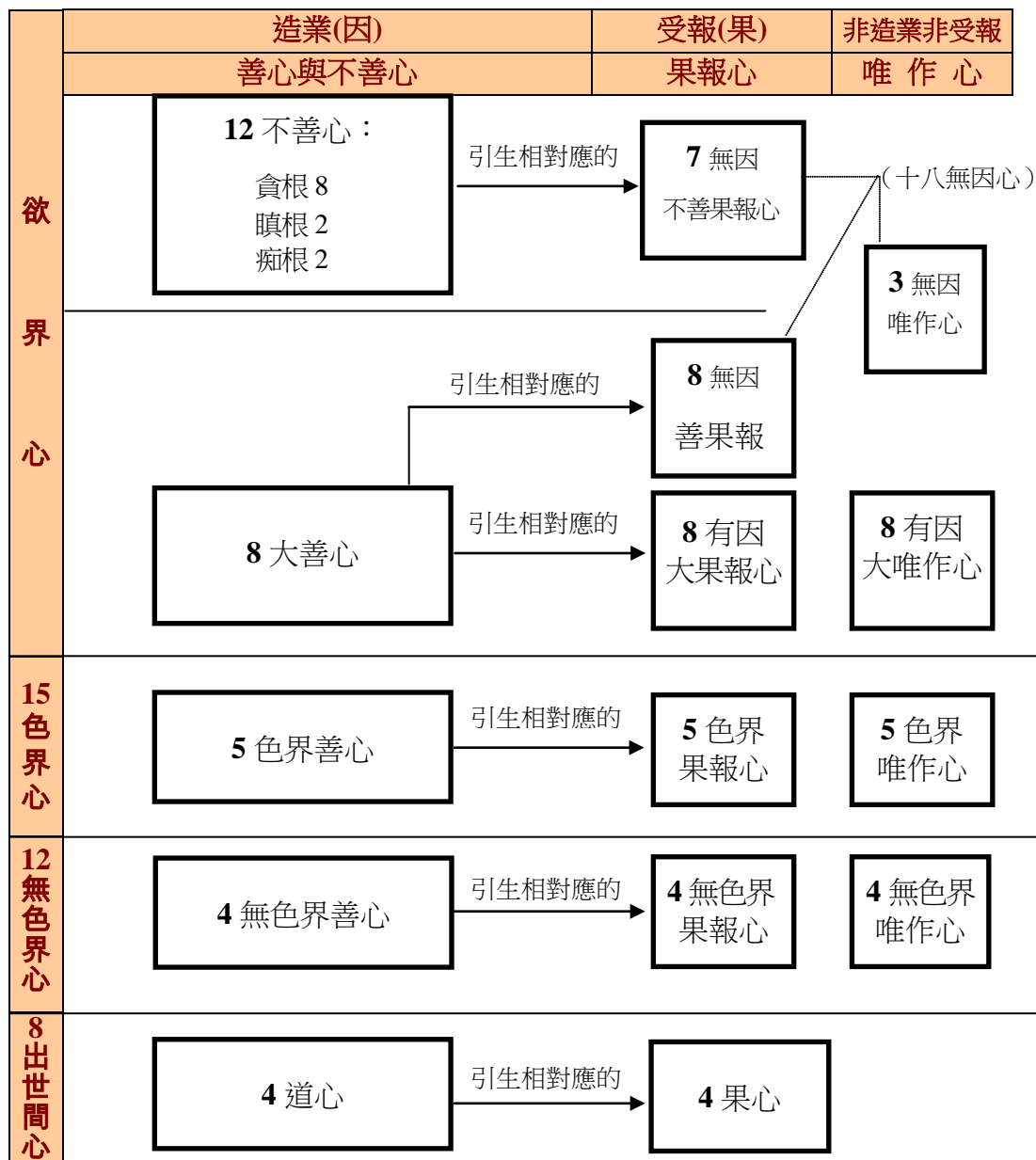
唯作心 [ 8 ]



