

# 《清淨道論》各品內容大綱

釋見澈 編

<a href="#">第一 說戒品</a>	.....
<a href="#">第二 說頭陀支品</a>	.....
<a href="#">第三 說取業處品</a>	.....
<a href="#">第四 說地遍品</a>	.....
<a href="#">第五 說餘遍品</a>	.....
<a href="#">第六 說不淨業處品</a>	.....
<a href="#">第七 說六隨念品</a>	.....
<a href="#">第八 說隨念業處品</a>	.....
<a href="#">第九 說梵住品</a>	.....
<a href="#">第十 說無色品</a>	.....
<a href="#">第十一 說定品</a>	.....
<a href="#">第十二 說神變品</a>	.....
<a href="#">第十三 說神通品</a>	.....
<a href="#">第十四 說蘊品</a>	.....
<a href="#">第十五 說處界品</a>	.....
<a href="#">第十六 說根諦品</a>	.....
<a href="#">第十七 說慧地品</a>	.....
<a href="#">第十八 說見清淨品</a>	.....
<a href="#">第十九 說度疑清淨品</a>	.....
<a href="#">第二十 說道非道智見清淨品</a>	.....
<a href="#">第二十一 說行道智見清淨品</a>	.....
<a href="#">第二十二 說智見清淨品</a>	.....
<a href="#">第二十三 說修慧的功德品</a>	.....

檔案說明：本檔案由見澈法師提供，由台灣·法雨道場 [newrain@ms22.hinet.net](mailto:newrain@ms22.hinet.net)

整理檔案，檔案中巴利文由法雨道場附加。編輯時間：2005.1.

[回首頁](#)

本品闡述戒、定、慧三學中的戒學，主要在說明什麼是戒，戒的語義、特相、作用、現狀、近因、持戒的功德、戒法的種類，以及什麼情況是戒的雜染，如何能持戒清淨。

戒包括思戒、心所戒、律儀戒、不犯戒。所謂戒即是靠著數數修習好的行為，使身口意業清淨不散亂，確保諸善法不漏失的意思。它的特相及現狀是表現在外身口意清淨的戒行，而促使戒產生及存續的近因是慚與愧心所；持戒的功德有：得大財聚，揚善名，無怖畏羞慚，臨終得不昏昧，死後得生善趣。

戒的種類可分為一法、二法、三法、四法、五法，每一法中各有數種分類，其中解釋最詳盡的是四法中的別解脫律儀、根律儀戒、活命遍淨戒、資具依止戒：

- (一) 別解脫律儀—比丘的學處戒，以別解脫戒守護身語不犯，而使正行及行處具足圓滿。
- (二) 根律儀戒—以念守護六根而行道，使不生妄念、無智、無忍、懈怠，於意識速行的剎那生起律儀。
- (三) 活命遍淨戒—守護比丘能以正命獲得活命的資具，以二部分說明：
  - (1)捨離違犯活命之因的六種學處；
  - (2)離棄由詭詐、虛談、現相、瞋罵示相、以利求利等惡法所起邪命。
- (四) 資具依止戒—說明如何如理抉擇衣服、食物、床座、醫藥等四種資具，及如何受用，受用的心態等。

戒的雜染是說明戒受到毀壞的原因：(1)為名聞、利養、名譽之因而破戒；  
(2)與七種淫相應

有二種行相能使戒淨化：(1)見破戒的過患  
(2)見具戒的功德

## 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.說明什麼是戒、戒的語義、相、味、現起、足處、功德、種類、雜染與淨化。
- 2.掌握戒在各種不同種類中的意義。
- 3.明瞭各種戒法的精神、持守原則及成就。
- 4.明瞭破戒的原因及成就戒法清淨的方法。

## 重要辭彙

- |         |         |          |          |         |
|---------|---------|----------|----------|---------|
| 1.思戒    | 2.心所戒   | 3.律儀戒    | 4.不犯戒    | 5.別解脫律儀 |
| 6.念律儀   | 7.智律儀   | 8.忍律儀    | 9.精進律儀   | 10.戒行   |
| 11.戒相   | 12.戒味   | 13.戒的現起  | 14.戒的足處  | 15.止持   |
| 16.作持   | 17.等正行  | 18.初梵行   | 19.愛依    | 20.見依   |
| 21.有漏戒  | 22.無漏戒  | 23.四聖道   | 24.四沙門果  | 25.退分戒  |
| 26.住分戒  | 27.勝分戒  | 28.決擇分戒  | 29.自然戒   | 30.慣行戒  |
| 31.法性戒  | 32.宿因戒  | 33.活命遍淨戒 | 34.資具依止戒 | 35.正行   |
| 36.近依行處 | 37.守護行處 | 38.近縛行處  | 39.不取於相  | 40.不取細相 |

- |         |        |        |         |         |
|---------|--------|--------|---------|---------|
| 41.詭詐   | 42.虛談  | 43.現相  | 44.瞋罵示相 | 45.以利求利 |
| 46.如理決擇 | 47.團食  | 48.遍淨  | 49.盜受用  | 50.借受用  |
| 51.嗣受用  | 52.主受用 | 53.七有學 | 54.毀壞戒  | 55.切斷戒  |
| 56.斑點戒  | 57.雜色戒 | 58.義務行 |         |         |

### 自我評量題目

- 1.什麼是戒？其內容為何？
- 2.什麼是戒的語義？
- 3.什麼是戒的相、味、現起、足處、功德？
- 4.戒德可譬喻為什麼？
- 5.戒的二法有那些種類？其各自的意義為何？
- 6.戒的三法有那些種類？其各自的意義為何？
- 7.戒的四法有那些種類？其各自的意義為何？
- 8.戒的五法有那些種類？其各自的意義為何？
- 9.別解脫律儀戒應如何持守？戒的正行、非正行與行處、非行處各是什麼？
- 10.根律儀戒應如何持守？
- 11.活命遍淨戒中以何因緣而制定學處？共有幾種學處？其各別情況為何？
- 12.活命遍淨戒中有幾種邪命行者不可為之？其各別情況為何？
- 13.資具依止戒中可如理決擇受用的資具有那些？其決擇的原則是什麼？為什麼？
- 14.四遍淨戒各依什麼而得成就？其原因為何？
- 15.在何種情況下是戒的雜染？
- 16.以那幾種不毀壞性是戒的淨化？
- 17.有那二種行相可以成就戒的淨化？

[回首頁](#)

## 第二 說頭陀支品

本品闡述戒、定、慧三學中的戒學，為成就第一品所說戒的功德，持戒的修行者宜受持頭陀支，如此他便可少欲、知足、減損、遠離、還滅、勤精進，如此無害於戒及務頭陀之德而遍淨一切正行，住三聖種，證修習樂的聖種。

頭陀支共有十三支，本品中以語義、受持、規定、區別、破壞及功德等項度說明十三頭陀支的受持原則。十三支共可分為四大類：

(一) 衣服二支—1.糞掃衣支—棄俗人所施衣，而受用塚間布、垃圾布....等。

2.三衣支—僅著持三衣。

(二) 飲食五支—1.常乞食支—至各戶行乞團食。

2.次第乞食支—隨每家依次第行乞。

3.一座食支—僅在一座而食。

4.一鉢食支—僅用一鉢之食。

5.時後不食支—受持時後不食，拒絕餘食。

(三) 住所五支—1.阿練若住支—住於阿練若。

2.樹下住支—住於樹下。

3.露地住支—露地而住。

4.塚間住支—住於塚間。

5.隨處住支—任何已敷的，即如所敷而住。

(四) 精進一支—常坐不臥支—拒絕臥下而常坐。

貪行者及癡行者適合於頭陀支的修行。比丘十三支皆可受持，比丘尼只能受持三衣等八支（除時後不食支、阿練若住支、露地住支、樹下住支、塚間住支）沙彌可受持十二支（除三衣支），式叉摩那及沙彌尼可受持七支（比丘尼八支中除三衣支）。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

1.明瞭十三頭陀支各別的語義。

2.明瞭十三頭陀支受持的原則、規定、區別、破壞、功德。

3.明瞭何種人適合修習，及何種情況應習或不應修習頭陀支。

4.明瞭比丘、比丘尼、沙彌、式叉摩那、沙彌尼各能修習何種頭陀支。

### 重要辭彙

- |         |        |         |
|---------|--------|---------|
| 1.糞掃衣   | 2.三衣支  | 3.常乞食   |
| 4.次第乞食  | 5.一座食  | 6.一鉢食   |
| 7.時後不食  | 8.阿練若  | 9.樹下住   |
| 10.露地住  | 11.塚間住 | 12.隨處住支 |
| 13.常坐不臥 | 14.四聖種 | 15.頭陀支  |
| 16.塚間布  | 17.店前布 | 18.路上布  |

- |          |         |        |
|----------|---------|--------|
| 19.垃圾布   | 20.胞胎布  | 21.沐浴布 |
| 22.浴津布   | 23.往還布  | 24.燒殘布 |
| 25.牛嚙布   | 26.白蟻嚙布 | 27.鼠嚙布 |
| 28.端破布   | 29.緣破布  | 30.置旗  |
| 31.塔衣    | 32.沙門衣  | 33.灌頂衣 |
| 34.神變所作衣 | 35.旅者衣  | 36.風散衣 |
| 37.天授衣   | 38.海濱衣  | 39.僧伽食 |
| 40.指定食   | 41.招待食  | 42.行籌食 |
| 43.月分食   | 44.布薩食  | 45.初日食 |
| 46.來者食   | 47.出發者食 | 48.病者食 |
| 49.看病者食  | 50.時分食  |        |

### 自我評量題目

- 1.何謂十三頭陀支？其各別的語義為何？修持者可得到何種功德？
- 2.糞掃衣的來源有那幾種？
- 3.何種情況得布不能算是糞掃衣？何種非直接而取的情況可算是糞掃衣？
- 4.常乞食者不可接受那幾種食？
- 5.阿練若的範圍在那裡？
- 6.樹下住者應避開那些樹？為什麼？
- 7.修露地住者在什麼情況可以不露地而住？
- 8.塚間住者要選擇什麼地方而住？並且須遵守什麼規定？
- 9.何種人適合於頭陀支的修行？
- 10.何謂頭陀法？各為除去何種煩惱？
- 11.十三頭陀支共可分為幾類？各屬何種依止？
- 12.如何判斷應不應習頭陀支？
- 13.十三頭陀支中，比丘、比丘尼、沙彌、式叉摩那尼、沙彌尼各可以持守那幾種？為何有如此的區別？

[回首頁](#)

本品闡述戒、定、慧三學中的定學，主要在說明什麼是定、定的語義、特相、作用、現狀、近因、定的種類、定的雜染與淨化，以及如何修習世間定。

修習定以如下方法修習：

- (一) 破除十種障礙—破除住所、家、利養、眾、業、旅行、親戚、病、讀書、神變等十種障礙。
- (二) 親近教授業處的善友。
- (三) 順適自己的性行—明瞭各種性行的區別與原因，而能辨知性行，選擇適合自己的業處修習。
- (四) 於四十業處中執取業處—
  - 1.十遍—地、水、火、風、青、黃、赤、白、光明、限定虛空等十遍。
  - 2.十不淨—膨脹、青瘀、膿爛、斷壞、食殘、散亂、斬斫離散、血塗、蟲聚、骸骨等十不淨相。
  - 3.十隨念—佛、法、僧、戒、捨、天、死、身、入出息、寂止等十隨念。
  - 4.四梵住—慈、悲、喜、捨
  - 5.四無色—空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處。
  - 6.食厭想
  - 7.四界差別
- (五) 捨離不適合修行的精舍，而住於適合的精舍。
- (六) 破除細障—令住處、身體、衣服乾淨。
- (七) 不離一切修習法而修習。

#### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.說明什麼是定、定的語義、相、味、現起、足處、種類、雜染與淨化。
- 2.掌握定在各種不同種類中的意義。
- 3.辨知自己的性行而選擇適合的業處修習。
- 4.明瞭四十業處的內容及解釋。

#### 重要辭彙

- 1.等持 samādhāṇa
- 2.近行定 upacarasamādhi
- 3.安止定 appanasamādhi
- 4.世間定 lokiya-samādhi
- 5.出世間定 lokuttara-samādhi
- 6.有喜定 sappīṭiko samādhi
- 7.無喜定 nippīṭiko samādhi
- 8.樂俱定 sukhasahagato samādhi
- 9.捨俱定 upekkhāhagato samādhi
- 10.有尋有伺定 savitakka-savicāra
- 11.無尋唯伺定 avitakka-vicāramatta
- 12.無尋無伺定 avitakka-avicāra
- 13.退分定 hānabhāgiyādivasa
- 14.住分定 ṭhitabhāgiyo
- 15.勝進分定 visesabhāgiyo
- 16.決擇分定 nibbedhabhāgiyo
- 17.欲定 chanda-samādhi
- 18.精進定 viriya-samādhi
- 19.心定 citta-samādhi
- 20.觀定 vīmaṃsa-samādhi
- 21.十遍 dasa kasiṇi

22.十不淨 *dasa asubha*      23.十隨念 *dasa anussatiyo*      24.四梵住 *catasso appamaññā*  
25.四無色 *ārūpāya āpattiya*      26.食厭想 *āhārepaṭikūlasaññā*      27.四界差別 *catudhātuvavatthāna*

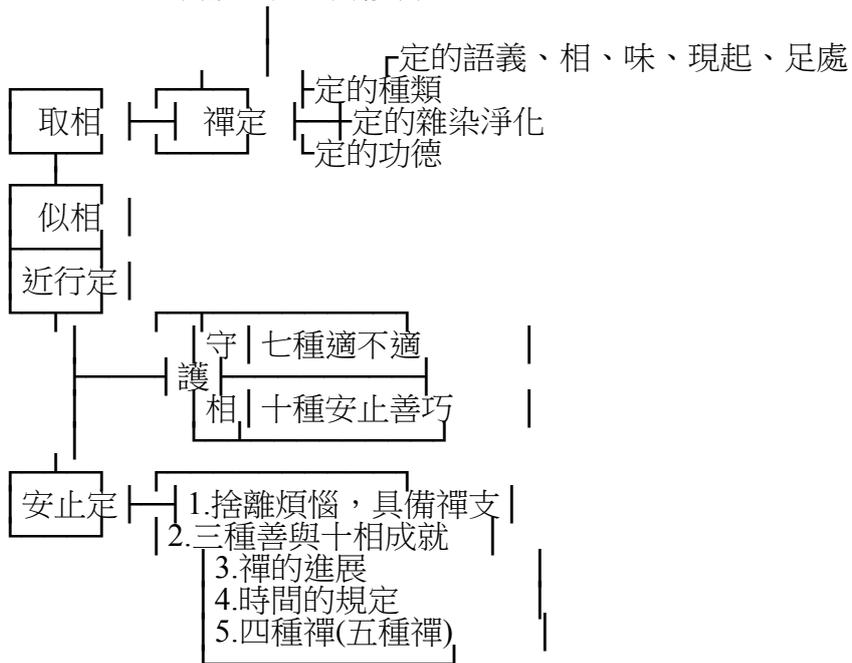
### 自我評量題目

- 1.什麼是定、定的語義、特相、作用、現起、足處、雜染與淨化？
- 2.定有那些種類？其各自的意義為何？
- 3.何謂初禪、第二禪、第三禪、第四禪？與五禪有何區別？
- 4.修定前要破除那十種障礙？如何破除？
- 5.修習業處時要親近那幾種教授業處的善友？
- 6.性行的區別共有幾種？各與何者相應？其行相為何？如何辨知？
- 7.四十業處有那幾種？
- 8.四十業處中何者為近行定的導入？何者為安止定的導入？
- 9.四十業處中何者屬支的超越？何者屬所緣的超越？
- 10.四十業處中何者可以增大？何者不可增大？為什麼？
- 11.四十業處各依什麼為所緣？
- 12.四十業處若依地的區別，何者於人、諸天、無色有生起？
- 13.四十業處各依什麼而執取？
- 14.貪、瞋、痴等各類行者依何種業處修習最適合？
- 15.我是屬於那一種性行的人？從何處得知？

[回首頁](#)

### 第三 說取業處品、第四 說地遍品 架構

- 1.破除十種障礙
- 2.親近教授業處的善友
- 3.順適自己的性行
- 4.於四十業處中執取何種業處
- 5.住於適合的精舍
- 6.破除細障
- 7.不離一切法而修習



此二品主要闡述戒、定、慧三學中的定學，由第三品所列的四十業處中先說明十遍的修習法，第四品首先提出地遍的修習法，及四種禪證入的次第、方法與各禪的狀況，第五品則說明其餘九遍的修習法。

地遍修習先取於人為的或自然的地相，坐於適當的位置，開中庸的兩眼取曼陀羅圓相，直至閉眼時，其相亦來現於心中猶如開眼所見，此為「取相」生起；接著安坐修習，數數專注思惟，諸蓋次第鎮伏，止息煩惱，以近行定等持於心，則「似相」生起，於同所緣境上速行四或五的速行心，於第四或第五速行而入安止定，此初禪安止定僅一剎那，一剎那後出定落於有分，自此又斷絕有分，生起意門轉向心，於同所緣境上速行四或五的速行心，於第四或第五速行而入第二禪安止定，如此次第證入第三禪、第四禪。