## 八十九心分類〈總覽表〉

| 本性界       | 12 不善心                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 21 善心                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              | 56 無記心 |                                                                                                                                                                                                             |        |                                                                                                                                                                                                                              |        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|           |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              | 36 果報心 |                                                                                                                                                                                                             | 20 唯作心 |                                                                                                                                                                                                                              |        |
|           |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              | 21 有因心 |                                                                                                                                                                                                             | 15 無因心 |                                                                                                                                                                                                                              | 17 有因心 |
| 54<br>欲界心 | 12<br>不善心                                                                                                                     | 造業的善心與不善心                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                | 引生相對的                                                                                                                                                                                                                        |        | 果報心                                                                                                                                                                                                         |        |                                                                                                                                                                                                                              |        |
|           |                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.悅俱邪見相應無行心</li> <li>2.悅俱邪見相應有行心</li> <li>3.悅俱邪見不相應無行心</li> <li>4.悅俱邪見不相應有行心</li> <li>5.捨俱邪見相應無行心</li> <li>6.捨俱邪見相應有行心</li> <li>7.捨俱邪見不相應無行心</li> <li>8.捨俱邪見不相應有行心</li> <li>9.憂俱瞋恚相應無行心</li> <li>10.憂俱瞋恚相應有行心</li> <li>11.捨俱疑相應心</li> <li>12.捨俱掉舉相應心</li> </ol> |                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.悅俱智相應無行心</li> <li>2.悅俱智相應有行心</li> <li>3.悅俱智不相應無行心</li> <li>4.悅俱智不相應有行心</li> <li>5.捨俱智相應無行心</li> <li>6.捨俱智相應有行心</li> <li>7.捨俱智不相應無行心</li> <li>8.捨俱智不相應有行心</li> </ol>                 |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>7 無因不善果報心</li> <li>1.眼識 (捨俱)</li> <li>2.耳識 (捨俱)</li> <li>3.鼻識 (捨俱)</li> <li>4.舌識 (捨俱)</li> <li>5.身識 (苦)</li> <li>6.捨俱領受心</li> <li>7.捨俱推度心</li> </ol>                 |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>3 無因唯作心</li> <li>1.五門轉向心</li> <li>2.意門轉向心</li> <li>3 生笑心 (阿羅漢特有)</li> </ol>                                                                                                           |        |
|           |                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>8 大善心</li> <li>1.悅俱智相應無行心</li> <li>2.悅俱智相應有行心</li> <li>3.悅俱智不相應無行心</li> <li>4.悅俱智不相應有行心</li> <li>5.捨俱智相應無行心</li> <li>6.捨俱智相應有行心</li> <li>7.捨俱智不相應無行心</li> <li>8.捨俱智不相應有行心</li> </ol>                                                                            |                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>8 大果報心</li> <li>1.悅俱智相應無行心</li> <li>2.悅俱智相應有行心</li> <li>3.悅俱智不相應無行心</li> <li>4.悅俱智不相應有行心</li> <li>5.捨俱智相應無行心</li> <li>6.捨俱智相應有行心</li> <li>7.捨俱智不相應無行心</li> <li>8.捨俱智不相應有行心</li> </ol> |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>8 無因善果報心</li> <li>1.眼識 (捨俱)</li> <li>2.耳識 (捨俱)</li> <li>3.鼻識 (捨俱)</li> <li>4.舌識 (捨俱)</li> <li>5.身識 (樂)</li> <li>6.捨俱領受心</li> <li>7.捨俱推度心</li> <li>8.悅俱推度心</li> </ol> |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>8 大唯作心</li> <li>1.悅俱智相應無行心</li> <li>2.悅俱智相應有行心</li> <li>3.悅俱智不相應無行心</li> <li>4.悅俱智不相應有行心</li> <li>5.捨俱智相應無行心</li> <li>6.捨俱智相應有行心</li> <li>7.捨俱智不相應無行心</li> <li>8.捨俱智不相應有行心</li> </ol> |        |
|           |                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>5 廣大善心</li> <li>1.初禪心</li> <li>2.第二禪心</li> <li>3.第三禪心</li> <li>4.第四禪心</li> <li>5.第五禪心</li> </ol>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>5 廣大果報心</li> <li>1.初禪心</li> <li>2.第二禪心</li> <li>3.第三禪心</li> <li>4.第四禪心</li> <li>5.第五禪心</li> </ol>                                                                                     |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>5 廣大唯作心</li> <li>1.初禪心</li> <li>2.第二禪心</li> <li>3.第三禪心</li> <li>4.第四禪心</li> <li>5.第五禪心</li> </ol>                                                                    |        |                                                                                                                                                                                                                              |        |
|           |                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>4 廣大善心</li> <li>1.空無邊處心</li> <li>2.識無邊處心</li> <li>3.無所有處心</li> <li>4.非想非非想處心</li> </ol>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>4 廣大果報心</li> <li>1.空無邊處心</li> <li>2.識無邊處心</li> <li>3.無所有處心</li> <li>4.非想非非想處心</li> </ol>                                                                                              |        | <ol style="list-style-type: none"> <li>4 廣大唯作心</li> <li>1.空無邊處心</li> <li>2.識無邊處心</li> <li>3.無所有處心</li> <li>4.非想非非想處心</li> </ol>                                                                             |        |                                                                                                                                                                                                                              |        |
| 8<br>出世間心 | <ol style="list-style-type: none"> <li>4 出世間善心</li> <li>1.須陀洹道心</li> <li>2.斯陀含道心</li> <li>3.阿那含道心</li> <li>4.阿羅漢道心</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>4 出世間果報心</li> <li>1.須陀洹果心</li> <li>2.斯陀含果心</li> <li>3.阿那含果心</li> <li>4.阿羅漢果心</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                              |        |                                                                                                                                                                                                             |        |                                                                                                                                                                                                                              |        |

# 八十九心〈歸納表〉



**【幫助記憶之說明】**

1. 以「界」為縱軸，以「本性」為橫軸。
2. 背誦：12 不善心 / 18 無因心 = 30
3. 公式：8 欲 + 5 色 + 4 無色，各乘以 3 界 = 51
4. 公式：4 出世間，乘以 2 = 8

**【欲界不善心】**

貪根 8 + 瞋 2 + 癡 2 = 12

**【欲界無因心】 = 18**

**【欲界有因美心】**

8 大善心 x 3 組 (善心 / 果報心 / 唯作心) = 24

**【色界心】**

5 色禪 x 3 組 (善心 / 果報心 / 唯作心) = 15

**【無色界心】**

4 無色禪 x 3 組 (善心 / 果報心 / 唯作心) = 12

**【出世間心】**

4 出世間心 x 2 組 (道心 / 果心) = 8

## 第一 攝心分別品

### 書序 (Ganthārambhakathā)

Sammāsambuddhamatulaṃ sasaddhammagāṇuttamaṃ.

無上正等正覺者<sup>3</sup>，及諸正法<sup>4</sup>最上僧<sup>5</sup>，

Abhivādiya bhāsissaṃ, Abhidhammatthasaṅghaṃ.

歸命禮敬我當說：《攝阿毘達摩義論》。

Tattha vuttābhidhammatthā, **catudhā paramatthato.**

此中敘說對法義，依第一義<sup>6</sup>有四種：

Cittam cetasikaṃ rūpaṃ, nibbānamiti sabbathā.

心<sup>7</sup>、心所<sup>8</sup>、色<sup>9</sup>及涅槃<sup>10</sup>，攝一切法盡無遺。

<sup>1</sup> [攝] saṅgha (<saṃ+ gah(梵 grah)拿)，在此作「編輯、分類」。〔阿毘達摩〕Abhidhamma (勝法、對法)：為「超越法與有別於法」(dhammāṭirekadhammavisesatṭhena, DhsA.p.2.)；其接頭詞 abhi (上等)的意義是顯著與卓越，dhamma (法、達摩)在此是指教法。阿毘達摩的意思是：卓越的教法，因為它可以使人達到解脫。〔義〕attha, atṭha, 【陽性】，義理、意義。

<sup>2</sup> [論文] 譯文取自葉均譯本，註解由編者附加。

<sup>3</sup> [正等正覺者] (sammāsambuddha)：在此指釋迦牟尼佛。「佛陀」之稱乃是未經他人啟蒙正法而自知自證一切諸法實相，滅盡一切貪瞋癡。佛陀也被稱為無比的 (atula)，沒有人擁有佛陀無量的功德，即：如來的十力 (《中部·師子吼大經》M.12.Mahāsīhanādasuttaṃ)、四自信 (cattārimāni vesārajāni 四無所畏)、一切知智 (sabbaññūtāñāṇa)。如《增支部》A.1.13./I,22.世尊自說：「如來是阿羅漢、正等正覺者。諸比丘！有一個人出現於世是<sup>1</sup>獨一無二、<sup>2</sup>無雙、<sup>3</sup>無比、<sup>4</sup>無等比、<sup>5</sup>無同等、<sup>6</sup>無等同之補伽羅、<sup>7</sup>無敵、<sup>8</sup>無敵中的無敵、<sup>9</sup>兩足尊。」

<sup>4</sup> [正法] (saddhamma)：指佛陀的教法，包括：教典 (pariyatti 三藏、註解書)、修行 (paṭipatti 戒律、禪定、布施、忍耐、出離等)、通達 (paṭivedha 體證道、果、涅槃)。

<sup>5</sup> [最上僧] (gāṇuttama)：指賢聖僧，四雙八輩，即：初果向、初果、二果向、二果、三果向、三果、四果向、四果。

<sup>6</sup> [第一義] (paramattha, 勝義(諦))：即「究竟法」。與究竟法相對的另一種是「世俗諦」(sammutisacca) 世間一般所見、所說之道理與概念。

<sup>7</sup> [心] (citta<cit 思；Sk. citta)：心純粹只是認知 (覺知) 目標。《法集論注》(DhsA.p.49.；CS:p.92)：Cintanattṭhena **cittā**, vicittattṭhena vā **cittā**。(以思想之義，為‘心’；以考慮之義，為‘心’。)心的特相：認知目標 (所緣)；作用：作為諸心所的前導者；現起：相續不斷的過程；近因：名色。心又稱為「心王」，心 (citta)、意 (mana)、識 (viññāṇa) 都是同義詞。

<sup>8</sup> [心所] (巴 cetasika；梵 caitasika)：心的成份、內容或因子，繫於心 (cittappaṭibaddha)；又譯作心所有法、心所法、心數法。心所從屬於心王，有 52 種心所。心、心所皆屬於名法。《相應部注》SA.12.2./II,17.：nāmanalakkhaṇaṃ **nāmaṃ**。(傾向之相，為「名」。)

<sup>9</sup> [色] (rūpa)：物質，由四大種 (地、水、火、風) 及四大種的衍生物所組成。

<sup>10</sup> [涅槃] (nibbāna；梵 nirvāna)：是道心與果心的所緣。是一切貪瞋癡的徹底滅盡 (taṇhakkhaya)，苦的滅盡。

這裏先說心法有四種，即欲界<sup>1</sup>、色界<sup>2</sup>、無色界<sup>3</sup>及出世間<sup>4</sup>（心）。

## 一、五十四欲界心

此中欲界（心）是什麼呢？即：

### 1. 十二不善心<sup>5</sup>：

(1) 喜俱<sup>6</sup>.邪見<sup>7</sup>相應<sup>8</sup>.無行<sup>9</sup>.一<sup>10</sup>，(2) (喜俱.邪見相應) 有行<sup>11</sup>.一，

<sup>1</sup> [欲界心] (kāmvācaracitta)：是最常出現於欲地的心。欲地包括：人類、地獄、餓鬼、畜生、阿修羅及六欲天，此地眾生有食欲、淫欲、睡眠欲等等之欲。欲地有情不單可以生起欲界心，若修成色界定或無色界定，亦可生起色界心或無色界心；同理，欲界心不只可以出現於欲地，亦可出現於其他地，如：色地或無色地。

[地] (bhūmi) 是指有情「投生與居住的所在地」，包括：欲地、色地、無色地。

[界] (avacara) 是心經常活動或往返之處。分類為：欲界心、色界心、無色界心。各地有情經常生起與該地相符的界心，但也能生起其他界心；各種界心大多出現於「與界心相符之地」，但也可能出現於其它「地」。

<sup>2</sup> [色界心] (rūpāvacaracitta)：最常出現於色地的心。修成色界定者，若臨終時入色定，死後生色地。色地又作色界天，即指淨妙之物質的器世間及其地眾生之稱。色地眾生不只可以生起色界心，亦可生起欲界心或無色界心；同理色界心亦可出現於欲地，但不能出現於無色地。

<sup>3</sup> [無色界心] (arūpāvacaracitta)：是最常出現於無色地的心。「無色地」又作「無色界天」，即指無物質、無方位之世界；修得無色界定者，若臨終時入無色定，死後生無色地。無色地眾生只有精神作用（受、想、行、識）。分為空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處等四空處。無色地眾生亦可生起欲界心，但不生起比他下層的無色界心，或色界心。

<sup>4</sup> [出世間心] (lokuttaracitta)：緣取涅槃為所緣 (Lokuttaracittāni nibbānārammaṇānti) 的心稱為「出世間心」。而其他三界心（欲界、色界、無色界）則名為「世間心」(lokiyacitta)。

《阿毘達摩義廣釋》(Vibh.p.59；CS:p.76)：「渡過取蘊有為的世間，成為無漏的狀態，為‘出世間道心’。然而，從此越過，為‘出世間果心’。兩者同樣是以涅槃而超越世間。換言之，處於無上的、優勝的功德，為‘出世間’。」

<sup>5</sup> [不善心] (akusalacitta)：是造不善業的心，能引生未來相對應的不善果報。不善 (akusala) 與非福行 (apuññabhisaṅkhara)、惡 (pāpa) 同義，善之對稱。謂能毀損、傷害現前及未來的惡法，也會導致再生於惡道 (苦處)。不善心有貪 (欲求)、瞋 (怨恨)、癡 (無知) 等三不善根。《正見經》定義「不善」為：殺生、不與取、邪淫、妄語、兩舌、粗惡語、綺語、貪、瞋恚、邪見。「不善之根本」為：貪、瞋、癡。

<sup>6</sup> [喜俱] (somanassahagataṃ 又譯為：[悅俱]) 伴隨著喜受(悅受)。**[俱]** (sahagataṃ)：一起；陪同；伴隨。論文譯為喜俱，本【表解】則採用「悅俱」。在欲界，有悅受必然有喜心所。

<sup>7</sup> [邪見] (diṭṭhi)：造惡、不善時，不認為將會帶來惡果；認為業力 (kamma)、果報 (vipāka 造因的結果) 並不存在，該惡、不善心就是「邪見相應」。反之，造惡時，認為將會帶來惡果；認為業力、果報存在，該不善心就是「邪見不相應」。

<sup>8</sup> [相應] (sampayutta)：與之相關聯 (associated with)，聯結的 (connected) 之意。指心所與心的相關聯。例如：「邪見相應」表示「與‘邪見’相關聯」，即含有邪見心所；「智相應」表示「與智相關聯」，即含有慧心所。

<sup>9</sup> [無行] (asaṅkhārika)：自發性；自動自發；內不猶豫，外不受他人慫恿。無行心之心力強過有行心。有一說：無行善心都只能產生無行果報心。