每一種禪的進展皆有四種：(一) 行相的把握，(二) 障礙法的淨化，(三) 似相的增大，(四) 五自在。

初禪捨離五蓋，具備尋、伺、喜、樂、心一境性五支，具初、中、後三種善及成就十相；第二禪捨離尋、伺二支，具備喜、樂、心一境性三支，具三種善，成就十相；第三禪捨離喜支，具備樂、心一境性二支，具三種善，成就十相；第四禪捨離樂支，具備捨、心一境性二支，具三種善，成就十種相。

其餘九遍的修習法、證入次第與地遍的修習相同，只在作遍、取相、似相上依其各別差異而不同。

學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.說明十遍修習法作遍、取相、似相的差別。
- 2.掌握四種禪各禪的內容及證入安止的次第。
- 3.明瞭禪定的進展。
- 4.明瞭如何守護似相及助成安止定的方法。

重要辭彙

- |                           |                              |                      |
|---------------------------|------------------------------|----------------------|
| 1.取相 <i>uggahanimitta</i> | 2.似相 <i>patibhaganimitta</i> | 3.有分 <i>bhavaṅga</i> |
| 4.擇法覺支                    | 5.精進覺支                       | 6.喜覺支                |
| 7.輕安覺支                    | 8.定覺支                        | 9.捨覺支                |
| 10.速行心 <i>javana</i>      | 11.身離                        | 12.心離                |
| 13.鎮伏離                    | 14.尋、伺                       | 15.喜、樂               |
| 16.轉向自在                   | 17.入定自在                      | 18.在定自在              |
| 19.出定自在                   | 20.觀察自在                      | 21.離生喜樂              |
| 22.定生喜樂                   | 23.十種捨                       |                      |

自我評量題目

- 1.十遍的取相正確方法是什麼？其似相各為何？
- 2.取相與似相有何差別？
- 3.守護似相及助成安止定各有幾種方法？
- 4.如何使信、精進等諸根平等行道？
- 5.如何策勵其心，當修何法？
- 6.如何抑制其心，當修何法？
- 7.如何喜悅其心，當修何法？
- 8.各禪捨離何法？於何處捨斷？又各具備何法？
- 9.每種禪皆能成就那三種善，成就那十種相？
- 10.各禪的進展中要把握何種行相？
- 11.各禪的進展中，增大似相在何地進行？

[回首頁](#)

## 第六說不淨業處品

本品主要闡述定學中四十業處第二個修習法—十不淨修習法，由取屍體等膨脹、青淤、膿爛、斷壞、食殘、散亂、斬斫離散、血塗、蟲聚、骸骨等十相，起厭惡作意，顯現似相，證得初禪及五自在。

修不淨業處者欲至塚間，在出發前應告訴僧伽長老或通達比丘，以維護自身的安全；由精舍出行時要單獨而行，考察四方諸相，確定樹林、石頭等的方位及其自性狀態，使自己不致迷惑。確定後，則以十一種法取相—色、相、形、方、處、界限、關節、孔隙、凹部、凸處、周圍，以智行於全屍體，那一處顯現明瞭，即置心於該處作意—令心與業處密切連結，置念取相，生起似相，置意於似相而成安止定。若取相消失，則可由觀察往來路，使不淨相依法顯現明瞭。

十不淨的修習法適於貪行者，依貪色身的部位不同而修習其中的不淨相，厭惡作意，得見脫離生死功德。其中膨脹相只持續一、二天，後便成青瘀狀態，最值得珍惜。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭十不淨相的名稱、語義，並能背誦。
- 2.掌握修習十不淨業處前應遵守的種種原則。
- 3.明瞭十不淨業處的取相方法及其禪定的進展。
- 4.明瞭十不淨業處中各相適合何種行者修習。

### 重要辭彙

1. 膨脹相 *uddhumātaka*
2. 青瘀相 *vinīlaka*
3. 膿爛相 *vipubbaka*
4. 斷壞相 *vicchiddaka*
5. 食殘相 *vikkhāyitaka*
6. 散亂相 *vikkhittaka*
7. 斬斫離散相 *hatavikkhittaka*
8. 血塗相 *lohita*
9. 蟲聚相 *puḷavaka*
10. 骸骨相 *aṭṭhika*

### 自我評量題目

- 1.十不淨的語義為何？
- 2.若瑜伽者來親近阿闍黎修習十不淨業處，阿闍黎所說應要提那些要點？
- 3.修習不淨業處者在出發時，為何要告訴僧伽長老或其他通達比丘？
- 4.觀察四方諸相、以十一種法取相、觀察往來的路三者有什麼作用與功德？
- 5.修十不淨業處者須考察四方諸相，其須考察的內容是什麼？
- 6.修十不淨業處者應以那十一種法取相？
- 7.十不淨業處的取相及似相各是什麼？其禪定的進展如何？
- 8.十不淨業處各適合於那一種貪行者修習？
- 9.十不淨業處的共同特相是什麼？

本品主要闡述定學中四十業處第三個修習法—十隨念修習法中的六隨念法，六隨念是於佛、法、僧、戒、捨、天等六種對象數數起念的修習法。

佛隨念是修習者隨念佛的十個名號—（一）阿羅漢，（二）等正覺者，（三）明行具足者、（四）善逝，（五）世間解，（六）無上士，（七）調御丈夫，（八）天人師，（九）佛，（十）世尊等，由得名的緣由，隨念佛的功德。

法隨念是修習者隨念法是世尊（一）善說，（二）自見，（三）無時的，（四）來見的，（五）引導的，（六）智者各自證知的，如此的教法及九種出世間法的功德應常隨念。

僧隨念是修習者隨念聖僧伽的功德，也就是世尊的聲聞眾是（一）善行道的，（二）正直行道的，（三）真理行道的，（四）正當行道的，所以是可供養者、可供奉者、可施者、可合掌者，為世間無上的福田。

戒隨念是修習者隨念自己的戒不為七種淫相應法與忿恨等的惡法所毀壞，故能無毀、無穿、無點、無雜，又因為已脫離愛的支配，而可以自在，為智者所讚歎，不為愛見所觸，也不為人所責難。

捨隨念是修習者傾心於施捨的天性，常慷慨布施，或發願布施，取施捨之相，思惟布施是對自己有利，能離垢慳心而住，是放捨者、淨手者、喜捨與者、有求必應者、喜分施者，以離垢慳等德而隨念自己的捨。

天隨念是修習者思惟諸天因具備信、戒、聞、捨、慧故，自人界死後得生彼處，以此為例證，而隨念自己的信、戒、聞、捨、慧等之德。

六隨念因為傾向於佛、法、僧、戒、捨、天等德行的隨念，故不證安止定，只得近行禪。

六隨念是聖弟子的成就，因為依於彼等而得明瞭佛、法、僧德，且他們具有不毀等德的戒，離諸垢慳的捨，及與諸天同等的信等之德，由於隨念佛陀等的功德，則隨念者的心欣淨，以欣淨的心力，即得鎮伏諸蓋，成大和悅，可修毗鉢舍那觀，而證阿羅漢。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭十隨念的名稱、語義，並能背誦。
- 2.明瞭佛、法、僧三寶的功德及如何隨念的方法。
- 3.明瞭戒、捨、天三隨念的內容、修法及功德。

### 重要辭彙

1. 隨念 anussati
2. 佛隨念 buddhānussati
3. 法隨念 dhammānussati
4. 僧隨念 saṃghānussati
5. 戒隨念 sīlānussati
6. 捨隨念 cāgānussati
7. 天隨念 devatānussati
8. 死隨念 maraṇānussati
9. 安那般那念 ānāpānassati
10. 身至念 kāyagatāsati
11. 寂止隨念 upasamānussati
12. 阿羅漢 araham
13. 等正覺者 sammāsambuddho
14. 明行具足 vijjācaraṇasampanno
15. 善逝 sugato
16. 世間解 lokavidū
17. 無上士 anuttaro
18. 調御丈夫 purisadamma-sārathī
19. 天人師 sathhā deva manussānam
20. 佛 buddho
21. 世尊 bhagavā
22. 法住智
23. 二十行相

- 24.苦集滅道 25.三世間 26.三受  
27.七識住 28.八世間法 29.九有情居  
30.十處 31.善行道 supatipanno  
32.正直行道 ujupatipanno 33.真理行道 nāyapatipanno 34.正當行道 sāmīcīpatipanno(和敬行道者)  
35.四雙八輩 cattāri purisayugāni aṭṭha purisapuggalā 36.四資具 catupaccayo 37.無毀 akhaṇḍa  
38.無穿 acchidda 39.無點 asabala 40.無雜 akammāsa  
41.放捨者 muttacāyo 42.淨手者 payatapāṇi 43.喜捨與者 vossaggarato  
44.有求必應者 yācayogo 45.喜分施者 dānasamvibhāgarato

### 自我評量題目

- 1.十隨念修習法的內容為何？其分別以何為隨念的對象？
- 2.何謂阿羅漢？其功德為何？
- 3.佛陀為何說自己是覺者？
- 4.明行具足中，何謂「明」、「行」？比丘依那十五法得行於不死的方向？明與行具足各為何種功德的圓滿？
- 5.世尊之名是依何原因立名？
- 6.修習法隨念應如何隨念法？
- 7.法隨念中教法與出世間法如何善說？
- 8.法隨念中自見者有幾種情況可以稱為「見」？
- 9.修習僧隨念當隨念僧伽的何種功德？
- 10.修習戒隨念當隨念自己的戒有那幾種功德？
- 11.捨隨念中思惟布施時，應以何種德性隨念於自己的捨？
- 12.修習天隨念應以諸天的何種德而隨念自己的德？
- 13.六隨念禪定的進展為何？

[回首頁](#)

本品主要闡述定學中四十業處第三個修習法—十隨念修習法中的死隨念、身至念、安般念與寂止隨念四種隨念。

死隨念為憶念死的修習法。死是有情的命根斷絕，有「時死」、「非時死」二種，其修習法有如理作意及念殺戮者追等八種行相而念於死，修習此法有不陷於恐怖昏昧，能無畏、無昏昧而命終的功德，因所緣為自性法及悚懼故，不得安止定，僅得近行禪。

身至念的修習法包括（一）安般念，（二）威儀，（三）四正知，（四）厭惡作意，（五）界作意，（六）九種墓想等十四種方式，其中威儀、四正知、界作意是依觀而說，九種墓想依過患隨觀智說，安般念及厭惡作意依定說，本品所談身至念的意義，是以骨髓包攝於腦為厭惡作意而說的三十二行相業處—髮皮五種，腎五種，肺五種，腦五種，脂肪六種，尿六種。修習時有二種方式取相：

- 1.七種把持善巧—語、意、色、形、方位、處所、界限。
- 2.十種作意善巧—次第、不過急、不過緩、除去散亂、假名超越、次第撤去、安止、增上心、清涼、覺支善巧。

修習三十二分相厭惡作意時，要先確定各部分的色、形、方位、處所、界限而取相，確定色、形、香、所依、處所五種厭惡性而厭惡作意，得現起似相，於三十二部分中任何一部分明白，則依其明白部分的數目生起初禪。

安般念是身、受、心、法四念處的修習法，四處各有四法合為十六事顯示安般念的修習法。比丘應離開貪著色等的所緣，入阿練若、樹下或空閑處，以念繫心，念出息或入息，其十六事修法內容為：

- （一）第一四法—1.出息長時知「我出息長」，或入息長時知「我入息長」  
身念處 2.出息短時知「我出息短」，或入息短時知「我入息短」  
3.覺知全身我出息，覺知全身我入息  
4.安息身行我出息，安息身行我入息

修習身念處首先應省察業處的相及業處的自性，其方法為—受持、遍問、現起、安止、相五種，學得此五法後，則於安般念處作意，其作意的規定為—數、隨逐、觸、安住、觀察、還滅、遍淨及彼等的各別觀。於出入息業處修習，具出息所緣心、入息所緣心、相所緣心三法，則可於似相所緣生起四種禪及五種禪，再以「觀察」、「還滅」增長業處，欲得「遍淨」，於同樣的禪，通達五自在，確定名色，建立毗鉢舍那觀，達最後的十九種觀察智。

- （二）第二四法—1.覺知喜  
受念處 2.覺知樂  
3.覺知心行  
4.覺知安息心行
- （三）第三四法—1.覺知心  
心念處 2.令心喜悅  
3.令心等持  
4.令心解脫
- （四）第四四法—1.觀無常

- 法念處
- 2.觀離欲
  - 3.觀滅
  - 4.觀捨遣我出息，觀捨遣我入息

以上四種四法，第一四法是依初學者的觀身念處的奢摩他業處及毗鉢舍那觀而說，第二、第三、第四三種四法並無各別的業處修習法，是依第一四法已得禪那者的觀受、心、法念處的毗鉢舍那業處而說，其中第四四法僅依純粹的毗鉢舍那觀而說。

寂止隨念是修習者隨念一切苦寂止的涅槃之德。其修習法是依驕的粉碎、渴的調伏、阿賴耶執著的破滅、輪迴的摧碎、愛的除去、離欲、滅與涅槃等德而作寂止隨念。其時心無欲、無瞋、無痴，心平等正直，因隨念種種德，不證安止定，僅得近行禪。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭死的定義，及死隨念修習法的原則、方法與功德。
- 2.明瞭身至念的內容、修習方法與功德。
- 3.掌握安般念的十六事修習法內容、原則與方法。
- 4.明瞭安般念禪定的進展。
- 5.明瞭寂止隨念的修習內容、方法與功德。

### 重要辭彙

- |          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 1.時死     | 2.非時死   | 3.身至念     |
| 4.隨順三季   | 5.隨順三界  | 6.隨順六種行   |
| 7.出息     | 8.入息    | 9.身行      |
| 10.數     | 11.隨逐   | 12.觸      |
| 13.安住    | 14.觀察   | 15.還滅     |
| 16.遍淨    | 17.度疑清淨 | 18.道非道智清淨 |
| 19.行道智清淨 | 20.智見清淨 | 21.觀無常    |
| 22.觀離欲   | 23.遍捨捨遣 | 24.跳入捨遣   |
| 25.羯羅藍   | 26.頰部曇  | 27.閉戶     |
| 28.鍵南    |         |           |

### 自我評量題目

- 1.修習死隨念時，如何為如理作意？如何為不如理作意？其原因為何？
- 2.修習死隨念除如理作意外，尚有那八種行相可以修習念死？
- 3.身至念共有那幾種修習方法？
- 4.身至念厭惡作意中對那三十二行相厭惡作意？其把持及作意的善巧方法為何？
- 5.身至念依何而取相？以何而現起似相？其禪定的進展為何？
- 6.安般念的十六事修習法，分別屬於何種念處？其修習狀況為何？
- 7.安般念與十不淨的修習方法有何不同？
- 8.何者為修習安般念的適當住所？
- 9.安般念中如何是依奢摩他的身行方法？如何是依毗鉢舍那的身行方法？

- 10.安般念中省察業處的相及業處的自性應受持那五法？
- 11.安般念中作意的規定內容為何？
- 12.安般念處的修習與其他業處在向上修習時有何不同？
- 13.若出入息不現時，如何取回業處之相？應向何處希求？
- 14.安般念處具足那三法就可得近行定及安止定，為什麼？
- 15.身念處的禪觀進展為何？
- 16.修習安般念可得什麼功德？
- 17.安般念中四種四法各依什麼而說？
- 18.寂止隨念是隨念涅槃的何種德？
- 19.寂止隨念的禪定進展為何？修習此法有何功德？

[回首頁](#)

第九 說梵住品

本品主要闡述定學中四十業處第四個修習法—四梵住，其修法內容為慈、悲、喜、捨四無量心，本品即就四無量心的語義、相、味、現起、成就、目的、解脫行相及與色界諸禪、十波羅蜜的關係等，加以闡述。下以表格條列四梵住的種種。

	慈	悲	喜	捨	
語義	1.慈愛 2.友誼的行動	1.令善人心動 2.拔除他人苦	1.對人喜悅 2.喜悅	棄慈、悲、喜所作而中立	
相	維持有情利益	拔除有情之苦	喜悅	對有情持中立	
味	取來有情利益	不堪忍他人苦	無嫉	平等視有情	
現起	惱害的調伏	不害	不樂的破壞	瞋恨與愛著止息	
足處	見有情可愛	見苦迫無依怙	見有情成功	見業為所有	
成就	瞋恚的止息	害的止息	不樂的止息	瞋恚與愛著止息	
失敗	產生愛著	生憂	發生世俗的笑	發生世俗無智捨	
對	最初不應	1.不愛的人 2.極愛的朋友 3.無關者 4.敵人			
	絕對不應	1.專對異性 2.死者			
象	應修對象	1.自己 2.可愛者 3.一切人 4.怨敵	1.可憐飢餓者 2.孤獨疾病者 3.幸福作惡者 4.怨敵 5.遭破壞病者	1.極愛的朋友 2.見聞可愛者 充滿幸福 3.怨敵	1.中立者 2.愛者 3.密友 4.怨敵
	修法目的	共同 獲得毗鉢舍那之樂及有的成就(善趣)			
梵住敵	近敵	貪	世俗的憂	世俗的喜	世俗無智的捨
	遠敵	瞋恚	害	不樂	貪、瞋
清淨道	多瞋恚者	多害者	多不樂者	多貪者	
最高處	清淨解脫	空無邊處	識無邊處	無所有處	