<sup>10</sup> [一] (ekam)：一個(心)。

<sup>11</sup> [有行] (sasāṅkhārika)：經自己(考慮)或他人慫恿或刺激，才生起的心。有一說：有行善心則只能產生有行果報心。



(3) 喜俱.邪見不相應<sup>1</sup>無行.一，(4) (喜俱.邪見不相應) 有行.一，  
 (5) 捨俱<sup>2</sup>邪見相應無行.一，(6) (捨俱.邪見相應) 有行.一，  
 (7) 捨俱.邪見不相應.無行.一，(8) (捨俱.邪見不相應) 有行.一。  
 此等八法名為「貪俱心」。

(9) 憂<sup>3</sup>俱.瞋恚<sup>4</sup>相應.無行.一，(10) (憂俱.瞋恚相應) 有行.一。  
 此等二法名為「瞋恚相應心」。

(11) 捨俱.疑<sup>5</sup>相應.一，(12) 捨俱.掉舉<sup>6</sup>相應.一。  
 此等二法名為「愚癡心」。

如是一切，稱為「十二不善心」。

貪根有八種，瞋.癡根各二，如是總稱為：十二不善心。

### 【十二不善心】

| 總數 | 根      | 受      | 相應／不相應 | 無行／有行 |
|----|--------|--------|--------|-------|
| 1  | 貪<br>根 | (1) 悅俱 | 邪見相應   | 無行    |
| 2  |        | (2) 悅俱 | 邪見相應   | 有行    |
| 3  |        | (3) 悅俱 | 邪見不相應  | 無行    |
| 4  |        | (4) 悅俱 | 邪見不相應  | 有行    |
| 5  |        | (5) 捨俱 | 邪見相應   | 無行    |
| 6  |        | (6) 捨俱 | 邪見相應   | 有行    |
| 7  |        | (7) 捨俱 | 邪見不相應  | 無行    |
| 8  |        | (8) 捨俱 | 邪見不相應  | 有行    |
| 9  | 瞋<br>根 | (1) 憂俱 | 瞋恚相應   | 無行    |
| 10 |        | (2) 憂俱 | 瞋恚相應   | 有行    |
| 11 | 癡<br>根 | (1) 捨俱 | 疑相應    | --    |
| 12 |        | (2) 捨俱 | 掉舉相應   | --    |

〔不相應〕(vippayutta)：與之不相關聯。指心所與心不相關聯的。

<sup>2</sup>〔捨俱〕(upekkhāsahagatā) 伴隨著捨受。

<sup>3</sup>〔憂〕(不如意 domanassa, <[du 惡、難]+[mano]意)：指心的苦受；不快樂。心感受苦稱為「憂」，「憂俱」包括：瞋、嫉妒、慳吝、惡作（後悔、懊惱）。

<sup>4</sup>〔瞋恚〕(paṭigha<paṭi 反 + gha 破壞；梵語 pratigha)：反擊、瞋、怒、生氣。有情生起瞋恚，使身心熱惱，不得平靜。

<sup>5</sup>〔疑〕(vicikicchā)：懷疑佛法僧三寶、因果、緣起等。由於聖者斷「疑」，故疑應解作：懷疑佛法僧三寶、因果、緣起等，而不解作對一般事務的懷疑。

<sup>6</sup>〔掉舉〕(uddhacca, uddhata 抬高 (pp.) + ya (抽象名詞)，英譯: restlessness)：不平靜、心散亂，心意動搖不定，內心志(志)忘(忘)。掉舉屬於十二種不善心之一，掉舉會產生不善果報，但是不會產生來生結生的力量。

## 2. 十八無因心：

(1) 捨俱.眼識<sup>1</sup>，(2) (捨俱) 耳識，(3) (捨俱) 鼻識，  
(4) (捨俱) 舌識，(5) 苦<sup>2</sup>俱.身識，(6) 捨俱.領受心<sup>3</sup>及 (7) 捨俱.推度心<sup>4</sup>。  
這七種名為「不善異熟心<sup>5</sup>」。

(1) 捨俱.眼識，(2) (捨俱) 耳識，(3) (捨俱) 鼻識，(4) (捨俱) 舌識，  
(5) 樂<sup>6</sup>俱.身識，(6) 捨俱.領受心，(7) 喜俱.推度心及 (8) 捨俱.推度心。  
這八種名為「無因.善異熟心」。

(1) 捨俱.五門轉向心<sup>7</sup>，(2) (捨俱) 意門轉向心<sup>8</sup>及 (3) 喜俱 (阿羅漢) 笑心<sup>9</sup>。  
這三種名為「無因唯作心」。

---

<sup>1</sup> [眼識]、[耳識]、[鼻識]、[舌識]、[身識]：稱為五識 (pañcaviññāna) 即五根之識，能認識色、聲、香、味、觸。在(無因)不善果報心和無因善果報心中，眼識(視覺)、耳識(聽覺)、鼻識(嗅覺)、舌識(味覺)、身識(觸覺)都各有一對，合稱為[雙五識] (dvipañcaviññāna)。雙五識是無因果報心，有十個：善與不善之眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。雙五識只在五門心路裡生起，而且都是過去業的果報。眼識、耳識、鼻識、舌識皆是捨俱；而善果報身識是樂俱，不善果報身識是苦俱。

<sup>2</sup> [苦] (dukkha)：身感受苦稱為「苦」，與不善果報身識俱行的受是「苦受」。《阿毘達摩義廣釋》(Vibh.p.64；CS:p.83)：「有了惡、惡劣，身樂受到破壞，或者難以忍耐，稱為‘苦’。」

<sup>3</sup> [領受心] (sampaticchana) 領受(感受、領納)該印記。如：當目標撞擊眼門，顏色撞擊眼根時，先生起令心轉向該目標的轉向心，隨後生起眼識(識知顏色)，接著生起「領受心」，納受眼識剛看過的目標。領受心是無因果報心，有兩個：捨俱不善領受心與捨俱善領受心。領受心只在五門心路裡生起，而且都是過去業的果報。

[眼界] (manodhātu) 2 個領受心及 1 個五門轉向心都是屬於「眼界」。

[五識界] 是雙五識，唯以五境為所緣。

[意識界] (manoviññādhātu) 89 心中，扣除雙五識(10 個)與眼界(3 個)後，其餘 76 心是意識界。

<sup>4</sup> [推度心] (santiraṇa < tīreti < (tīr 決定)決定)：推度(考察)該印記。領受心之後，緊接著推度心生起，檢查剛受到五識與領受心識知的目標。推度心是無因果報心，有三個：捨俱不善推度心、捨俱善推度心，與悅俱善推度心。推度心是過去業的果報。

<sup>5</sup> [異熟心] (vipāka < vi 異 + pac(梵 pac)熟、煮)，又名果報心：是被動受報的心，是過去造善或不善業所引生的相對應果報，是業的結果。「異熟」取義自：造因之後，果報在不同時間成熟(異時而熟)。論文譯為異熟心，本《表解》則採用「果報心」。果報心又可分為：無因與有因。

<sup>6</sup> [樂] (sukha)：與善果報身識俱生的受是「樂受」。

<sup>7</sup> [五門轉向心] (pañcadvārāvajjana)：轉向心(āvajjanacitta)之一，把心轉向該目標。若所緣呈現於五根門(dvāra)其中之一，把心轉向所緣的是五門轉向心。五門轉向心是無因、捨俱。它是屬於「唯作心」，不是造業的善或不善心，也不是受業報的果報心。

<sup>8</sup> [意門轉向心] (manodvārāvajjana)：當法所緣呈現於意門時，把心轉向該所緣的是「意門轉向心」。當五所緣(顏色、聲音、香味、味道、接觸)呈現於五門時，它作為「確定心」(votthapanacitta)，其作用是確定或鑑別五識之一剛識知的目標。它是屬於「唯作心」。

<sup>9</sup> [生笑心] (hasituppāda-citta)：只有佛或阿羅漢微笑(sita)時才會生起，且只有在欲地或色地生起欲界心(Kāmāvacara)才有生笑心。生笑心含有「喜」(pīti)心所。佛或阿羅漢的微笑有五種：無因生笑心及四個欲界美因悅俱唯作心。

如是一切，稱為「十八無因心<sup>1</sup>」。

不善異熟七，善<sup>2</sup>異熟有八，唯作心<sup>3</sup>三種，為「十八無因」。

除惡及無因，尚餘五十九。或說九十一，是名為「淨心」<sup>4</sup>。

### 【十八無因心】

| 總數 |                            | 心                     | 受      |
|----|----------------------------|-----------------------|--------|
| 1  | (1)                        | 眼識                    | 捨      |
| 2  | 無<br>因<br>不<br>善<br>果<br>報 | (2) 耳識                | 捨      |
| 3  |                            | (3) 鼻識                | 捨      |
| 4  |                            | (4) 舌識                | 捨      |
| 5  |                            | (5) 身識                | 苦      |
| 6  |                            | (6) 領受                | 捨      |
| 7  |                            | (7) 推度                | 捨      |
| 8  |                            | 無<br>因<br>善<br>果<br>報 | (1) 眼識 |
| 9  | (2) 耳識                     |                       | 捨      |
| 10 | (3) 鼻識                     |                       | 捨      |
| 11 | (4) 舌識                     |                       | 捨      |
| 12 | (5) 身識                     |                       | 樂      |
| 13 | (6) 領受                     |                       | 捨      |
| 14 | (7) 推度                     |                       | 悅      |
| 15 | (8) 推度                     |                       | 捨      |
| 16 | 無<br>因<br>唯<br>作           | (1) 五門轉向              | 捨      |
| 17 |                            | (2) 意門轉向              | 捨      |
| 18 |                            | (3) 生笑                | 悅      |

<sup>1</sup> [無因心] (ahetukacitta)：心的內容（心所）既沒有「貪、瞋、痴」三不善因，亦沒有「無貪、無瞋、無痴」三善因，而只有「通一切心所」（見第二品心所）。無因心有兩種：無因果報心及無因唯作心。由於所有的 18 無因心若不是果報心(15 無因果報心)，就是唯作心(3 無因唯作心)，皆是無記，因此都不會產生未來的果報。

<sup>2</sup> [善心] (kusalacitta)：是主動造善業的心，能引生未來相對應的善果報。其性安穩，能於現前及未來帶來自他利益、福利的清淨法，也會導致再生於善趣。《正見經》定義「善」為：離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離兩舌、離粗惡語、離綺語、不貪、不瞋（不逆向行）、正見。「善之根本」為：不貪、不瞋、不癡。

<sup>3</sup> [唯作心] (kiriya, kriya)：是中性的心，既非主動造業的善心與不善心，亦非被動承受業報的果報心，只是執行心的作用，不能引生未來的果報；除了兩個欲界無因唯作心（轉向心）是凡聖共有之外，其餘唯作心皆是阿羅漢特有的心。佛或阿羅漢的身語意，生起的是唯作心，不會引生今生與來世的善報。「唯作心」屬於「無記心」(abyākusalacitta)。唯作心中，只有五門轉向、意門轉向與生笑心等 3 心是無因外，其餘 17 唯作心皆是有因。

<sup>4</sup> [美心] (sobhanāni)：除 12 不善心與 18 無因心外，其餘 59 心皆稱為「美心」。美心包括：善心、果報心與唯作心；從另一角度言，包括：24 欲界心，以及所有的色界心、無色界心與出世間心。

### 3. 二十四有因（美）心<sup>1</sup>：

(1) 喜俱.智相應<sup>2</sup>.無行.一，(2) (喜俱.智相應) 有行.一，  
 (3) 喜俱.智不相應<sup>3</sup>.無行.一，(4) (喜俱.智不相應) 有行.一，  
 (5) 捨俱.智相應.無行.一，(6) (捨俱.智相應) 有行.一，  
 (7) 捨俱.智不相應.無行.一，(8) (捨俱.智不相應) 有行.一。  
 這是八種「欲界善心」。

(1) 喜俱.智相應.無行.一，(2) (喜俱.智相應) 有行.一，  
 (3) 喜俱.智不相應.無行.一，(4) (喜俱.智不相應) 有行.一，  
 (5) 捨俱.智相應.無行.一，(6) (捨俱.智相應) 有行.一，  
 (7) 捨俱.智不相應.無行.一，(8) (捨俱.智不相應) 有行.一。  
 這是八種「欲界有因異熟心」。

(1) 喜俱.智相應.無行.一，(2) (喜俱.智相應) 有行.一，  
 (3) 喜俱.智不相應.無行.一，(4) (喜俱.智不相應) 有行.一，  
 (5) 捨俱.智相應.無行.一，(6) (捨俱.智相應) 有行.一，  
 (7) 捨俱.智不相應.無行.一，(8) (捨俱.智不相應) 有行.一。  
 這是八種「欲界有因唯作心」。