修習四梵住證安止時可得三種成就—(一)以五種行相無限制的遍滿心而解脫，(二)以七種行相有限制的遍滿心而解脫，(三)以十種行相十方遍滿心而解脫。依五種行相遍滿法可得二十安止定，十方則有二百安止定；依七種行相遍滿法可得二十八安止定，十方則有二百八十安止定，如此合為四百八十定。

修習四梵住以一有情或多數有情為所緣，獲得近行定或安止定時而增長所緣，先以一住

所為界限，乃至擴大至一輪圍界，於其中有情修四梵住。而捨梵住為前三梵住的等流果，缺乏前三梵住的第三禪去修第四禪是不可能的，又捨梵住是對諸有情以中立的行相而起，若無捨受則不起。

四梵住為十波羅蜜—布施、持戒、出離、慧、精進、忍、諦、決意、慈、捨，乃至十力、四無畏、六不共智、十八佛法等一切善法的圓滿者。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭四梵住的語義、相、味、現起、足處、成就、失敗。
- 2.明瞭四梵住所選擇的對象及其修法。
- 3.明瞭修習四梵住的目的、近敵、遠敵、所緣、所達最高處，及其等流的關係。

### 重要辭彙

- 1.梵住
- 2.有情
- 3.等流果
- 4.十波羅蜜
- 5.十力
- 6.四無畏
- 7.六不共智

### 自我評量題目

- 1.為何慈、悲、喜、捨為四梵住？其相、味、現起、足處、成就、失敗為何？
- 2.為何要修四梵住，其目的為何？
- 3.為何梵住有四？其為何有此次序？
- 4.四梵住為何又稱四無量？
- 5.最初不應對何者修慈？絕對不可對何人修慈？此種規定的理由為何？
- 6.對自己和怨敵應如何修慈？
- 7.修習喜梵住者的對象，目前已遭遇逆境惡運，行者應如何調整憶念內容？
- 8.在地遍中生起第三禪者，能否於四梵住生起第四禪，何以故？

[回首頁](#)

本品主要闡述定學中四十業處第五個修習法—四無色定。四無色定不同於其他業處依物質界而修定，它是依精神界想像對象而修定，其修習次第是空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定。

空無邊處業處的修習法是要「超越一切色想，滅有對想，種種想不作意，思惟『無邊虛空』」，即觀察業生色及第四禪所緣遍的色的過患，就於空無邊處的寂靜無邊作意「虛空，虛空」，數數念慮思惟，安止於虛空所緣，就能獲得空無邊處的成就，以適合空無邊處的威儀住而住。

欲修習識無邊處的行者，在空無邊處定以五行相修習自在後，見到空無邊處的過患，便「超越一切空無邊處，思惟『識無邊』」，即對遍滿虛空而起的識「識，識」作意、觀察，以虛空為所緣的識，為全部的作意，而得識無邊處的成就。

欲修習無所有處的行者，在識無邊處定以五行相修習自在後，見到識無邊處的過患，便「超越一切識無邊處，思惟『無所有』」，即是於無所有處寂靜作意，觀察那識無邊處所緣的空無邊識「無、空、遠離」的自性，而得無所有處的成就。

欲修習非想非非想處業處的行者，於無所有處定以五種行相修習自在後，見到無所有處的過患，便超越無所有處，於非想非非想處寂靜作意，對無所有處定「寂靜，寂靜」數數作意、觀察，達到最細妙安止定的想，此細妙的想（非想非非想）不能行敏捷的想念作用，故不能再對外觀境，生起厭離。

此四無色定中，因超越色相而成初無色定，因超越虛空而成第二無色定，因超越虛空而起的識成第三無色定，因超越虛空而起的識的除去成第四無色定，故因超越一切所緣，而成四種無色定。此無色定都只有捨與心一境性二禪支，故不像色界定有禪支的超越，且後後定更勝於前前定。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭四無色定的修習法。
- 2.明瞭四無色定彼此的觀係。

### 重要辭彙

1. 空無邊處空無邊 ākāsānañcāyatanā
2. 識無邊 viññāṇañcāyatana
3. 無所有 ākiñcaññāyatana
4. 非想非非想 nevasaññānāññāyatana
5. 色想
6. 有對想
7. 欲界善想
8. 欲界異熟想
9. 欲界唯作想

### 自我評量題目

- 1.四無色定各是超越了什麼所緣而得成就？
- 2.四無色定的作意分別是什麼？
- 3.何謂非想非非想？
- 4.四無色定的禪支是什麼？

5.四無色定彼此的關係是什麼？可以什麼譬喻說明？

## 第十一 說定品

本品主要闡述定學中四十業處的最後二個修習法—食厭想、四界差別。

### 一、食厭想

食厭想是對段食而取厭惡的態度所起的想，以十種行相而作厭惡的觀察：

(一) 行乞，(二) 遍求，(三) 受用，(四) 分泌，(五) 貯藏處，(六) 未消化，(七) 消化，(八) 果，(九) 排泄，(十) 塗。

行者即以此十種厭惡行相而明瞭段食，再對此相數數修習，以近行定等持其心，不達安止定。修習食厭想有遍知五欲的貪、色蘊及來世必得善趣的功德。

### 二、四界差別

四界差別是分析地、水、火、風四種物質的根本元素，從界的反省觀察，消除有情想，使心專注集中，達修習止觀的目的。

利慧者的修法有二種：

(一) 念慮全色身地、水、火、風特性—堅固性，粘結流動性，遍熟暖熱性，支持浮動性。  
(二) 於骨、髓、肉、皮包圍空間為色念慮作意。

由念慮及觀察地界、水界僅是界而非有情、非壽者的身，而取得照界差別想，證近行定。

不很利慧者的修法有四種：

(一) 簡略其機構—確定「地界—二十部分堅固行相

└水界—十二部分液體的粘結行相

└火界—四部分遍熟行相

└風界—六部分的支持行相

(二) 分別其機構—以色、形、方位、處所、界限而作意於髮等，一切依三十二分身所述規定而行，只是以界而置其心，而非以厭惡而置其心。

(三) 簡略其相—於二十部分、十二部分、四部分、六部分中，確定地、水、火、風諸界相。

(四) 分別其相—於三十二分中，每部分皆作四界差別，以十三行相於諸界作意。

1.語義      4.相等      7.分別不分別      10.攝      13.緣之分別

2.聚      5.等起      8.同分異分      11.緣

3.細末      6.一與多      9.內外差別      12.不思念

由一一門而得明瞭四界，於四界數數念慮作意，生近行定。修習四界差別能洞察空性，滅有情想，克服恐怖，克制樂與不樂，不於善惡取捨，成大慧者，得到涅槃或來世得善趣。

### 三、修定的功德

修定的功德有五種：

1.現法樂住

2.毗鉢舍那

3.神通

4.勝有

5.滅盡定

## 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭四界差別的修習法與功德。
- 2.明瞭食厭想的修法及功德。
- 3.分別四界差別與身至念的異同。
- 4.明瞭修定的功德。

## 重要辭彙

- |                          |        |      |      |
|--------------------------|--------|------|------|
| 1.食厭想 āhārepaṭikūlasaññā | 2.現法樂住 | 3.勝有 |      |
| 4.地界                     | 5.水界   | 6.火界 | 7.風界 |

## 自我評量題目

- 1.何謂食厭想，其以那十種行相而作厭惡觀察？
- 2.地、水、火、風四界的特相是什麼？
- 3.利慧者應如何修持四界差別？不很利慧者又應如何修持？
- 4.修定有什麼功德？

[回首頁](#)

本品主要闡述修定的功德—神通，證得四禪的行者可以成就世間五種神通—神變、天耳界智、他心智、宿住隨念智、有情死生智。

### 一、神變論

欲求神變的行者，必須於地、水、火、風、青、黃、赤、白八遍中，各個生起八種定後，以十四行相調伏其心，以欲、心、精進、觀慧為住而入定，以五自在令心柔軟，而成就神變。十四行相為：

- |         |          |        |          |
|---------|----------|--------|----------|
| 1.順遍    | 2.逆遍     | 3.順逆遍  | 4.順禪     |
| 5.逆禪    | 6.順逆禪    | 7.跳禪   | 8.跳遍     |
| 9.跳禪與遍  | 10.超支    | 11.超所緣 | 12.超支與所緣 |
| 13.支的確定 | 14.所緣的確定 |        |          |

有十種神變：

- 1.決意神變—以智決意我自一身成多身，而顯示的神變。
  - 1)一身成多身神變
  - 2)多身成一身神變
  - 3)顯現神變
  - 4)隱匿神變
  - 5)不障礙神變
  - 6)地中出沒神變
  - 7)水上不沉神變
  - 8)飛行神變
  - 9)手觸日月神變
  - 10)身自在神變
- 2.變化神變—隱去本來的形態而變化的神變。
- 3.意所成神變—由自己內身而起另一個意所成之身。
- 4.智遍滿神變—在生起阿羅漢道智的前後或同一剎那之間，所起的殊勝妙用。
- 5.定遍滿神變—在生起初禪等定前後或同一剎那之間，所起的定力殊勝妙用。
- 6.聖神變—於厭惡的事物作不厭惡想而住。
- 7.業報生神變—一切鳥類、天神，一部分人類、墮惡趣者，能於空中飛行。
- 8.具福神變—因具有福因而至成熟之時的妙用，如轉輪聖王飛於空中。
- 9.咒術所成神變—咒術師念了咒語能於空中飛行等神變。
- 10 彼彼處正加行緣成神變—由於某種正加行，而得某種業的成就。

### 二、天耳界論

證第四禪的行者，以清淨超人的天耳界，聞天人二者及聞遠近之聲，一切聲音皆能聽聞辨別。其修習法為入了神通的基礎禪，出定之後，以遍作定心意念各方粗細諸聲的聲相，而以其中一種為所緣，證安止定，與彼安止心共同生起的智為天耳界。

### 三、他心智論

獲他心智的行者，以天眼瞭知一切種類的心—有貪心而知有貪心，....乃至不解脫心而知不解脫心。

#### 四、宿住隨念智論

直自過去有生以來在各處的諸蘊相續，依於五蘊次第或以死及結生而憶念，與念相應的智為宿住隨念智。在此宿住有六種人隨念—異教徒、普通聲聞、大聲聞、上首聲聞、辟支佛、佛，依智慧的高低而憶念的時間有長短之別。

#### 五、死生智論

行者以超人的清淨天眼，見諸有情死時、生時，知諸有情隨於業處，貴賤美醜，幸與不幸。此有二相聯的智—未來分智、隨業趣智，與前五神通合為七神通智。

在此七神通智中各有其所緣：

- 1.神變智所緣—小、大、過去、未來、現在、內、外等七緣。
- 2.天耳界智所緣—小、現在、內、外等四緣。
- 3.他心智所緣—小、大、無量、道、過去、未來、現在、外等八緣。
- 4.宿住隨念智的所緣—小、大、無量、道、過去、內、外、不可說所緣等八緣。
- 5.天眼智的所緣—小、現在、內、外等四緣。
- 6.未來分智的所緣—小、大、無量、道、未來、內、外、不可說所緣等八緣。
- 7.隨業趣智的所緣—小、大、過去、內、外等五緣。

#### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭修定的功德。
- 2.明瞭神通的修法及各種神通的差別。
- 3.以理性看待神通的產生及其不可思議的現象。

#### 重要辭彙

- |         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 1.神變    | 2.天耳界智  | 3.他心智    |
| 4.宿住隨念智 | 5.有情死生智 | 6.未來分智   |
| 7.隨業趣智  | 8.十種神變  | 9.四地     |
| 10.四足   | 11.十六根本 | 12.小所緣   |
| 13.大所緣  | 14.過去所緣 | 15.未來所緣  |
| 16.現在所緣 | 17.內所緣  | 18.外所緣   |
| 19.無量所緣 | 20.道所緣  | 21.不可說所緣 |

#### 自我評量題目

- 1.有那七種神通智？其義各為何？
- 2.七種神通智各依何法而得成就？
- 3.修習神變者以那十四行相調伏其心？
- 4.神變的種類共有幾種？其義各為何？
- 5.宿住隨念智有那六種人能隨念？其時間長短為何？為何會有差別？
- 6.七種神通智各依何所緣而進行？

[回首頁](#)

本品主要闡述慧學，分成「慧的總說」及「慧地之一——五蘊的解釋」二部分說明。

### 一、慧的總說

慧是與善心相應的觀智，以了知為義，以通達諸法的自性為特相，摧破覆蔽自性的癡暗為作用，以無癡為現起，以定為足處。慧的種類有：

- (一) 一法—通達諸法自性的相。
- (二) 二法—(1)世間、出世間；(2)有漏、無漏；(3)名、色；  
(4)喜俱、捨俱；(5)見地、修地。
- (三) 三法—(1)聞、思、修；(2)大、小、無量；  
(3)入來、離去、方便善巧；(4)內住、外住、內外住。
- (四) 四法—(1)苦、集、滅、道；(2)義、法、辭、智無礙解。

慧的修習方法是先熟知慧地的諸法，成就慧的二根清淨，最後完成慧體的五清淨。

- (一) 慧地—(1)蘊；(2)處；(3)界；(4)根；(5)諦；(6)緣起。
- (二) 慧根—(1)戒清淨；(2)心清淨。
- (三) 慧體—(1)見清淨；(2)度疑清淨；(3)道非道智見清淨；  
(4)行道智見清淨；(5)智見清淨。

### 二、慧地之一——五蘊

佛陀宣說五蘊是針對不分別五蘊起我執的人而說，欲令他們脫離我執，所以開示五蘊積聚的區別。五蘊包攝一切有為法，且於我及我所執的對象中以此等五蘊為最上，宣說五蘊使眾生不會於不真實中見真實，而為諸蘊所害。(詳見表)

#### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭什麼是慧及其語義、相、味、現起、足處、種類。
- 2.掌握修習慧的重要內容。
- 3.明瞭二十四所造色的相、味、現起、足處。
- 4.明瞭五蘊的定義。
- 5.明瞭色的分類。
- 6.明瞭識蘊中八十九心的內容及其分類。
- 7.明瞭受蘊中善、不善、無記各有那些心。
- 8.明瞭與諸善心、不善心、唯作無記心相應的行。
- 9.掌握色、受二蘊過、現、未及內外、粗細、劣勝、遠近的差別。
- 10.掌握佛說五蘊的次第。
- 11.明瞭正確觀察五蘊可以得到何種利益。

#### 重要辭彙

- |           |         |        |
|-----------|---------|--------|
| 1.想知      | 2.識知    | 3.慧知   |
| 4.名差別慧    | 5.色差別慧  | 6.見地慧  |
| 7.修地慧     | 8.喜俱慧   | 9.捨俱慧  |
| 10.四無礙解   | 11.四諦智  | 12.慧根  |
| 13.慧地     | 14.慧體   | 15.五蘊  |
| 16.二十四所造色 | 17.色色   | 18.區劃色 |
| 19.變化色    | 20.相色   | 21.異熟  |
| 22.唯作     | 23.三十六行 | 24.依蘊  |
| 25.取蘊     |         |        |

### 自我評量題目

- 1.什麼是慧及其語義、相、味、現起、足處、種類？
- 2.什麼是慧的地、慧的根、慧的體？
- 3.五蘊的定義為何？其構成元素是什麼？
- 4.色蘊有那幾種分類方式？其內容如何？
- 5.識蘊中心有幾類？各有那些心？
- 6.受蘊中善、不善、無記三種各有那些心？
- 7.八十九心有那十四種作用？
- 8.與諸善心、不善心、唯作無記心相應的行有那些？
- 9.在色蘊中依什麼而論粗細？其內容為何？
- 10.佛陀說五蘊的次第為何？為什麼他只說五蘊而不說六蘊？
- 11.佛陀以什麼譬喻說明五蘊？
- 12.正確觀察五蘊可以得到何種利益？