如是一切二十四種，稱為欲界有因善、異熟、唯作心。

欲界中有因，善.異熟.唯作，由於受.智.行，區別二十四。  
 欲異熟廿三，善.不善二十，唯作有十一，共為五十四。

### 【二十四欲界美心】

欲界有因心（或美心）分三組：8大善心、8大果報心、8大唯作心。

| 1大善心 / 2大果報心 / 3大唯作心 |    |          |         |
|----------------------|----|----------|---------|
|                      | 受  | 相應 / 不相應 | 無行 / 有行 |
| (1)                  | 悅俱 | 智相應      | 無行      |
| (2)                  | 悅俱 | 智相應      | 有行      |
| (3)                  | 悅俱 | 智不相應     | 無行      |
| (4)                  | 悅俱 | 智不相應     | 有行      |
| (5)                  | 捨俱 | 智相應      | 無行      |
| (6)                  | 捨俱 | 智相應      | 有行      |
| (7)                  | 捨俱 | 智不相應     | 無行      |
| (8)                  | 捨俱 | 智不相應     | 有行      |

#### 【大果報心】

即是「8 欲界有因善果報心」；  
 大果報心是與大善心相對應的  
 果報心。

#### 【大唯作心】

即是「8 欲界有因唯作心」；  
 只有阿羅漢才會生起的心。

<sup>1</sup> [有因心] (hetukacitta)：是指心的成份(心所)有「貪、瞋、癡」三不善因，或「無貪、無瞋、無癡」三善因。有因心有四種：不善心、善心、有因果報心及有因唯作心。

<sup>2</sup> [智相應] (ñāṇasampayutta)：是指具有慧心所，能如實知見諸法。

<sup>3</sup> [智不相應] (ñāṇavippayutta)：缺少慧心所，但並沒有只屬於不善心的無明或癡。

## 二、十五色界心

(1) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪善心，(2) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪善心，  
 (3) 喜、樂、一境性俱第三禪善心，(4) 樂、一境性俱第四禪善心，  
 (5) 捨、一境性俱第五禪善心。  
 這五種名為「色界善心」。

(1) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪異熟心，(2) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪異熟心，  
 (3) 喜、樂、一境性俱第三禪異熟心，(4) 樂、一境性俱第四禪異熟心，  
 (5) 捨、一境性俱第五禪異熟心。  
 這五種名為「色界異熟心」。

(1) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪唯作心，(2) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪唯作心，  
 (3) 喜、樂、一境性俱第三禪唯作心，(4) 樂、一境性俱第四禪唯作心，  
 (5) 捨、一境性俱第五禪唯作心。  
 這五種名為「色界唯作心」。

如是一切十五種，名為色界善、異熟、唯作心。

由於禪差別，色界意有五。 善.異熟.唯作， 區別彼十五。

### 【十五色界心】

色界心分三組：5善心、5果報心、5唯作心。

| 色禪  |     | 禪 支 |   |   |   |     |   |
|-----|-----|-----|---|---|---|-----|---|
|     |     | 尋   | 伺 | 喜 | 樂 | 一境性 | 捨 |
| 善心  | 初禪  | ✓   | ✓ | ✓ | ✓ | ✓   |   |
|     | 第二禪 |     | ✓ | ✓ | ✓ | ✓   |   |
| 果報心 | 第三禪 |     |   | ✓ | ✓ | ✓   |   |
|     | 第四禪 |     |   |   | ✓ | ✓   |   |
| 唯作心 | 第五禪 |     |   |   |   | ✓   | ✓ |

禪那是專注與安止於一境之心，諸禪支的組合，是初步檢查得禪那的方法。禪支一共有五個，即：1. **尋** (vitakka)：專注目標（所緣）。**伺** (vicāra)：繼續專注目標。**喜** (pīti)：喜歡目標，或許可說主動的喜，屬於行蘊，不是受蘊。**樂** (sukha)：感受目標生起是快樂的感受，或許可說被動接受產生的樂，是受蘊。**一境性** (ekaggatā)：心專注於一境（一個固定的目標）。**捨** (upekkhā)：平等心、旁觀的心。

初禪有：尋、伺、喜、樂、一境性五禪支，第二禪棄除尋，第三禪再棄除伺，第四禪再棄除喜，第五禪，則以捨受取代樂受。色界善心與唯作心能在欲地生起，但色界果報心只能在色地生起。初禪至第五禪前的近行定都屬於欲界，初禪至第五禪安止定 (appanā samādhi) 才屬於色界。

有人說，三昧現前，必有「空」、「明」、「樂」，但是這並非經典用語，也非阿毘達摩用語。

### 三、十二無色界心

(1) 空無邊處善心，(2) 識無邊處善心，(3) 無所有處善心，(4) 非想非非想處善心，這四種名為「無色界善心」。

(1) 空無邊處異熟心，(2) 識無邊處異熟心，(3) 無所有處異熟心，(4) 非想非非想處異熟心，這四種名為「無色界異熟心」。

(1) 空無邊處唯作心，(2) 識無邊處唯作心，(3) 無所有處唯作心，(4) 非想非非想處唯作心，這四種名為「無色界唯作心」。

如是一切十二種，名為無色界善、異熟、唯作心。

由於所緣之差別，無色界意有四種。又依善、異熟、唯作，區別而立十二心。

### 【十二無色界心】

無色界心分三組：4善心、4果報心、4唯作心。

| 無色禪 | 禪支               | 五禪支 |   |   |   |     | 捨 |
|-----|------------------|-----|---|---|---|-----|---|
|     |                  | 尋   | 伺 | 喜 | 樂 | 一境性 |   |
| 善心  | (1) 空無邊處 (第五禪)   |     |   |   |   | √   | √ |
|     | (2) 識無邊處 (第五禪)   |     |   |   |   | √   | √ |
| 果報心 | (3) 無所有處 (第五禪)   |     |   |   |   | √   | √ |
|     | (4) 非想非非想處 (第五禪) |     |   |   |   | √   | √ |

### 四、八出世間心

(1) 須陀洹道心，(2) 斯陀含道心，(3) 阿那含道心，(4) 阿羅漢道心，這四種名為「出世間善心」。

(1) 須陀洹果心，(2) 斯陀含果心，(3) 阿那含果心，(4) 阿羅漢果心，這四種名為「出世間異熟心」。

如是一切八種，名為出世間善、異熟心。

|              |              |
|--------------|--------------|
| 由於四道別，故善心有四， | 同彼異熟果，為無上八種。 |
| 十二不善心，善心二十一， | 三十六異熟，二十唯作心； |
| 欲界五十四，色界心十五。 | 無色心十二，出世間八種； |
| 如是應知意，區別八十九。 | 智者再分別，一百二十一。 |