	色	受	想	行	識
定義	一切寒冷等壞相之法的總結	一切有覺受相的總結	一切有想念相的總結	一切有行作相的總結	一切有識知相的總結
要素·類別	1.大種色—地水火風 2.所造色—二十四色	1.樂受: 1 識 2.苦受: 1 識 3.喜受: 62 識 4.憂受: 2 識 5.捨受: 55 識	同識蘊	1.善行 2.不善行—貪根相應 瞋根相應 癡根相應 疑 掉舉 3.異熟無記行—無因:欲界 有因:四地 4.唯作無記行—無因:欲界 有因:四地	1.善 欲界: 8 心 色界: 5 心 無色界: 4 心 出世間: 4 心 2.不善 欲界: 1 種 根:三根 12 種 3.無記心 異熟:共 36 識 唯作:共 20 識
	八十九心—(1)結生→(2)有分→(3)轉向→(4)見→(5)聞→(6)嗅→(7)嘗→(8)觸→十四作用—(9)領受→(10)推度→(11)確定→(12)速行→(13)彼所緣→(14)死				
	說法次第—六根境(色)→覺受(受)→想念(想)→想而行作的行(行)→受想行之依(識)				
譬喻	病院	病	病因	不適當侍病	病人

	牢獄	懲罰	犯罪	懲罰者	服罪者
	食器	食物	菜	侍候者	食者
所見	泡沫聚	水泡	陽燄	芭蕉之幹	如幻
	不淨	苦	無我	無我	無常
利益	知	段食	觸食	意思食	知識食
	斷	淨的顛倒	樂的顛倒	我的顛倒	常的顛倒
	越	欲流	有流	見流	無明流
	除	貪欲	瞋恚	真實住著	戒禁取
	不取	欲取	戒禁取	我語取	見取

識蘊八十九心與心的十四作用			結生	有分	轉向	見	聞	嗅	嘗	觸	領受	推度	確定	速行	所緣	死	受蘊		
善心	欲界善心	喜	(1)喜俱智相應無行										⊕				喜		
			(2)喜俱智相應有行											⊕				喜	
			(3)喜俱智不相應無行												⊕				喜
			(4)喜俱智不相應有行												⊕				喜
		捨	(5)捨俱智相應無行												⊕				捨
			(6)捨俱智相應有行												⊕				捨
			(7)捨俱智不相應無行												⊕				捨
			(8)捨俱智不相應有行												⊕				捨
	色界善心	(9)與五禪支相應												⊕				喜	
		(10)超尋												⊕				喜	
		(11)超尋、伺												⊕				喜	
		(12)超尋、伺，離喜												⊕				喜	
		(13)超尋伺喜樂，捨、定相應												⊕				捨	
	無色界善心	(14)與空無邊處禪相應												⊕				捨	
		(15)與識無邊處禪相應												⊕				捨	
		(16)與無所有處禪相應												⊕				捨	
		(17)與非想非非想處禪相應												⊕				捨	
	出世間善心	(18)須陀洹道												⊕				喜	
		(19)斯陀洹道												⊕				喜	
		(20)阿那含道												⊕				喜	
		(21)阿羅漢道												⊕				喜	
不	欲界	貪喜	(22)喜俱邪見相應無行										⊕				喜		





不 論 何 法	(28)欲 (29)勝解 (30)作意 (31)中捨性		瞋 根	依 自 身 生	(1)觸 (2)思 (3)尋 (4)伺 (5)精進 (11)癡 (6)命	(7)定 (8)無慚 (9)無愧 (10)瞋	世 間
不 決 定	(32)悲 (33)喜 (34)離身惡行 ●◎△▲☆ (35)離語惡行 ●◎△▲☆ (36)離邪命 ●◎△▲☆	起 ☆ ☆	不 論		(12)欲 (13)勝解 (14)掉舉 (15)作意		
第二善心—36 行(同一有行而起) 第三善心—35 行(除*) 第四善心—35 行(同三有行而起) 第五善心—35 行(除○) 第六善心—35 行(同五有行而起) 第七善心—34 行(除★) 第八善心—34 行(同七有行而起)		不 論	(16)嫉 決	(17)慳 第二瞋心—20 行 (同一,增 18.19)			
色 界	第一善心—33 行(除●) 第二善心—32 行(除◎) 第三善心—31 行(除△) 第四善心—30 行(除▲) 第五善心—28 行(除☆)	身	癡 根	依 自 身 生	(1)觸 (2)思 (3)尋 (4)伺 (5)精進 (6)命 (9)無愧 (10)癡 (11)疑	(7)心止 (8)無慚	
無色界善心同色界第五善心—28 行		論	不 論		(12)掉舉 (13)作意		
出 世 間	初禪—與第一色界善識同 第二禪以上—與第二色界禪同 (無悲、喜,有三離)	掉 自 舉 相 應	不 論		(13)勝解		

[回首頁](#)

第十五 說處界品

本品主要闡述慧地之二一十二處與慧地之三一十八界

一、慧地之二——十二處

	眼處	色處	耳處	聲處	鼻處	香處	舌處	味處	身處	觸處	意處	法處
義	欣享於色	顯示自己	聞	發音	嗅	開顯	呼命	嗜嘗於味	有漏來處	接觸	思考	保持特相
簡略與詳細	一種淨眼	無數緣、青黃異分、善惡業緣	一種淨耳	無數緣、青黃異分、善惡業緣	一種淨鼻	無數緣、青黃異分、善惡業緣	一種淨舌	無數緣、青黃異分、善惡業緣	一種淨身	三種地、火、風界	善、有八、善、異熟、唯作識	多數受、涅槃、苦、樂、行蘊、細色
	色										名(部分法處)	
處	(1)努力(2)來的伸展(3)長領導 (1)住處(2)礦山(3)會合處(4)產地(5)原因											
相	與蘊的解釋同											
限量	依據確定六識身生起的門及所緣的差別。如眼識 <span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 5px;">生起之門—眼處 所緣—色處</span>											
次第	(1)有見有對色(眼處)→無見有對色(耳處等) (2)見優勝→聞優勝→有許多利益 (3)活動範圍—內六處→外六處 (4)確定識生起的原因											
所見	(1)一切有為的處應視為不來不去。 (2)一切有為處應視為非努力，亦非創作。 (3)內六處—如無人村，無常、樂、我、淨故。 <span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 5px;">如六種動物</span> 外六處—如強盜，有害於內六處故。 <span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 5px;">如六種動物的活動範圍</span>											

二、慧地之三——十八界

	眼界	色界	眼識界	耳界	聲界	耳識界	鼻界	香界	鼻識界	舌界	味界	舌識界	身界	觸界	身識界	意界	法界	意識界
義	見	顯示自己	眼的識	聞	發音	耳的識	嗅	開顯	鼻的識	呼命	嗜嘗於味	舌的識	有漏來處	接觸	身的識	思考	保持特相	意識
數	一法	一法	二法	一法	一法	二法	一法	一法	二法	一法	一法	二法	一法	三法	二法	三法	二十	七六

	數淨眼	數淨眼	數善、不善異熟	數淨耳	數淨耳	數善、不善異熟	數淨鼻	數淨鼻	數善、不善異熟	數淨舌	數淨舌	數善、不善異熟	數淨身	數受地、火、風界	數餘善、不善異熟	數善、不善異熟及唯作	想行蘊、十六細色、無為界	善、不善、無記的識
緣	不相應、前生、有、不離、依止、根緣	前生、有、不離、所緣緣	無間、等無間、非有、離、親依止	不相應、前生、有、不離、依止、根緣	前生、有、不離、所緣緣	無間、等無間、非有、離、親依止	不相應、前生、有、不離、依止、根緣	前生、有、不離、所緣緣	無間、等無間、非有、離、親依止	不相應、前生、有、不離、依止、根緣	前生、有、不離、所緣緣	無間、等無間、非有、離、親依止	不相應、前生、有、不離、依止、根緣	前生、有、不離、所緣緣	無間、等無間、非有、離、親依止	有分↓意門轉向↓速行意識界，如眼識五緣	俱生、相互、依止、相應、有、不離	所緣緣
	五門轉向→領受眼界→推度意識界→確定意識界→速行意識界(五緣+數數修習緣)																	
界	(1)令傾向故(2)負運故(3)配給故(4)因此令向故(5)此中保持故 (1)保持自性(2)智及可知的成分(3)特相各異(4)斷除命想的說法																	
相	與蘊的解釋相同																	
次第	說法的次第—確定因果的次序 因—眼界與色界 果—眼識界																	
限量	(1)自性—存在一切界皆含攝於十八界內。 (2)斷除於有知識的自性的識中而起的命想，佛說十八界無常。 (3)隨順有情意—不過詳亦不過簡。																	
見	一切有為界，皆應視為無真實性，無常、樂、我、淨，依於緣而相關的作用。																	

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭什麼是十二處及十八界的語義、相、味、現起、足處。
- 2.明瞭十二處及十八界的次第、限量。
- 3.掌握觀察十二處及十八界的原則。

4.明瞭十八界各界「緣」的關係。

**重要辭彙**

- 1.處      2.界      3.有見有對色      4.無見有對色      5.細色

**自我評量題目**

- 1.什麼是十二處及十八界的語義、相、味、現起、足處？
- 2.十二處及十八界的次第各為何？
- 3.我們應如何觀察十二處及十八界？
- 4.佛陀說十八界的目的為何？

修阿羅漢道的四個階段			
階段	捨	斷	十結
須陀洹果 (預流)	斷第 1、2、3 結		1.我見—相信一個永恆的自我的存在。 2.疑—懷疑三寶能使人獲得解脫。 3.戒禁取—相信遵守不合佛法的戒律和宗教儀式，就能使人獲得真理。
斯陀洹果 (一來)	斷前三結，削弱 第 4、5 結		4.欲貪—對欲界的貪求。 5.瞋恨
阿那含果 (不還)	斷前五結		
阿羅漢果	完全斷除十結		6.色貪—對色界的貪求。 7.無色貪—對無色界的貪求。 8.慢—傲慢。 9.掉舉—心念不定。 10.無知—不明白事物的真相。

[回首頁](#)

## 第十六 說根諦品

本品主要闡述慧地之四——二十二根 與慧地之五——四諦。

### 一、慧地之四——二十二根

根	義	相等	說法次第	作用	別無別	地
眼根 耳根 鼻根 舌根 身根 意根	如蘊、界中的解釋	如蘊中的解釋	善知內法而證得聖地，先說攝於身體的眼、耳、鼻、舌、身、意等根	眼根—由於根緣的意義，是眼識界及相應諸法的緣 耳鼻舌身根—同眼根 意根—把俱生的諸心所法置於己勢力下	無別	欲界
女根 男根			示與身體有關之法而被稱男或女	處置男女的形狀、相貌、態度、行動的方式		
命根			知男女二根是與命根結合而生存	保護俱生的色、心、心所諸法	色命根、	、 無色
樂根 苦根 喜根 憂根 捨根			知直至命根存在，此等覺受亦不滅，且一切覺受都是苦的	樂、苦、喜、憂—克服俱生的心、心所諸法，並獲如己之粗行相捨—使獲寂靜、勝、中庸行相	非色 色界根	界、 、 出 世 間
信根 精進根 念根 定根 慧根		無	示「為滅彼等苦當修此等法」	克服其反對的不信等，使相應的心、心所諸法獲得信樂等行相的狀態		
未知當知根	將知未 知或起 義	癡	示行道非徒然無益，由信等行道，得法現前	斷除身見、疑、戒禁取三結，使相應的心、心所法趨向如是的捨斷		出 世 間
已知根	已知四諦，有根義		此為未知當知根所產生的果，並應於彼根後即修習此根	減少及捨斷欲貪與瞋恚，使俱生的心、心所法亦受自己的影響		
具知根	完成四諦作用及漏盡者所生，具根義		修前面的根而後證得此根，更無所作	捨斷對一切作用的熱望，使相應的心、心所法趨向涅槃		

### 二、慧地之五——四諦

苦諦 (dukkha)	集諦 (dukkha-samudaya)	滅諦 (dukkha-nirodha)	道諦 (dukkha-nirodha-gamini patipada)
----------------	-------------------------	------------------------	----------------------------------------

分別	1)逼迫 3)熱惱 2)有為 4)變易	1)堆積 3)結縛 2)因緣 4)障礙	1)出離 3)無為 2)遠離 4)不死	1)出 3)見 2)因 4)增上
分解	du—厭惡 kham—空	sam—集合 aya—原因	u—生起 ni—非有 radha—牢獄	
	聖諦—1)佛陀等聖人所通達 2)聖人之諦 3)正覺此等成聖位 4)聖即諦—如實、非不如實			
相等的區別	相   苦難	生起	寂靜	出離
	味   熱惱	不斷絕	不死	斷煩惱
	現   繼續進行	障礙	無相	從煩惱出來
次第	1)發生(苦)→使其發生(集)→停止(滅)→使其停止(道) 2)有為(苦)→渴愛(集)→無為(滅)→智見(道)			
義	諦—如實、非不如實、非不如是 / 語真實 / 離妄諦 / 見解諦理 / 第一義諦 / 聖諦			
不增減	1)無其他諦存在，不能增刪	2)發生及停止二者之因	應知(苦)、應斷(集)、應證(滅)、應修(道) 愛事、愛、愛之滅、愛滅之方便 阿賴耶(執著)、喜阿賴耶、破阿賴耶、破阿賴耶之方便	
決定	1)生 4)愁 7)憂 2)老 5)悲 8)惱 3)死 6)苦 9)怨憎恚	10)愛別離 11)求不得 12)五取蘊	1)欲愛 2)有愛 3)無有愛	1)涅槃法 2)正見 4)正業 7)正念 3)正語 5)正命 8)正定 6)正精進
智作用	通達智—以滅為所緣的作用而通達四諦—見苦→見苦之集→見苦之滅→見導致苦滅之道			
	隨覺智	1)遮止身見 2)遮止對果的異計	1)遮止斷見 2)遮止對因的異計	1)遮止常見 2)遮止對滅的異計
	1)遮止無作見 2)遮止對方便的異計			
內含區別	除愛及諸無漏法，其餘一切法皆在苦諦內	三十六種愛行包含於集諦內	純一無雜	1)正見—觀神足、慧根、慧力、擇法覺支 2)正思惟—出離尋、不害尋、不瞋恚尋 3)正語—四種語的善行 4)正業—三種身的善行 5)正命—少欲知足、信根、信力、欲神足 6)正精進—四種正勤、精進神足、根、力 7)正念—四種念處、念根、念力、念覺支 8)正定—尋伺三定、心定、定根、定力、喜覺支、輕安覺支、定覺支
譬喻	1)重擔 / 負重擔 / 放下重擔 / 放下重擔之法 2)怨恨 / 怨恨根源 / 怨恨斷絕 / 斷怨恨的方法 3)饑饉 / 旱災 / 豐收 / 時雨 4)病 / 病之因 / 痊癒 / 藥 5)此岸 / 急流 / 彼岸 / 到達之法			
句	1)是苦而非聖諦 2)是聖諦而非苦 3)是苦亦是聖諦 4)非苦亦非聖諦			
空	1)苦—有苦而無受苦者 集—有作而無作者 滅—有滅而無人滅者 道—有道而無行者 2)苦集—常淨樂我的空 滅—我的空 道—常淨我的空 3)苦集道—滅空 滅—餘三者空 4)集道—苦滅的空			
一種等	一種—現起之性 二種—名、色 三種—三界的生起 四種—四食 五種—五取蘊	一種—現起之性 二種—邪見相不相應 三種—三種愛 四種—四果道所斷 五種—五欲歡喜等 六種—六愛身	一種—無為界 二種—有餘、無餘依 三種—三有的寂滅 四種—四聖道而證 五種—五欲歡喜寂滅 六種—六愛身滅盡	一種—修習 二種—止觀 / 見修 三種—戒、定、慧 四種—須陀洹道等

	一切四諦	一種—真如、可知	二種—世間、出世間／有為、無為	三種—見斷、修斷、見與修不可斷	四種—遍知、捨斷、作證、修習		
同 異 分	同分—一切四諦都不違真如、我空、難通達，故互為同分						
	異分	諦	同分	異分	諦	同分	異分
	苦 集	難思、甚深 世間、有漏	果；應遍知 因；捨斷	滅 道	甚深、難思 出世間、無漏		境；應作證 有境；修習
	苦／滅	果	有為／無為	集／道	因		善／不善
	苦／道	有為	世間／出世間	集／滅	非學非無學		有所緣／無所緣

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

1. 掌握二十二根的義、相、次第、別無別、作用、地，而知所抉擇。
2. 掌握四諦的義、分別、相、次第、決定、作用、內容、譬喻法、空、同分、異分等，於教法的次第而知於抉擇。

### 重要辭彙

1. 二十二根
2. 三無漏根
3. 欲愛
4. 有愛
5. 無有愛
6. 四諦
7. 苦苦
8. 壞苦
9. 行苦
10. 隱苦
11. 顯苦
12. 間接苦
13. 直接苦
14. 有餘依涅槃
15. 無餘依涅槃
16. 八正道
17. 隨覺智
18. 通達智
19. 五歡喜
20. 見斷
21. 修斷
22. 六愛身
23. 自性