## 【八出世間心】

八出世間心可分為兩組：4 道心（善心）與 4 果心（果報心）

世間心（lokiyacitta，包括欲界心、色界心、無色界心）是生起於三界的心，出世間心則是以涅槃為目標的心，是證道、果與入果定時生起的心。（Abs.Ch.3.#62.：Lokuttaracittāni nibbānārammaṇānīti.諸出世間心以涅槃為所緣），在道心（maggacitta見道位）剎那，斷了隨眠(anusaya)，初果斷三結，二果斷粗的欲界貪、瞋，三果斷（細的）欲界貪、瞋，四果斷五上分結。阿羅漢今生不會再生起善心或不善心，只會生起屬於無記的唯作心與果報心。

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 八出世間心 | 須陀洹道心 | 須陀洹果心 |
|       | 斯陀含道心 | 斯陀含果心 |
|       | 阿那含道心 | 阿那含果心 |
|       | 阿羅漢道心 | 阿羅漢果心 |

※**有學聖者**（包括：須陀洹、斯陀含、阿那含）平常生起的心是世間心，包括：善心、不善心、果報心與 2 唯作心，而且只有在入各自相符的果定時才會生起屬於出世間的果心。請注意，道心只有在斷除或永遠減弱煩惱時的那一個特殊剎那才會生起，每一道心只各生起一次，而且每次只維持一個心識剎那；比如：須陀洹聖者再生起道心時，一定是證斯陀含時，若再次生起道心時，一定是證阿那含時。

※**無學聖者**（阿羅漢）平常生起的心是世間心，包括：唯作心與果報心，而且只有在入阿羅漢果定時才會生起屬於出世間的果心。請注意，阿羅漢不會再生起任何道心，因為阿羅漢已無任何煩惱需要被斷除；亦不會再生起任何善心與不善心，因為阿羅漢已不再造任何善惡業。

## 四地眾生生起的心

| 界<br><br><br>地 | 世間心         |     |     |     |     |     |      |      |      |      | 出世間心 |        |    |
|----------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|--------|----|
|                | 欲界心         | 色界心 |     |     |     |     | 無色界心 |      |      |      |      |        |    |
|                |             | 初禪  | 第二禪 | 第三禪 | 第四禪 | 第五禪 | 無想定  | 空無邊處 | 識無邊處 | 無所有處 |      | 非想非非想處 |    |
| 欲地--善趣地(凡、聖)   | V           | V   | V   | V   | V   | V   | *V   | V    | V    | V    | V    | V      |    |
| 欲地--惡趣地(凡)     | V           |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |        |    |
| 色地             | 初~第五禪(凡、聖)  | V   | V   | V   | V   | V   | V    | *V   | V    | V    | V    | V      | V  |
| 無色地            | 無想地(凡)      |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |        |    |
|                | 空無邊處(凡、聖)   | V   |     |     |     |     |      |      | V    | V    | V    | V      | *V |
|                | 識無邊處(凡、聖)   | V   |     |     |     |     |      |      |      | V    | V    | V      | *V |
|                | 無所有處(凡、聖)   | V   |     |     |     |     |      |      |      |      | V    | V      | *V |
|                | 非想非非想處(凡、聖) | V   |     |     |     |     |      |      |      |      |      | V      | *V |

\* 「欲地--善趣地眾生」，具有三因者，可以經驗到初禪乃至第五禪，及出世間心。

\* **無想地**：不生起任何三界心，聖者不投生無想地。

\* **無色地**：凡夫投生無色地之後，不可能證聖果。

\* 詳見ch.4-15~17 〈三界凡聖生起的路心〉

## 五、一百二十一心

八十九心，怎樣成為一百二十一心<sup>1</sup>？尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪須陀洹道心，伺、喜、樂，一境性俱第二禪須陀洹道心，喜、樂、一境性俱第三禪須陀洹道心，樂、一境性俱第四禪須陀洹道心，捨、一境性俱第五禪須陀洹道心。這五種名為「須陀洹道心」。「斯陀含道心」、「阿那含道心」、「阿羅漢道心」，同樣各有五種，共二十道心。如是果心亦有二十，則出世間心，共有四十。<sup>2</sup>

由禪相應別，一一分作五， 說此無上心，共有四十種。  
 當知如色界，初禪等差別， 無上心亦然。無色屬第五<sup>3</sup>。  
 於是初禪等，各說十一種<sup>4</sup>。 最後第五禪，共有二十三<sup>5</sup>。  
 善心三十七<sup>6</sup>，異熟五十二<sup>7</sup>。 是故智者說：一百二十一。

### 【依界與本性分 121 心】

| 本性界 | 不善心       | 善心        | 無記心       |           | 總計         |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|     |           |           | 果報心       | 唯作心       |            |
| 欲界  | 12        | 8         | 15+8      | 3+8       | <b>54</b>  |
| 色界  | ---       | 5         | 5         | 5         | <b>15</b>  |
| 無色界 | ---       | 4         | 4         | 4         | <b>12</b>  |
| 出世間 | ---       | 20        | 20        | ---       | <b>8</b>   |
| 總數  | <b>12</b> | <b>37</b> | <b>52</b> | <b>20</b> | <b>121</b> |

出世間心有八或四十個：八出世間心是四道心（須陀洹道心等）與四果心（須陀洹果心等）；若依五色界禪的分類，則為四十出世間心。在初禪體證道·果時，尚具有初禪五禪支（尋、伺、喜、樂、一境性），但是以涅槃為所緣時，無法覺知喜、樂等。在其餘四禪那體證道·果時，具有的禪支與色界禪那相同。「純觀乘者」（suddhāvīpassanāyāniko）證涅槃，絕大部份在初禪出世間心。

<sup>1</sup> 原來的 89 心是 81 個世間心和 8 個出世間心。現在從 8 個出世間心展開為 40 個，再加 81 個世間心，便成為 121。

<sup>2</sup> 由於禪支相應的差別，五禪乘以 8 出世間心，等於 40 個。

<sup>3</sup> 色有五禪差別，無上(出世間)心也具五禪。「無色屬第五」，因為所有無色界禪都只有捨與一境性二支，和色界第五禪一樣，所以無色界心是被認為包攝於第五禪中的。