### 自我評量題目

1. 二十二根的說法次第為何？
2. 二十二根的作用各為何？
3. 四諦的相、味、現起是什麼？
4. 四諦的說法次第是什麼？
5. 如何以生等的決定而抉擇四諦？
6. 苦十二法的語義、相、味、現起是什麼？
7. 八正道的相、味、現起各是什麼？
8. 請說明四諦智的作用。
9. 八正道如何包攝於戒、定、慧蘊中？
10. 四諦分別包含了那些法？
11. 四諦可以那些譬喻說明？
12. 修阿羅漢道的四個階段是什麼？其各捨斷了什麼？

[回首頁](#)

本品主要闡述慧地之六——緣起

語義	簡釋	緣起—緣的法，以生為緣有老死，以有為緣有生，...乃至以無明為緣有行。										
		緣					起					
		1.瞭解它有助於利益和幸福，故智者值得去領解。					生起之時是「俱」，非單獨；是正生起而非無因。					
		2.不拒絕諸緣的和合					是俱生起					
		3.由此因聚向於果					因聚生起俱生法					
	4.由此緣性的互相為緣					平等俱時的生起諸法						
破斷	常論、無因論、異因論、自在天論					斷論、非有論、無作論						
相味現	老死等諸法的緣質與苦結合					邪道輪迴						
結論	由於許多緣的和合相續不斷，而有許多的法生起，說明中道，捨棄「作者與受者是一，或作者與受者是異」的邪論。											
無明緣行的差別	說法的原則	原則			經文			說法原因				
		1.最初或中間→最後 最後或中間→最初			無明緣行... 生緣老死			關察所化者迷於諸法進行之因，為示生起次第。				
		2.中間→最後			於受中的喜是取，以取為緣是有，以有為緣是生			指示未來世的因，即於現在世起始的未來世的狀態。				
		3.最後→最初			生緣老死...有緣生...無明緣行			見世人陷於苦惱，為示其通達緣起而自證的老死等苦的原因				
		4.中間→最初			四食以渴愛為因...行以無明為因			確定食的因緣而回溯到過去世，再示從過去以來的因果次第				
	問：為何緣起先說無明？ 答：1.由於漏集故有無明之集。 2.至惡趣的業的特別原因。 3.以無明為親因而有行，以行為親因而有識。											
義	無明	行	識	名	處	受	愛	取	有	生	老	死
	1.不應得 2.當有 3.不知蘊處界根諦義 4.不知四諦 5.令有情徘徊諸趣 6.奔走男女 7.障蔽緣起	1.福行、非福行、不動行、身行、語行、意行 2.有為行、曾行作行、在行作的行、加行的行	識知	傾向	來者伸展、擴大引導	覺受	渴	取著	成有、使有	生的	老的	人以此為死

無明緣行	義	無明	行	識	名	色	六處	觸	受	愛	取	有	生	老	死
	相	無明	行作	識知	傾向	毀壞	努力	接觸	領納	因	執取	業、業果	出生	成熟	死亡
	味	蒙昧	奮勉	先行	相應	散布	見等	衝擊	受用	歡喜	不放	存在	回返	近死	別離
	現起	障蔽現狀	思	結生別	不分	無記	識所依	結合	苦樂	不滿	強愛	善、不善	生↓	老	失趣
	足處	漏	無明	所依	識	名色	六處	足	觸	受	愛	取	苦		

一種等

- 無明
  - 一種—無智／無見／無痴
  - 二種—不行道、邪行道／有行、無行
  - 三種—苦受／樂受／捨受
  - 四種—四諦不通達
  - 五種—隱蔽五趣的過惡
  - 六種—於六門六所緣而起／一切非色法
- 行
  - 一種—在有漏異熟法的法等之性
  - 二種—善、不善／大、小／劣、中／邪、正／定、不定
  - 三種—福行、非福行、不動行
  - 四種—卵、胎、濕、化四胎
  - 五種—導至五趣
- 識
  - 一種—依世間有漏異熟等性
  - 二種—有因、無因
  - 三種—三有所攝／三受相應／無因、二因、三因
  - 四種—四胎
  - 五種—五趣
- 名色
  - 一種—識為依止／以業為緣
  - 二種—有所緣、無所緣
  - 三種—過去、現在、未來
  - 四種—四胎
  - 五種—五趣
- 六處
  - 一種—是心、心所的發生、會合之處
  - 二種—一種淨、識
  - 三種—到達於境、不到達於境、非二者
  - 四種—四胎
  - 五種—五趣

緣起支的差別

無明 經—對於苦等死諦無智  
阿毗達磨—對於前際等及四諦的八處無智 } 無明生起，障蔽苦諦、緣生法

行

1. 福行—八種欲界善思、五種色界善思
2. 非福行—十二種不善思
3. 不動行—四種無色界善思
4. 身行—身的思，八種欲界善思、十二種不善思
5. 語行—語的思，同身行的思
6. 意行—意的思，身、語二表不等起的思

問：如何得知此等行是由無明之緣而成？  
答：1. 對苦等四諦無智，而造作三種行。  
2. 無明有故行有

問：無明緣行，是那一種行及何種緣？  
答：二十四緣

無明緣行	緣起支的差別 二十四緣	緣	釋義	種類 (內容)
		因緣	因一緣資助 以根之義的資助法	三種善因—無貪、無瞋、無癡 三種不善因—貪、瞋、癡
所緣緣	由於所緣為助成法	一切心、心所法		
增上緣	依主要義而助成之法	俱生增上緣—欲、勤、心、觀 所緣增上緣—某法使非色法生起		
無間緣 等無間	由無間而助成之法 由等無間而助成之法	眼識界及其相應法，對於眼界及其相應法，由無間緣為緣		
俱生法	一法生起時，依他法而助成之法	俱生性對	1. 四非色蘊相互由俱生緣為緣 2. 四大種相互由俱生緣為緣 3. 入胎名色相互由俱生緣為緣 4. 心、心所法於心等起的諸色 5. 四大對諸所造色相互為緣 6. 諸有色法對非有色法，無色界心、心所法	
相互緣	相互生起、支持性質而助成之法	1. 四非色蘊 2. 四大種 3. 入胎名、色		
依止緣	依作住處、依止方式而助成之法	依止於心臟而眼界及意識界生起，色對於眼界、意識界及相應法		
親依止緣	以強有力的原因而助成之法	1. 所緣親依止—尊重某所緣而生 2. 無間親依止—前心強力，後心生 3. 本性親依止—由信等強力生起		
前生緣	由於先生起而進行助成之法	由於五門的所依及所緣、心所依而有十一種		
後生緣	對於前生的色法以支持之義而助成的非色法	後生的心、心所法對於前生的此身，由後生緣為緣		
數數習行緣	對在自己之後的熟練及強力性而資助之法	善、不善、唯作的速行		
業緣	心的加行而以作用性的助成之法	1. 善、不善的思 2. 俱生的一切思		
異熟緣	對無精勤的寂靜性而助成之法	五門轉起—異熟識等起諸色的緣 結生—業果諸色的緣		
食緣	對於色與非色，依四食之義而助成之法	觸、意思、識三食，對於諸相應的心、心所法及等起諸色		
根緣	除去男、女二根，依增上義而助成的其餘二十根	1. 眼根只對非色法為緣 2. 其餘十五根對諸色與非色法為緣		
禪緣	依審慮之義而有資助	一切善、不善、無記等各別七禪支 (除二種五識中的樂受、苦受)		
道緣	於任何處依導引義而資助	善、不善、無記各別十二支		
相應緣	依於同一所依、所緣，同時生、滅的相應狀態而資助的非色法	四非色蘊相互為緣		

無明緣行	緣起支的差別	緣	釋義	種類（內容）	
	二十四緣	不相應緣	不依同一所依等的狀態而資助	有色諸法對非色的諸法，非色的諸法對於有色的諸法為緣，有俱生、後生、前生三種	
		有緣	由現在相及有的狀態，對同樣狀態的法，依支持義而助成之法	非色蘊、大種、名色、心心所、大種對所造色、處、所依	
		非有緣	於自己之後無間生起的非色諸法，給以轉起的機會而資助的等無間滅非色法	等無間滅的諸心、心所法對現在的諸心、心所法	
		離去緣	非有緣的非色法由於離去而助成	等無間離去的心、心所法對現在的心、心所法	
		不離去緣	諸有緣法依不離去的狀態而助成	依說法微妙或化導弟子故說離去、不離去緣	
緣起支的差別	福行	1. 所緣緣 凡夫思惟無明為盡滅法時，對於欲界諸福行的緣 他心智知有痴心時，對色界諸福行的緣 2. 親依止 超越無明而完成欲界福業之事者 為超越無明而生起色界禪者 為無明所痴迷，希求欲有、色有的幸福，而求欲界、色界的福行者			
	無明與行的關係	非福行	1. 增上緣—依無明而生貪 2. 所緣增上緣、所緣親依止緣—尊重無明而欣賞 3. 親依止緣—為無明所迷而行殺生者 4. 無間、等無間、無間親依止、數數習行、非有、離去緣—對於不善的第二速行 5. 因緣、俱生、相互、依止、相應、有、不離去緣—對任何不善行		
	不動行	親依止緣—與福行所說同			
問 1：為何只說無明一種為行的緣？如果只有無明則陷於一因說，若有多種，則「由無明之緣而有行」就不適合了？ 答：非從一因而生一果或多果，亦非從多因而只生一果，然說一因果是有意義的。					
問 2：取不善果且有過惡的無明，為何也是福行、不動行的緣？ 答：1. 無明雖依異熟，一向取不善的果，並依自性是罪惡的，但對一切行依適宜的處所、作用及自性的相違、不相違緣，及似同、不同則可能為緣。迷於無明的人把輪迴的痛苦作為樂想，而作輪迴之因的三種行。 2. 對於死生輪迴和諸行的相，對緣生之法迷妄者，因作三種行，故此無明是那三種行的緣。					
問 3：對輪迴迷妄者，為何會行這三種行？ 答：1. 對死迷妄者，妄計「有情死，此有情轉移到另一身體去」 2. 對生迷妄者，妄計「有情生，而有情出現於新的身體」 3. 對輪迴迷妄者，妄計「有情從此界去其他世界，從他界來此界」 4. 對諸行相迷妄者，妄計諸行是「我、我所、常、樂、淨」 5. 對諸緣生法迷妄者，妄計「我知或我不知」、「我作或令作」、「我於結生中生起」、「忘微、自在等形成自我的身體」、「一切有情是由於命運及偶然事態而轉變」。					

行緣識—三十二種有漏異熟識		行與識的關係				異熟識的活動	業與結生		
(1)眼、耳、鼻、舌、身識—善、不善異熟，共十種識		福行	非福行	不起行	轉起	轉起	趣	結生	
(2)意識—善、不善異熟二意識，無因三界，八有因異熟界心五色界異熟心、四無色異熟共二十二種意識		欲界	色界		起	結生		所緣	
欲界異熟	善異熟	無因善異熟	(34)眼識	○		▽			
			(35)耳識	○		▽			
			(36)鼻識	○		▽			
			(37)舌識	○		▽			
			(38)身識	○		▽			
			(39)有領受作用的意識	○		▽			
			(40)與喜相應的意識界	○		▽			
			(41)與捨相應的意識界	○		▽			
		有因善異熟	喜	(42)喜俱智相應無行	○		▽		
				(43)喜俱智相應有行	○		▽		
				(44)喜俱智不相應無行	○		▽		
			捨	(45)喜俱智不相應有行	○		▽		
				(46)捨俱智相應無行	○		▽		
				(47)捨俱智相應有行	○		▽		
				(48)捨俱智不相應無行	○		▽		
				(49)捨俱智不相應有行	○		▽		
	不善異熟	無因		(50)眼識		◇	▽		
				(51)耳識		◇	▽		
				(52)鼻識		◇	▽		
			(53)舌識		◇	▽			
			(54)身識		◇	▽			
			(55)有領受作用的意識		◇	▽			
			(56)有推度等作用意識界		◇	▽			
色界異熟			(57)初禪	●		▽			
			(58)第二禪	●		▽			
			(59)第三禪	●		▽			

去  
 現  
 所  
 人界的福  
 惡趣  
 有  
 不  
 說  
 緣



行緣識	行與識的緣的關係	行	識	結生與轉起	緣	
		福行	二十一善異熟	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.二有—欲有、色有</li> <li>2.四生—卵、胎、濕、化</li> <li>3.二趣—天、人</li> <li>4.四識住—異身異想、異身一想、一身異想、一身一想</li> <li>5.四有情居—人、梵眾天、光音天、遍淨天</li> </ol>	緣	業緣、親依止
		非福行	七不善異熟	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.一有—欲有</li> <li>2.四生—卵、胎、濕、化</li> <li>3.三趣—地獄、餓鬼、畜生</li> <li>4.一識住—異身一想</li> <li>5.一有情居—梵眾天</li> </ol>	緣	
		不動行	四無色界異熟	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.一有—無色有</li> <li>2.一生—化生</li> <li>3.一趣—天</li> <li>4.三識住—空無邊處、識無邊處、無所有處</li> <li>5.四有情居—空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處</li> </ol>	緣	
識緣名色	名色分別	名—受、想、行三蘊 / 色—四大種及四大種所造色				
	於有等的轉起	結生	名—一切有、生、趣、識住、八有情居（除無想有情） 色—二有、四生、五趣、前四識住、前五有情居			
		轉起	(一)欲有 1.胎生 [有性—(所依十法+身十法+三非色蘊)-九重覆色法=十四法 2.卵生 [無性—(所依十法+身十法+性十法+三非色蘊)-十八色=十五法 3.化生、濕生、有性 勝者—(眼、耳、鼻、舌、身、所依、性等十法+三非色蘊) -五十四法=十九法 劣者—(舌、身、所依十法)-十八法=十二法			
			(二)色有 4.化生—(眼、耳、所依十法+命九法+三非色蘊)-二十七法=十五法			
(三)無色有—三非色蘊						
(四)無想有—色的命根九法						
以攝	以緣	(一)一切有 1.結生心—時節、時節等起的單純八法現前 2.有分心—心等起的單純八法現前 3.聲現前—時節、心轉起的聲九法現前 4.段食—食等起的單純八法現前				
		(二)化生—食等起的單純八法現前。 勝處共九十七法				
		名—無色有的轉起、結生，並於五蘊有(欲界、色界)的轉起，以識為緣而有 色—於無想有的一切處及五蘊有的轉起，以識為緣而有。 名色—於五蘊有的一切處，以識為緣而有。				
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.異熟識是名的九種緣</li> <li>2.異熟識是所依色的九種緣</li> <li>3.異熟識是其他色的八種緣</li> <li>4.行作識對無想有情的色、五蘊有的業生色—親依止緣</li> <li>5.其他的識是其他名色的適合的緣</li> </ol>				

名色緣六處	名緣	有	結轉	名色	對處	緣
		無色有	結生	名	第六處	俱生、相互、依止、相應、異熟、有、不離去七種緣
	轉起		異熟名	第六處	同上	
			非異熟名	第六處	六種緣(除異熟緣)	
	五蘊有	結生	心所依名	第六處	同無色有結生七種緣	
			四大種名	眼等五處	俱生、依止、異熟、不相應、有、不離去六種緣	
		轉起	異熟名	第六處	七種緣	
			非異熟名	第六處	六種緣(除異熟緣)	
			眼等所依異熟名、非異熟名	眼等五處	後生、不相應、有、不離去四種緣	
	色緣	五蘊有	結生	所依色	第六處	俱生、相互、依止、不相應、有、不離去六種緣
			結轉	四大種	眼等五處	俱生、依止、有、不離去四種緣
		色的命		眼等五處	有、不離去、根三種緣	
		轉起		色的食		有、不離去、食三種緣
			眼等五處	第六處	依止、前生、根、不相應、有、不離去六種緣	
	名色緣	五蘊有	結生	三蘊、所依色名色	第六處	俱生、相互、依止、異熟、相應、不相應有、不離去八種緣
六處緣觸	觸的種類	1.略說—眼、耳、鼻、舌、身、意六種觸 2.詳說—五善異熟、五不善異熟、二十二種世間異熟相應，共三十二種				
		處	觸	緣		
	處緣觸	眼處等五處	眼觸等五種觸	依止、前生、根、不相應、有、不離去六種緣		
		一異熟意處	各種異熟意觸	俱生、相互、依止、異熟、食、根、相應、有、不離去九種緣		
		色、聲、香、味、觸處	眼、耳、鼻、舌、身觸	所緣、前生、有、不離去四種緣		
		現在色等五處、法處所攝色	意觸	同上		
非現在的色等五處、法處		意觸	所緣緣			