<sup>4</sup> [每一個被說為十一個]，因為色界每一禪各有 1 個善、果報和唯作，再加上出世間每一禪的 8 個四道四果等，故有 11 個。

<sup>5</sup> [二十三個]：即色界第五禪的善、果報和唯作各 1 個，加無色禪 12 個和出世間第五禪 8 個，故有 23 種。

<sup>6</sup> [善心有三十七個]：即欲界 8 個、色界 5 個、無色界 4 個和出世間 20 個。

<sup>7</sup> [果報心有五十二個]：即欲界 23 個(欲界 15 無因+8 有因)、色界 5 個、無色界 4 個、出世間 20 個。



## 欲界不善心、善心的生活實例

| 欲 界 心             |             | 生 活 實 例                        |                                                    |
|-------------------|-------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| 12<br>不<br>善<br>心 | 8<br>貪<br>根 | 悅俱·邪見相應·無行                     | 明知吃飽了，但還是高興地繼續吃到肚子很脹，而且不自知這是貪吃。                    |
|                   |             | 悅俱·邪見相應·有行                     | 受到某餐廳廣告詞的強烈吸引，滿心歡喜地前往用餐，而且不認為這與因果有任何關係。            |
|                   |             | 悅俱·邪見不相應·無行                    | 知道貪吃不好，還是忍不住地盡情地享受著零食。                             |
|                   |             | 悅俱·邪見不相應·有行                    | 雖懂因果，但於推銷員的讚美下，愉快地買下一堆非必要的裝飾品。                     |
|                   |             | 捨俱·邪見相應·無行                     | 只是習慣性地吃很多甜點，沒有任何愉快的感受，也不認為這是貪。                     |
|                   |             | 捨俱·邪見相應·有行                     | 不懂因果且對電影沒有興趣的男孩，為了迎合好友的要求，陪同一起看無意義的影片，心中沒有任何喜悅。    |
|                   |             | 捨俱·邪見不相應·無行                    | 知道偷看別人的日記不對，還是忍不住地偷翻同學的日記，且沒有任何感受。                 |
|                   |             | 捨俱·邪見不相應·有行                    | 知道搭車不買票是不對的，但為了省下車錢買書，還是說服自己上車不買票，內心沒有任何喜悅的感受。     |
|                   | 2<br>瞋<br>根 | 憂俱·瞋恚相應·無行                     | 莫名地不喜歡某件東西。                                        |
|                   |             | 憂俱·瞋恚相應·有行                     | 經朋友的指點後，後悔沒有買下正在促銷的廉價商品。                           |
|                   | 2<br>癡<br>根 | 捨俱·疑相應                         | 1. 懷疑因果報應。<br>2. 「雖遇四諦美食而不甘樂，由不樂故便生猶豫。」(T27.245.3) |
|                   |             | 捨俱·掉舉相應                        | 忐忑不安。                                              |
|                   | 8<br>善<br>心 | 悅俱·智相應·無行                      | 懂得因果的人，高高興興地主動佈施財物給需要幫助的人。                         |
|                   |             | 悅俱·智相應·有行                      | 受到師長的鼓勵後，了解因果且滿心歡喜地發願今生要認真修行。                      |
| 悅俱·智不相應·無行        |             | 不懂因果的人，自動自發且心情愉快地幫忙救災工作。       |                                                    |
| 悅俱·智不相應·有行        |             | 受到朋友的勸說，高興地一起讀佛經，但不了解其中的意思。    |                                                    |
| 捨俱·智相應·無行         |             | 懂得因果的人，平靜的接受別人對他的誤會，心中沒有任何不悅。  |                                                    |
| 捨俱·智相應·有行         |             | 經朋友勸戒後，了解因果並決定改掉不良習慣，然而心中沒有喜悅。 |                                                    |
| 捨俱·智不相應·無行        |             | 不懂因果的人，主動捐血救人，心中沒有任何快樂或不快樂。    |                                                    |
| 捨俱·智不相應·有行        |             | 不懂因果的人，聽到他人的建議，捐了幾塊錢，但心中沒有喜悅。  |                                                    |

## 〈1.攝心分別品〉問題思考

- ( ) 1. 能體驗(或知道)目標(或所緣)的究竟法是：1.心與心所 2.色法 3.涅槃 4.以上皆是
- ( ) 2. 「憂心忡忡」是：1.果報心 2.不善心 3.無因心 4.以上皆是
- ( ) 3. 身體的「苦受」是：1.果報心 2.不善心 3.有因心 4.以上皆是
- ( ) 4 捨俱推度心是：1.欲界心 2.果報心 3.無因心 4.以上皆是
- ( ) 5. 心分為八十九種是因為：1.整理的結果 2.法爾如是(原來就如此) 3.經典所說
- ( ) 6. 善眼識不是：1.善心 2.無因心 3.捨受 4.欲界心
- ( ) 7. 無因唯作心：1.不是某因的果報 2.不會產生果報 3.沒有無貪、無瞋、無癡 4.以上皆是
- ( ) 8. 「果報心」：1.是無記 2.不是造業的心 3.有取對象(所緣) 4.以上皆是
- ( ) 9. 「智相應」不出現於： 1.無因的果報心 2.有因的果報心 3.有因的唯作心 4.善心
- ( ) 10. 美因心不包括：1.欲界善心 2.初禪心 3.五識 4.出世間果心
- ( ) 11.能生起捨受的心包括：1. 瞋心 2.貪心 3.身識 4.以上皆是
- ( ) 12.能造不善業的心：1.五門轉向心 2.貪心 3.眼識 4.色界初禪心
- ( ) 13.色界心沒有：1.善心 2.不善心 3.果報心 4.唯作心
- ( ) 14.不善耳識是：1. 不善心 2.憂俱 3.意識界 4.無因心
- ( ) 15.世間心包括：1.五門轉向心 2.阿羅漢初禪心 3.阿羅漢唯作心 4.以上皆是
- ( ) 16.阿羅漢入果定是：1.出世間果報心 2.出世間唯作心 3.世間唯作心 4.禪那心
- ( ) 17.不能產生果報的心，包括：1.生笑心 2.五門轉向心 3.意門轉向心 4.以上皆是
- ( ) 18.阿羅漢生笑心是：1.有慧 2.善心 3.能生起於無色地 4.以上皆非
- ( ) 19.阿羅漢平常會生起的心不包括：1.唯作心 2.出世間道心 3.出世間果心 4.五門果報心
- ( ) 20. 「邪見相應」能出現於：1.貪心 2.瞋心 3.痴心 4.以上皆是



1. 無因果報心與有因果報心有何差別？
2. 欲界善心與不善心會產生什麼果報心？
3. 阿羅漢為什麼不造善業、惡業？
4. 生在欲地可以生起色界心或無色界心嗎？色地眾生可以生欲界心或無色界心嗎？
5. 有行心與無行心有何差別？
6. 89 心與 121 心的差別如何？
7. 阿羅漢微笑時，生什麼心？
8. 生氣時，生起什麼心？
9. 列舉無因心。
10. 請求別人幫助（善事）的心是善是惡？(課外題)