觸緣受	受的種類	1.依門—眼、耳、鼻、舌、身、意觸所生的受 2.依區別—八十九心相應受			
		觸	門	受	緣
	觸緣受	眼觸等的觸	五門	以淨眼等為所依的五受	俱生、相互、依止、異熟、食、相應有、不離去八種為緣
		眼觸等的觸	一一門	由領受等作起異熟受	親依止一種緣
		俱生意觸的觸	意門	彼所緣而起欲界異熟受 結生等轉起三地異熟受	俱生、相互、依止、異熟、食、相應有、不離去八種為緣
	意門轉向心相應意觸	意門	彼所緣轉起欲界諸受	親依止一種緣	
受緣愛	愛的種類	1.依色所緣—色、聲、香、味、觸、法愛六種愛 2.依欲愛等—欲愛、有愛、無有愛三種愛			內、外色個三十六愛 過、現、未共一〇八愛
		受	愛	境	愛
	受緣愛	一異熟樂受	色、聲、香、味、觸、法愛	以欲樂而享受現於眼前的色所緣 與認為所緣「是恆是常」的常見共同轉起 與認為所緣「是斷是滅」的斷見共同轉起	欲愛 有愛 無有愛
					依緣 親 止
愛緣取		欲取	見取	戒禁取	我語取
	義	執取對象的欲	執取於見	執取戒禁、戒禁是取	以此取我語是我
	略說	欲取—對諸欲的欲欲、欲貪、欲歡喜、欲渴愛、欲粘、欲熱惱、欲迷、欲縛 其餘三取—見			
	廣說	強烈的渴愛—〇八種	十事邪見—無布施、無供養...	由戒而淨，由禁而淨，執著由戒禁而淨	二十事有身見—視色有我、我有...
	依次序	1.生起次序—我語取→見取→戒禁取→欲取 2.捨斷次序—見取→欲取 3.說法次序—欲取→見取→戒禁取→我語取			
	緣	渴愛 [第一欲取—親依止緣 其他三取—俱生、相互、依止、相應、有、不離去、因緣、親依止緣]			
取緣有	義	1.業有—有為業有		2.生有—有為生有	
	法	業有 思及思相應的貪欲等的業的諸法 1.思—福行十三思、非福行十二思、不動行四思 2.思相應的貪欲—至一切有的業			
	生有	由業所生的諸蘊，差別有九種： 1.欲有 2.色有 3.無色有 4.想有 5.無想有 6.非想非非想有 7.一蘊有 8.四蘊有 9.五蘊有			

取緣有	有用   由現在的業而為未來的結生之緣，因包攝生有，故說善、不善、無記法						
	區分	1.欲取之緣 { 欲界—二欲有(業有、生有)，包含想有、五蘊有 色界—二色有，包含想有、無想有、一蘊有、五蘊有 無色界—二無色有，包含想有、非想非非想有、四蘊有				共二十四有及包含的諸有	
攝	1.由取之緣有十二有一合業有、生有為一，欲取起三有，四取起十二有。 2.六有一由取之緣而起二欲有、二色有、二無色有及包含的諸有。 3.三有一欲有、色有、無色有 4.二有一業有、生有 5.一有一取緣有						
以什麼為什麼的緣	取為有的緣	方式	思惟	行	生趣	有	
	欲取	欲有及諸有的緣	聞或見 聞正法	獲人天界滿足 由此業得諸欲	行身惡行 行身善行	生於惡趣 包含想有、生人天中	業有、生有， 五蘊有
		色、無色有及諸有緣	聽聞、遍計	於色、無色有中成就比欲有更多的欲	生起色、無色定	生色、無色梵天界中	業有、生有， 含想、非想非非想有，一、四、五蘊有
	見取	欲、色、無色三有及諸有緣	取斷見	此我成就欲有善趣或色、無色有任一處時便斷絕	至彼之業	三有	業有、生有， 含無想有
	我語取	三有及諸有的緣	我語取	此我成就欲有善趣或色、無色有任一處時便離熱惱	至彼之業	三有	業有、生有， 含想有
	戒禁取	三有及諸有的緣	戒禁取	圓滿此戒禁者，成就欲界善趣或色、無色界完成其樂	至彼之業	三有	業有、生有， 含想有
方法—四取 { 對欲有的善業與生有、色有、無色有一親依止一種緣 對欲有與自己不相應的不善業有一俱生緣等七種緣							
有緣生， 生緣老死等	1.有對於生—業緣、親依止二種緣 2.生對於老死等—親依止一種緣						

十二緣起的雜論	
十二緣起的特質	<ol style="list-style-type: none"> <li>無明由愁等而成就 <ol style="list-style-type: none"> <li>當與事欲不相應時，愁以欲漏為集。</li> <li>愁等以見漏為集—我是色，色是我的。</li> <li>愁等以有漏為集—諸天五衰相現。</li> <li>愁等以無明漏為集—現世受三種的苦與憂。</li> </ol> </li> <li>有輪而不知其始</li> <li>無作者與受者</li> <li>十二種的性空故為空—常性空、淨性空、樂性空、我性空</li> </ol>

三世兩重因果	二種有輪的三時	二有輪	根本	對機	除見	生者	三時						
		無明→受	無明	見行者	除斷見	胎生	過去時—無明、行二支						
		愛→老死	渴愛	愛行者	除常見	化生	現在時—識→有八支						
							未來時—生、老死二支						
	三連結、四攝	三連結—行→識(一因果) / 受→愛(一果因) / 有→生(一因果)											
	四攝—第一攝—無明、行 第二攝—識、名色、六處、觸、受 第三攝—愛、取、有 第四攝—生、老死												
二十相的輻	過去五因—無明、行、愛、取、有 / 今世五因—愛、取、有、行、無明												
	今世五果—識、名色、處、觸、受 / 未來五果—識、名色、處、觸、受												
三輪轉	業輪轉—行、有 / 煩惱輪轉—無明、愛、取												
	異熟輪轉—識、名色、六處、觸、受												
緣起的決定說	諦發生	無明→行	行→識	識→受	受→愛	愛→取	取→有	有→生	生→老死				
		二→二	二→一	一→一	一→二	二→二	二→二	二→一	一→一				
	遮	無明緣行—遮止有作者見 / 行緣識—遮止有自我轉生的見 / 其餘—遮止我見											
		無明	行	識	名色	六處	觸	受	愛	取	有	生	老死
	作用	使有情對事物癡迷	造作有為	認識事物	互相支持	自境轉起	接觸所緣	嘗於緣之味	染著可染著諸法	取其可取諸法	散於種種趣中	生起諸蘊	主持諸蘊成熟破壞
譬喻	盲者	顛躓	跌倒	擊傷腫物	將破膿炮	膿炮觸擊	觸擊痛苦	痛苦治癒	取不適藥	塗不適藥	腫變	腫物破裂	
甚深差別	義	以因的果名智為義無礙解，老死以生為緣，乃至行以無明生起之義甚深。											
	法	對於因的智為法無礙解，無明乃至生為老死的緣之義甚深。											
	說法	由種種原因，轉起種種說法，故甚深。											
	通達	由於通達無明等的自相而正通達，因此甚深通達。											
理法差別			正見者		捨斷		邪見者		取見				
	同一之理	知因果相續			斷見	見相續以為同一			常見				
	差別之理	見事物常有新生			常見	於相續認為差別法			斷見				
	不作為之理	覺知無有作者			我見	不解無明依自性成因性			無作見				
	法性之理	隨順於緣而有果			無因無作見	不知隨順因緣而有果			無因見				

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

1. 瞭解緣起法、緣生法的差別及十二緣起各支的語義、相、味、現起、足處。
2. 掌握佛說十二緣起的原則、目的。

- 3.瞭解各支的活動情況及其彼此相互之間的關係。
- 4.掌握十二緣起支的特質及三世兩重因果的配置。
- 5.能以諦的發生、作用、遮止、譬喻、甚深及理法的差別說明緣起。

### 重要辭彙

- |        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 1.緣起法  | 2.緣生法   | 3.常論    |
| 4.無因論  | 5.異因論   | 6.自在天論  |
| 7.無明   | 8.行     | 9.因緣    |
| 10.所緣緣 | 11.增上緣  | 12.無間緣  |
| 13.七識住 | 14.九有情居 | 15.所依十色 |
| 16.欲愛  | 17.有愛   | 18.無有愛  |
| 19.欲取  | 20.見取   | 21.戒禁取  |
| 22.我語取 | 23.業有   | 24.生有   |
| 25.三輪轉 |         |         |

### 自我評量題目

- 1.十二緣起有何特質？
- 2.何謂緣起法？其語義為何？
- 3.佛陀以那些方法說緣起？為何他要如此說？
- 4.對輪迴迷妄的人，為何會造作三種行？
- 5.請說明於欲界善趣有惡業的結生及有善業的結生，各有何種狀況？
- 6.請以三連結、四攝、二十行相的輻說明十二因緣？
- 7.在理法的差別中，正見者與邪見者如何看待緣起？
- 8.在行與識的關係中，由福行、非福行、不動行之緣而生的識有那些？
- 9.在結生識與諸色法的關係中，若依趣的差別可能會有那些生的差別？
- 10.結生識是否是從前有或前因而來？為什麼？
- 11.行與識的緣的關係是什麼？其結生、轉起的情況為何？
- 12.四種取的意義及其生起、捨斷、說法的次序為何？
- 13.業有、生有如何區別？四取如何緣有？
- 14.如何以諦的發生說明緣起？
- 15.如何以譬喻說明十二緣起？
- 16.如何以四種甚深說明緣起？

第十八 說見清淨品

本品主要闡述慧體之一一見清淨。

名色的觀察	簡略的方法	確知名—以傾向之義，面向於一切所緣。 確知色—一切色都是惱壞，有惱壞之相。							
	四界的差別法	色	三十二行相	行相	業等起	食等起	時節等起	心等起	
				髮(地)	身十色 性十色	食素八法	食素八法	食素八法	44色
				汗、淚、唾、涕(水)			食素八法	食素八法	各有16色
				胃物、糞尿、尿(內地)			食素八法		各有8色
	十行相	色	消化(火)	食素八法、命				9色	
			出入息(風)				食素八法聲	9色	
			熱、老、燃燒(火)	命九法	食素八法	食素八法	食素八法	各有33色	
			上下行風、腹內外風、循環風(風)	命九法	食素八法	食素八法	食素八法	各有33色	
			所依—心所依十法 認識之門—眼、耳、鼻、舌、身——門各十法					共60色	
十八界觀察法	名	八十一世間心		七種類的心所					
		1.二種前五識(34-38)(50-54) 2.三意界(39)(55)(70) 3.六十八意識界			觸、受、想、思、命、心止、作意				
		色	十界半 [眼、耳、鼻、舌、身、色、聲、香、味、觸十界 其餘眼界等諸色為法界]						
十二處觀察法	名	七界半 [二種前五識界、一意界、意識界共七識界 與諸識相應的觸等為法界]							
		色	十處半 [眼、耳、鼻、舌、身、色、聲、香、味、觸十處 其餘眼處等諸色為法處]						
		名	一處半 [意處(七識界) 與諸識相應的觸等為法處]						

名色的觀察	五蘊觀察法	色蘊	完色—四界、色、聲、香、味、食素、眼等五淨根、 所依色、男女性、命根 相色—積集、相續、老性、無常性 變化色—身表、語表、色輕快性、柔軟性、適業性 區劃色—虛空界	27 色
		名蘊	受蘊—與八十一世間心共同生起的受 想蘊—與受蘊相應的想 行蘊—行 識蘊—識	
	簡單觀察法	色	一切色—四大種、四大種所造色	
現起非色法的方法		名	意處及法處的一部分	
	觸		把握極清淨的色的瑜伽者，由觸、受、識的三種行相而現起非色法	
	受		以「地界有凝固之相」等的方法把握諸界，最初現起衝擊的觸，與彼相應的受為受蘊，想為想蘊，與觸俱的思為行蘊，心為識蘊。	
	識		以地界有凝固之相，現起享受所緣之味的受為受蘊，與彼相應的想為想蘊，與觸俱的思為行蘊，心為識蘊。	
	確定名色	名	由觸等所現起的四種非色蘊而確定為「名」	
	色	為非色法所緣的四大種及四大種所造色而確定為「色」		
結論	把十八界、十二處、五蘊一切的三地之法確定為名與色二種，除名色之外，更無其他的有情、補特伽羅、天、梵天			
依經典及譬喻而確定名色	經典		譬喻	
		譬如部分的結集說車，有諸蘊而成有情假名	車、屋、拳、軍、城市、樹	
		實際只是名與色，沒有人和有情存在	木偶、蘆束	
		名色一雙互相依止，一破壞則兩緣皆壞	依鼓為緣發聲，二者不相混雜	
	不能由自己的力量而生，不能由自己的力量而住，有為諸法自己的力量而住，有為諸法自己的力量而生	生盲者、跛子		

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

1. 掌握觀察名色的方法。
2. 掌握現起非色法的方法。
3. 瞭解名與色二者之間的關係。
4. 明瞭觀察名色的目的。

## 重要辭彙

- |               |       |       |       |                 |
|---------------|-------|-------|-------|-----------------|
| 1.名色 nāmarūpa | 3.十二處 | 5.區劃色 | 7.相色  | 9.有情 satta      |
| 2.十八界         | 4.五蘊  | 6.完色  | 8.變化色 | 10.補特伽羅 puggala |

## 自我評量題目

- 1.如何以簡略的方法觀察名色？
- 2.如何以四界差別的方法觀察名色？
- 3.如何以十八界的觀察法觀察名色？
- 4.如何以十二處的觀察法觀察名色？
- 5.如何以五蘊的觀察法觀察名色？
- 6.觀察名色最簡單的方法是什麼？
- 7.由那三種行相的把握可現起非色法？如何現起？
- 8.以各種方法觀察名色的最主要目的是什麼？
- 9.請舉喻說明名與色的關係。

[回首頁](#)

本品主要闡述 慧體之二—— 度疑清淨

義	把握名色之緣，度越三世疑惑所建立的智，名為「度疑清淨」。	
把握名色之緣一	色身緣	1.無明、愛、取一因(親依止緣)，如兒之母。 2.業一因(生緣)，如兒之父。 3.食物一緣(支持)，如兒乳母。
	名身緣	由「眼與色的緣而生起眼識」等的方法，把握名色之緣。
	捨三世十六疑 前際五疑	1.我於過去世存在嗎？ 2.我於過去世不存在嗎？ 3.我於過去世是什麼？ 4.我於過去世是怎的狀態？ 5.我於過去世從什麼至什麼？
	後際五疑	1.我於未來世存在嗎？ 2.我於未來世不存在嗎？ 3.我於未來世將是什麼？ 4.我於未來世將是怎樣的狀態？ 5.我於未來世將從什麼至什麼？
	現在六疑	1.我是存在的嗎？ 2.我是不存在的嗎？ 3.我是什麼？ 4.我是怎的狀態？ 5.此有情(我)從何處來？ 6.他將至何處去？
把握名色之緣二	名的緣	共   眼等六門、色等六所緣(因善等一切行相皆從彼而起故) 不共   1.作意等—為名的「不共緣」      3.有分等—為唯作的緣 2.業等—為異熟的緣
	色的緣	1.業—過去的「業」為業等起色的緣 2.心—生起的「心」為心等色的緣 3.時節—為時節等起色於存續刹那的緣 4.食—為食等起色於存續刹那的緣
	結論—把握名色之緣，見名色的轉起，亦如現在，觀過去世亦依這樣的緣轉起，如是觀察，便捨棄關於三世的疑惑。	
三	見此等稱為名色的諸行而老，老而衰、衰而壞，以逆的緣起把握名色的緣。 老死→生→有→取→愛→受→觸→六處→名色→識→行→無明	
四	以「無明之緣而有行」，順的緣起而把握名色的緣。 無明→行→識→名色→六處→觸→受→愛→取→有→生→老死	
五	業輪轉	1.現法受業—善或不善的第一速行思，於此身給與異熟。 2.次生受業—達到目的的第七速行思，於現世以後之身給與異熟。 3.後後受業—於第一及第七速行思間的五速行思，於未來身給與異熟。 4.既有業—不能給與異熟業，過去、現在、未來都無業異熟。

把握名色之緣五	業輪轉、異熟輪轉	1.重業—善或不善，如弑母等或大(上二界)業的「重業」，最初成熟。 2.多業—多數的善性或不善性的業先成熟。 3.近業—於臨終之時所憶念的業，並以此業而生。 4.已作業—數數行作的業，無上三種業之時而引起結生。  1.令生業—善與不善並於結生及轉起，令生色與非色的異熟蘊之業。 2.支持業—不能生異熟，但支持、持續由其他的業給與結生異熟中所生起的苦樂。 3.妨害業—妨害障礙及不予持續由其他業給與結生異熟中所生起的苦樂 4.破壞業—自己是善或不善，破壞其他力弱的業及排斥它的異熟，而作為自己的異熟生起的機會。  十二業之門說明業的差別： 1.諸佛所具的業及異熟之智而得明瞭其如實的自性。 2.毗婆舍那的行者能知業與異熟的差別的一部分。
	結論	1.觀察業輪轉、異熟輪轉，斷除三世十六種疑惑。 2.一切有只是由於因果的連續而轉起名色，實無「作者」、「受者」
	遍智	義 以業輪轉及異熟輪轉而把握名色的緣，及斷除對於三種三世的疑惑者，以死與結生而知一切過去、未來、現在之法—無有一法從過去有而轉移至此有，亦不從此有而轉移至再有，但不能說不是由於過去的蘊、處、界之緣而生此世，或由此世的蘊、處、界而生再有的蘊、處、界。  喻 1.諷誦                      2.對鏡化妝                      3.從燈點燈  斷惑 1.善斷十六種惑 2.斷「關於疑師」等的八種疑惑 3.鎮伏六十二種惡見  成就 1.得人息者(聖果)                      3.決定至者 2.得建立者(聖道)                      4.小須陀洹

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭如何掌握名色的緣的方法。
- 2.掌握斷除三世疑惑的方法。
- 3.明瞭遍智的意義、作用、成就。

### 重要辭彙

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 1.業輪轉  | 2.異熟輪轉 | 3.現法受業 |
| 4.次生受業 | 5.後後受業 | 6.既有業  |
| 7.重業   | 8.多業   | 9.近業   |
| 10.已作業 | 11.令生業 | 12.支持業 |
| 13.妨害業 | 14.破壞業 | 15.法住智 |

### 自我評量題目

- 1.如何把握色身、名身的緣？
- 2.如何以二種名的緣及業等的四種緣而把握名色的緣？

- 3.如何以順觀及逆觀緣起而把握名色的緣？
- 4.如何以業輪轉、異熟輪轉而把握名色的緣，斷除三世十六種疑惑？
- 5.何謂三世十六種疑惑、六十二惡見？
- 6.何謂法住智？

[回首頁](#)

本品主要闡述 慧體之三—— 道非道智見清淨

總標	論文	於審察遍知進行之時，而生起道非道智，及審察遍知是在知遍知之後，是故欲完成這道非道智見清淨的人，先應以聚的思惟而行瑜伽。						
	三遍知	三遍知	內容			範圍		
		知遍知	通達諸法的各別自相		自諸行(名色)的辨別而至緣的把握			
		審查遍知	通達諸法的共相		從聚的思惟而至於生滅隨觀			
	斷遍知	能令捨斷常等的七隨觀			自壞隨觀至捨遣隨觀			
聚的思惟		1.門及所緣轉起之法	5.六識	10.六愛	15.三十二分身	20.九有		
		2.五蘊	6.六觸	11.六尋	16.十二處	21.四禪		
		3.六門	7.六受	12.六伺	17.十八界	22.四無量		
		4.六所緣	8.六想	13.六界	18.二十二根	23.四無色定		
			9.六思	14.十遍	19.三界	24.十二緣起支		
五蘊無常等的思惟	各各思惟	思惟			十一種			
		1.以滅盡之義為無常 2.以怖畏之義為苦 3.以不實之義為無我			1.過去 2.現在 3.未來	4.內 5.外 6.粗	7.細 8.劣 9.勝	10.遠 11.近
	四十行相思惟五蘊	行相					觀	總數
		1.無常 2.毀	3.動 4.壞	5.不恆 6.變易法	7.不實 8.不利	9.有為 10.死法	無常隨觀	50
		1.敵	2.無	3.虛	4.空	5.無我	無我隨觀	25
	1.苦 2.病 3.癱 4.箭 5.惡	6.疾 7.難 8.禍 9.怖畏 10.災患	11.非保護所 12.非避難所 13.非歸依處 14.殺戮者 15.惡之根	16.患 17.有漏 18.魔食 19.生法 20.老法	21.病法 22.愁法 23.悲法 24.惱法 25.雜染法	苦隨觀	125	
色與非色的思惟法	以使九諸行根相銳利	1.以恭專的修習工作而成就之 2.以時常的工作而成就之 3.以適當的工作而成就之 4.以取定之相而成就之 5.以順適的覺支而成就之			6.不偏於身 7.不偏於命 8.於此中以出離克服苦痛 9.不於中途而中止			
	色的思惟法	業等起色	業	善、不善的思				
		業等起	異熟蘊、眼十法的七十色					
		業緣	業為業等起的支持之緣					
四行相生起			業緣心等起	從異熟心等起的色				
			業緣食等起	到達住位的食素等起其他食素八色				
			業緣時節等起	業生色生起—業生的火界到達住位等起時節食素八色				

色與非色的思惟法	色的思惟法	四行相生起	心等起色	心	三十二、二十六、十九、十六心，是色、威儀、表的令生者與不令生者
			心等起	心等起	十七種色—三非色蘊、聲九法、身表、語表、虛空界、色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續
			心緣	心緣	後生的心、心所法是前生的此身的緣
			心緣食等起	心緣食等起	於心等起的色中，到達住位的食素等起其他食素八色，如是有二或三結合轉起。
			心緣時節等起	心緣時節等起	心生色的開始—心等起的時節(火界)到達住位，而等起其他食素八色，如是有二或三結合而轉起。
		食等起色	食	食	段食
			食等起	食等起	十四種色—食素八色、虛空界、色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續
			食緣	食緣	段食對於此身，由食緣為緣
			食緣食等起	食緣食等起	於食等起的色中，到達住位的食素等起其他食素八色，又等起其他，如是有十或十二回結合轉起。
			食緣時節等起	食緣時節等起	食生色的開始—食等起的時節(火界)到達住位，而等起其他食素八色。
		時節等起色	時節	時節	由四種等起的火界，有暑與寒的二種時節
			時節等起	時節等起	十五種色—聲九法、虛空界、色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續
			時節緣	時節緣	時節對於由四種等起的色是轉起及滅亡的緣。
			時節緣時節等起	時節緣時節等起	於時節等起的火界到達住位，而等起其他食素八色。
			時節緣食等起	時節緣食等起	時節生色的開始—時節等起的食素到達住位，而等起其他食素八色。
	非色的思惟法	結生	結生	1.由過去生的行業，而於此生的結生有十九種不同的心生起。 2.結生之後以有分轉起。 3.臨終以死心轉起。 4.欲界心，若於六門中的強力所緣時，則以彼所緣心而轉起。	
		轉起	轉起	見色／唯作眼界／善、不善異熟／異熟眼界／異熟無因意識界／(有分)→(轉向)→(眼識)→(領受)→(推度)→ 唯作無因捨俱意識界／善、不善、唯作心(確定)→(速行)→(彼所緣)	
		思惟非色，觀非色的生起，非色只依八十一種世間心的生起說。			
	結論—	結論—	結論—	瑜伽者於有時思惟於色，有時思惟非色而提起無常、苦、無我的三相，於次第行道而完成修慧。	

提起	色的	1.取捨—「取」是結生，「捨」是死，此生的一切諸行都是無常。 2.年齡的增長而消滅—以年、月、日分及一步分六部分生起三相。
----	----	------------------------------------------------------------------

三相	七法	3.食所成—飢餓、飽滿 4.時節所成—寒、熱 5.業生—六處門 ┌眼、耳、鼻、舌門—各 54 色 ├身門—44 色 └意門—54 色 6.心等起—喜、憂 7.法性色—外界與根無關的色					
	非色七法	1.聚—色七法的七處中思惟「色是無常苦無我」所轉起之心，再以一剎那心思惟彼心是無常苦無我。 2.雙—思惟取捨色等七色是無常苦無我，再以另一心思惟彼心亦是無常苦無我。 3.剎那—思惟取捨色等七色是無常苦無我，彼第一心以第二，第二以第三，第三以第四，第四以第五心思惟各各是無常苦無我。 4.次第—思惟取捨色等七色是無常苦無我，彼第一心以第二，第二以第三，第三以第四..，乃至第十以第十一心思惟各各是無常苦無我，應止於第十心，以熟練故。 5.除見—見諸行無我 6.去慢—見諸行無常 7.破欲—見諸行苦					
	以無常苦無我三相而見諸行，是通達無常隨觀、苦隨觀、無我隨觀，亦通達無相、無願、空隨觀。						
十八大觀	1.無常隨觀—斷常想 2.苦隨觀—斷樂想 3.無我隨觀—斷我想 4.厭離隨觀—斷歡喜想 5.離貪隨觀—斷貪 6.滅隨觀—斷集 7.捨遣隨觀—斷取 8.滅盡隨觀—斷堅厚想 9.衰滅隨觀—斷增盛	10.變易隨觀—斷恆常想 11.無相隨觀—斷相 12.無願隨觀—斷願 13.空隨觀—斷住著 14.增上慧法觀—斷執取為實在的住著 15.如實智見—斷痴味的住著 16.過患隨觀—斷執著 17.省察隨觀—斷不省察 18.還滅隨觀—斷結縛住著					
	五蘊的生滅觀 每一蘊的生滅觀 有十種共五十相 ┌生—無明、愛、業、食、色的生起相 └滅—無明滅、愛滅、業滅、食滅、色變易相						
生滅隨觀智	緣及剎那的生滅觀	四諦	苦諦	集諦	滅諦	道諦	
	緣	緣	觀生覺了生因			觀滅覺了緣不生	生滅觀是世間之道，能除關次此道的痴味
		剎那	觀生覺生苦			具緣果不生起	
	緣起等的種種理與相	觀	生滅	覺了		明瞭	捨
		緣	生	此有故彼有		順的緣起	
			滅	此滅故彼滅		逆的緣起	
		剎那	生滅	覺了有為相		緣生的諸法	
緣		生	因果的結合相續不斷		因果的同一之理		斷見
剎那			新新的生起		因果的差別之理		常見
緣	生滅	諸法的不自在		非造作之理		我見	

生滅隨觀智	緣及剎那的生滅觀	緣起等的種種理與相	觀	生滅	覺了	明瞭	捨
			緣	生	依緣而有果的生起	如是法性之理	無作見
			剎那	生滅	諸法非自作由緣而起	無我相	
					既有而無前後際差別	無常相	
					生滅逼惱	苦相	
生滅的區限	自性相						
		生剎那無滅，滅剎那無生		有為相的暫時性			
結論—明瞭諸諦及種種理相的瑜伽者，知諸法是暫時的，便通達易滅之法生及生者的滅的正五十相，證「生滅隨觀」的初步觀智，為初觀者。							
十種觀的染	1.光明—由觀而起的光明 2.智—觀智，思惟色與非色之法，生起明淨之智 3.喜—觀的喜，五種喜遍滿全身 4.輕安—觀的輕安，超人之喜 5.樂—觀的樂，極勝妙之樂 6.勝解—信，生起與觀相應極信樂而強有力的信 7.策勵—精進，現起與觀相應善猛勵的精進 8.現起—念，現起與觀相應善現善住善安立的念 9.捨—觀捨、轉向捨，注意任何處都有銳利的作用 10.欲—觀的欲，生起微細而具凝靜之相的欲而執著						
	瑜伽者於十種生起任何一種時，想自己已得聖道、聖果，於非道、非果而執為聖道、聖果，如是觀道落於邪道，放棄根本業處而想欲樂。 1.見執—執我的光明生起的染 2.慢執—執可愛的光明生起的染 3.愛執—享受光明之樂的染 每種各有三種染，共三十染 確定道與非道—解除三十種染，而知道與非道的智，為道非道智見清淨。						
確定三諦	以世間之智而確定三諦 1.確定名色—確定苦諦 2.把握於緣—確定集諦 3.於道非道智見清淨決斷正道—確定道諦						

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭三遍知的內容與範圍。
- 2.掌握五蘊無常等的思惟方法。
- 3.掌握如何提起無常、苦、無我三相的思惟法。
- 4.掌握生滅隨觀的作意方法及所明瞭的內容。
- 5.明瞭十種觀的染的內容，並知如何分辨道與非道。

### 重要辭彙

- |        |        |         |
|--------|--------|---------|
| 1.知遍知  | 2.審察遍知 | 3.斷遍知   |
| 4.無常隨觀 | 5.無我隨觀 | 6.苦隨觀   |
| 7.法性色  | 8.十八隨觀 | 9.生滅隨觀智 |

## 10.十種觀染

### 自我評量題目

- 1.何謂三遍知？其內容及範圍如何？
- 2.在聚的思惟中，有那些聚可以依之思惟？
- 3.如何思惟五蘊無常、苦、無我，有那幾種方法？
- 4.如何思惟色與非色，而能提起無常、苦、無我三相？
- 5.如何以色的七法及非色的七法提起無常、苦、無我三相？
- 6.若能以無常、苦、無我三相見諸行，則能通達十八隨觀中的那三觀？
- 7.生滅隨觀智的憶念方法有那幾種？
- 8.於初步的觀中，會生起那十種觀的染？
- 9.如何確定道與非道，而得道非道智見清淨？
- 10.何謂以世間之智而確定三諦？

[回首頁](#)

[回首頁](#)

## 第二十一 說行道智見清淨品

本品主要闡述 慧體之四—— 行道智見清淨

	釋義	譬喻
生滅隨觀智	三相的分別—無常、無常相、苦、苦相、無我、無我相 1.無常相—把握生滅破除相續，依如實自性現無常相。 2.苦相—憶念數數之逼惱，除去四威儀，依如實自性現苦相。 3.無我相—分別種種界，除去堅實，依如實自性現無我相。	
壞隨觀智	推度色與非色之法是無常、苦、無我，則智成銳利，諸行現起，行者不到達於生、住或轉起，或諸行之相，但於滅盡、衰滅、破壞及滅而建立其念(智)，他觀諸行「如是生已如是滅」，則於此處生起壞隨觀智。即是以色為所緣的心的生起而破壞，他隨觀彼審察所緣的心的心破壞。	1.水上浮區 2.海市蜃樓
怖畏現起智	修習壞隨觀的行者，於一切的有、生、趣、識住、有情居在破壞的諸行，起大怖畏，如是觀「過去的諸行已滅，現在的諸行正滅，未來的諸行將如是滅」。 1.憶念無常—現起相的怖畏 2.憶念苦—現起轉起的怖畏 3.憶念無我—現起相與轉起的怖畏	1.婦人見三個兒子被砍頭 2.婦人見十子相繼而死
過患隨觀智	行者由於壞隨觀，於現起怖畏的一切諸行中，完全無喜無樂，但見過患。 1.過患的智—生起、轉起、相、造作、結生，觀此為苦。 2.寂靜的道智—不生起、不轉起、無相、不造作、不結生，觀此為樂。	1.希望生活安樂而膽小者 2.有豹子洞窟 3.舉劍的敵人 4.有毒的食物
厭離隨觀智	觀一切諸行的過患，則厭離背棄不喜於一切有、生、趣、識住、有情居中可破壞的諸行，但喜意向傾心以「不生起是安穩」等的方法而見寂靜之道。 * 此智與怖畏現起智、過患隨觀智的法義是一而文異	1.金鵝王 2.獅子 3.六牙象王

欲解脫智	以厭離智而厭離背棄不喜於諸行者的心，對一切有、生、趣、識住、有情居中可破壞的諸行，甚至一行亦不執著，唯欲解脫欲出離於一切行。	1.落網的魚 2.入蛇口的蛙 3.入籠中的雞 4.入陷阱的鹿
審察隨觀智	欲從一切行解脫，以「審察隨觀智」提起把握彼等諸行的三相，成就解脫方便 1.觀「無常」——一切法是生滅變易、非有、有為、死法的。 2.觀「苦」——一切法是有苦的、病、災患、生法、老法、惱法 3.觀「不淨」——一切法是非可愛的、惡臭的、可厭的、棄捨的 4.觀「無我」——一切法是空、無主、不自在、不自由的。	1.捕魚者捕蛇以為捕到魚
行捨智	觀空一二相行行空 以審察隨觀智把握「一切諸行是空」後，以「我空、我所空」把握二空。 四行相空 1.我不在任何處 2.不在任何人的任何物 3.他不在任何處 4.任何人不是我的任何物	

行捨智	觀空	六相行空 眼是 1.我 2.我所 3.常 4.恆 5.常恆 6.不變易法的空	
	八相行空	離 1.常堅實的堅實 3.樂堅實的堅實 5.常 7.常恆 2.恆堅實的堅實 4.我堅實的堅實 6.恆 8.不變易法	
	十相行空	色等 1.無 3.空 5.無主 7.不可得者 9.是他 2.虛 4.無我 6.非隨欲所作者 8.不自在者 10.因果分別	
	十相二空行	色等 1.非有情 4.非青年 7.非我 10.非我的 2.非壽者 5.非女人 8.非我所 11.非他的 3.非人 6.非男子 9.非自 12.非任何人	
	四十二行相空	色等 1.無常 8.他 15.壞 22.虛 29.惡之根 36.老法 2.苦 9.毀 16.不恆 23.空 30.殺戮者 37.病法 3.病 10.難 17.非保護所 24.無我 31.不利 38.死法 4.癱 11.禍 18.非避難所 25.無樂味 32.有漏 39.愁悲 5.箭 12.怖畏 19.非皈依處 26.過患 33.有為 40.集 6.惡 13.災患 20.非去皈依法 27.變易法 34.魔食 41.滅 7.疾 14.動 21.無 28.不實 35.生法 42.出離	
行捨智的結果	釋義		譬喻
	觀空提起三相，把握諸行而捨斷怖畏與歡喜，對於諸行成為無關心而中立，不執它們為我及我所。住無常等隨觀。		男子見妻過，不再執為己的
	見涅槃寂靜，則捨一切諸行的轉起而躍入涅槃，若不見涅槃寂靜，則再再以諸行為所緣而轉起		航海者的方向鴉
三解脫門	三解脫門引導出離世間— 1.無相解脫門—屢觀一切諸行為區限與路向，並以導其心入無相界。 2.無願解脫門—對一切諸行由於意的恐懼，並以導其心入無願界。 3.空解脫門—屢觀一切法為他，並以導其心入空界。 依無常隨觀等而說— 1.無常—勝解多，得無相解脫(以無相之相的涅槃為所緣而轉起聖道) 2.苦—輕安多，得無願解脫(以無願之相的涅槃為所緣而轉起的聖道) 3.無我—知多，得空解脫(以空之相的涅槃為所緣而轉起的聖道)		

	1.空解脫—脫離常、樂、我的住著 2.無相解脫—脫離常、樂、我的相 3.無願解脫—脫離常、樂、我的願	此三解脫非直接的無相，但直接說空與無願(從觀而來，於聖道剎那而論解脫)
為七聖者各別緣	1.隨信行—憶念無常，信解多獲信根，為須陀洹道的剎那名隨信行。 2.信解脫—在其他七處為信解脫。 3.身證—憶念苦，輕安多獲定根，於一切處名身證。 4.俱分解脫—得無色定而得阿羅漢果者。 5.隨法行—憶念無我，知多獲慧根，於須陀洹道的剎那名隨法行。 6.見得—在六處為見得。 7.慧解脫—在最上果，知解故解脫。	
行的捨三智名	1.欲解脫智 2.審察隨觀智 3.行捨智	

行捨智	證得行捨的善男子的觀，是達頂點觀(觀到達頂點最上的狀態)、 至出起觀(與道結合)	
	1.於內住著從內出起 2.於內住著從外出起 3.於外住著從外出起 4.於外住著從內出起 5.於色住著從色出起 6.於色住著從無色出起 7.於無色住著從無色出起 8.於無色住著從色出起 9.以一下從五蘊出起 10.以無常住著從無常出起 11.以無常住著從苦及無我出起 12.以苦住著從苦、無常、無我出起 13.以無我住著從無我、無常、苦出起	
至起譬出觀	1.蝙蝠      3.屋      5.夜叉女      7.飢      9.冷      11.黑暗 2.黑蛇      4.牛      6.孩子      8.渴      10.熱      12.毒	
決道支定支的覺、差支禪別	前分至出起觀的決定而決定覺支、道支、禪支的區別。 初禪—七覺支、八道支、五禪支 第二禪—四禪支 第三禪—三禪支、七道支 第四禪—二禪支、六覺支	依基本禪及由觀的決定
決定行道的差別	苦行道   以苦、加行、有行而得鎮伏煩惱 樂行道   與苦行道相反 遲知通   既伏煩惱，觀的遍住及道的現前是徐徐而起的 速知通   與遲知通相反	諸佛—樂行道 目捷連— 速知通 遲知通
決定解脫的差別	1.自性 { 思惟無常，由無相解脫而解脫 { 思惟苦，由無願解脫而解脫 { 思惟無我，由空解脫而解脫 2.反對者 { 無常隨觀，除諸行堅厚想，捨斷常、恆、常恆相，故為無相 { 苦隨觀，捨斷樂想，乾竭願與希求，故為無願 { 無我隨觀，捨斷我、有情、補特伽羅想，見諸行為空，故為空	

別	<p>3.自德</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>由於貪等的空故為空</li> <li>無貪相等或色相等故為無相</li> <li>無貪願等故為無願</li> </ul> <p>4.所緣—以空無相無願的涅槃為所緣，故亦說為空、無相、無願</p> <p>5.來由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>觀的來由—由觀得來於道</li> <li>無我隨觀名為空，空觀而道為空</li> <li>無常隨觀名無相，無相隨觀而道無相</li> <li>道的來由—由道而得來於果</li> <li>由苦隨觀而無願，由無願觀而道為無願，無願道的果為無願</li> </ul>								
隨	隨順智是以諸行為所緣的至出起觀的最終，但就全體言，則種姓智為至出起觀的最終。								
順	行捨智思惟諸行無常、苦、無我入於有分→同以無常等三相生意門轉向心→								
智	唯作心→無間的心相續連結→以同樣諸行為所緣，生第一速行心(遍作)→ 第二速行心(近行)→第三速行心(隨順)								
	隨順前面的八觀智及後面的三十七菩提分法								
	<table border="0"> <tr> <td>1.生滅智—見有生滅的諸法生滅</td> <td>5.厭離智—厭離可厭的諸法</td> </tr> <tr> <td>2.壞隨觀智—見有壞的諸法的壞</td> <td>6.欲解脫智—當脫的諸法生解脫之欲</td> </tr> <tr> <td>3.怖畏現起智—於有怖畏的諸法現怖畏</td> <td>7.審察智—審察於當審察的諸法</td> </tr> <tr> <td>4.過患隨觀智—見於有過患諸法的過患</td> <td>8.行捨智—捨於當捨的</td> </tr> </table>	1.生滅智—見有生滅的諸法生滅	5.厭離智—厭離可厭的諸法	2.壞隨觀智—見有壞的諸法的壞	6.欲解脫智—當脫的諸法生解脫之欲	3.怖畏現起智—於有怖畏的諸法現怖畏	7.審察智—審察於當審察的諸法	4.過患隨觀智—見於有過患諸法的過患	8.行捨智—捨於當捨的
1.生滅智—見有生滅的諸法生滅	5.厭離智—厭離可厭的諸法								
2.壞隨觀智—見有壞的諸法的壞	6.欲解脫智—當脫的諸法生解脫之欲								
3.怖畏現起智—於有怖畏的諸法現怖畏	7.審察智—審察於當審察的諸法								
4.過患隨觀智—見於有過患諸法的過患	8.行捨智—捨於當捨的								

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭九智的意義及所觀察的對象。
- 2.明瞭三解脫門與無常、苦、無我三隨觀的關係。
- 3.明瞭行捨智如何為七聖者各別之緣。
- 4.明瞭至出起觀生起的方法及譬喻。
- 5.明瞭行捨智如何決定覺支、禪支、道支的差別。

### 重要辭彙

- |         |          |           |
|---------|----------|-----------|
| 1.生滅隨觀智 | 2.壞隨觀智   | 3.怖畏現起智   |
| 4.過患隨觀智 | 5.厭離隨觀智  | 6.欲解脫智    |
| 7.審察隨觀智 | 8.行捨智    | 9.諦隨順智    |
| 10.四行相空 | 11.六行相空  | 12.八行相空   |
| 13.十行相空 | 14.十二行相空 | 15.四十二行相空 |
| 16.三解脫門 | 18.信解脫   | 19.身證     |
| 20.俱分解脫 | 21.隨法行   | 22.見得     |
| 23.慧解脫  | 24.至出起觀  | 25.種姓智    |
| 26.苦行道  | 27.樂行道   | 28.速知通    |
| 29.遲知通  |          |           |

### 自我評量題目

- 1.八智的定義及其所觀的內容是什麼？
- 2.請用譬喻說明行者如何提起三相把握諸行，而成就解脫的方便？
- 3.行捨智如何觀空？
- 4.三解脫門與無常、苦、無我三相有何關係，如何配合？

- 5.行捨智如何作為七聖者各別之緣？
- 6.如何住著於無常、苦、無我而得出起，其各得何種解脫？
- 7.請以譬喻說明至出起觀。
- 8.行捨智可決定覺支、道支、禪支，其各別決定的內容為何？
- 9.行捨智如何決定行道與解脫的差別？
- 10.隨順智的功能為何？

[回首頁](#)

本品主要闡述慧體之五——智見清淨

四道智	須陀洹道智	種姓智	功能	1.克服生起 2.克服轉起乃至惱 3.克服外的行之相	4.入於不生起 5.入於轉起乃至入於無惱、滅、涅槃 6.克服生起而入於不生起
		喻法	要跳過大水溝而站於彼岸的人，到達彼岸上部時，便放棄繩或杖。由第三隨順心滅而放棄自為的所緣，以種姓心而證離行的彼岸涅槃。		
		性質	只能以涅槃為所緣，但不能去那覆蔽諦理的黑暗。 明眼人—種姓智 月—涅槃 三陣風—隨順智 烏雲—煩惱		
		破斷	破貪蘊，封閉一切惡趣之門，使七聖財現前，捨斷八支邪道，寂滅一切怖畏。		
	須陀洹果	自須陀洹道智之後，生起須陀洹道的異熟或二或三剎那的須陀洹果心，由出世間善的無間直接給與的異熟，經七番於天、人中輪迴，使得般涅槃。			
	十九種觀察	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.觀察道—以「我實由此道而來」而觀道。</li> <li>2.觀察果—以「我曾獲得這樣的功德」而觀果。</li> <li>3.觀察已斷的煩惱—以「我曾捨斷此等的煩惱」而觀已斷的煩惱。</li> <li>4.觀察殘餘的煩惱—以「此等是我的殘餘的煩惱」觀將由三道所斷的煩惱</li> <li>5.觀察涅槃—觀察涅槃：「我以此法為所緣而通達」。</li> </ol>			
		須陀洹、斯陀含、阿那含各有五種觀察—共十五種 共十九種 阿羅漢有四種觀察（無殘餘的煩惱）—四種			
	斯陀含道智	思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起須陀含道（智）。			
		破斷	削弱欲貪及瞋恚。		
	果	有二或三剎那果心，一次來此世間便得滅盡於苦。			
	阿那含道智	思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起阿那含道（智）。			
		破斷	斷欲貪與瞋恚而無餘。		
	果	有二或三剎那果心，依結生而不再來此世間。			
	阿羅漢道智	思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起阿羅漢道（智）。			
		破斷	斷色貪、無色貪、慢、掉舉、無明而無餘。		
	果	有二或三剎那果心，大漏盡者，具最後身，盡諸有結，為世間最高應施者。			
	智見清淨—在須陀洹道、斯陀含道、阿那含道、阿羅漢道的四道智。				

智見清淨的威力

圓滿菩提分的狀態

- 1.四念處—身、受、心、法。
- 2.四正勤—已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生起、已生善令存續。
- 3.四神足—欲、精進、心、觀四神足。
- 4.五根—信、進、念、定、慧五根。
- 5.五力—信、進、念、定、慧五力。
- 6.七覺支—念、擇法、精進、喜、輕安、捨、定覺支。
- 7.八支聖道—正見、正思、正語、正業、正命、正定、正精進、正念。

三十七菩提分法，於聖道的前分而起世間觀時，把握身、受、心、法：

- 1.身念處—十四種—安般、威儀、四正知、厭惡作意、界作意、九種墓節。
- 2.受念處—九種—樂、苦、不苦不樂、色樂、非色樂、色苦、非色苦、色不苦不樂、非色不苦不樂受。
- 3.心念處—十六種—貪、無貪、瞋、無瞋、癡、無癡、攝、散、高廣、非高廣、有上、無上、定、不定、解脫、不解脫心。
- 4.法念處—五種—五蓋、五取蘊、十二處、七覺支、四聖諦。

出結起與力的

出起 1.四道智以無相為所緣，故從相出起。 ] 從二者而出起  
 起合 2.因斷於轉起之集，故從轉起而出起。 ]

力 1.修八等至定，止力優勝。 ] 聖道剎那，止觀二力結合  
 2.修無常隨觀等，觀力優勝。 ]

斷那應斷的諸法

- 1.結 五上分結—色貪、無色貪、慢、掉舉、無明—生於上二界的諸蘊等的結  
 五下分結—身見、疑、戒禁取、欲貪、瞋恚—生於下界諸蘊等的結。
- 2.煩惱—貪、瞋、痴、慢、見、疑、昏沉、掉舉、無慚、無愧十法。
- 3.邪性—邪見、邪思惟、邪語、邪業、邪命、邪精進、邪念、邪定、邪解脫、邪智十法。
- 4.世間法—利、不利、名譽、不名譽、樂、苦、毀、讚、隨貪、瞋恚十法。
- 5.慳—住處、家族、利得、法、稱讚五法。
- 6.顛倒—想、心、見三種顛倒。
- 7.繫—貪欲身繫、瞋恚身繫、戒禁取身繫、諦住著身繫。
- 8.不應行—欲、瞋、痴、怖畏、不應作而作、應作而不作。
- 9.漏—欲貪、有貪、邪見、無明。
- 10.暴流—欲貪、有貪、邪見、無明。
- 11.軛—欲貪、有貪、邪見、無明。
- 12.蓋—貪欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作、疑。
- 13.執取—邪見。
- 14.取—欲取、見取、我語取、戒禁取。
- 15.隨眠—欲貪、瞋恚、慢、見、疑、有貪、無明隨眠。
- 16.垢—貪、瞋、痴。
- 17.不善樂道—不善業、殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見
- 18.不善心生起—八貪根、二瞋根、二痴根。

	初智	第二智	第三智	第四智
結	身見、疑、戒禁取、欲貪、瞋恚	粗的欲貪、瞋恚	細的欲貪、瞋恚	色貪、無色貪、慢、掉舉、無明
煩惱	見、疑	瞋		貪、痴、慢、昏沉、掉舉、無明
邪性	邪見、妄語、邪業、邪命		邪思惟、兩舌、惡口	綺語、邪精進、邪念、邪定、邪解脫、邪智
世間法			瞋恚	隨貪

智見清淨的威力	斷那應斷的諸法	初智	第二智	第三智	第四智	
		慳	慳			
		顛倒	1.無常為常、無我為我的想、心、見顛倒 2.以苦為樂、以不淨為淨的見顛倒		以不淨為淨的想、心顛倒	以苦為樂的想、心顛倒
		繫	戒禁取、諦住著身繫		瞋恚身繫	貪欲身繫
		不應行	不應行			
		漏、軛暴流	見漏		欲漏	有漏、無明漏
		蓋	疑蓋		貪欲、瞋恚、惡作	昏沉、睡眠、掉舉
		執取	執取			
		取	見取、我語取 戒禁取			欲取
		隨眠	見、疑		欲貪、瞋恚	慢、有貪、無明
		垢			瞋	貪、痴
		不善業道	殺生、偷盜、邪淫、妄語、邪見		兩舌、惡口、瞋恚	綺語、貪欲
		不善心生	四種與見相應及與疑相應的五心		二種與瞋相應的心	其餘五種
結論—生起彼等世間、出世間之智而滅得地、固執所緣、未鎮伏、未根絕的四種生起狀態，所以此等一切的生起當以此智而斷。						
作用	於諦現觀之時，在四道智的一剎那所說的遍知、捨斷、作證、修習等各各四種作用，此等作用都依它們的自性而知。 1.遍知現觀而現觀苦 2.捨斷現觀而現觀集 3.修習現觀而現觀道 4.作證現觀而現觀滅					
	於諦現觀之時，於一剎那依四種作用而轉起的智的四諦，依十六行相的如實之義是一時通達的： 苦—1.逼迫 集—1.增益 滅—1.出離 道—1.出 2.有為 2.因緣 2.遠離 2.因 3.熱惱 3.結縛 3.無為 3.見 4.變易 4.障礙 4.不死 4.增上					
	結論—依四諦的自相而明白每一諦之義，由見其他諦而明瞭其他三諦，一一諦各有四義，但在聖道剎那，於一切十六行相之義，則只由四作用的苦智等中的一智而通達。					

智見清淨的威力	作用	遍知	1. 知遍知—知通之慧—知解名色與緣。 2. 度遍知—遍知之慧—由審度「無常、苦、無我」而轉起，從聚的思惟而至隨順智。 3. 斷遍知—捨斷之慧—由「無常隨觀而斷常想等」轉起，從壞隨觀而至於道智是它的地，依此法三種遍知都是道智的作用。
		斷	1. 伏斷—以世間定而伏五蓋等的敵對法。 2. 彼分斷—以彼觀的部分的對治的智支，而斷彼等應斷之法。 1) 分析名色—斷有身見 2) 執取於緣—斷疑 3) 聚的思惟—斷我、我所 4) 分別道與非道—斷非道作道想 5) 見生起—斷見 6) 見衰滅—斷常見 7) 現起怖畏—斷有怖畏起無怖畏想 8) 見過患—斷享樂想 9) 厭離隨觀—斷樂想 10) 欲解脫—斷不欲解脫 11) 捨—斷不捨 12) 隨順—捨違逆於諦之執 十八隨觀 3. 正斷—以道智而斷結等諸法不再轉起
		證	1. 世間證—「我是初禪的獲得者及自在者，我已證得初禪」，以顯明的智觸而觸。 2. 出世證—見證—於初道的剎那見涅槃。 3. 修證—於其餘諸道的剎那而見涅槃。
		修習	1. 世間修習—世間戒定慧的生起及以它們而相續其習慣。 2. 出世間修習—出世間的戒定慧生起及以它們而相續其習慣。 出世間修習為四道智的作用。

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

1. 明瞭四道智的定義以及進入四道智的過程。
2. 明瞭道與果的關係。
3. 明瞭智見清淨的威力。
4. 明瞭分別說部與說一切有部對四諦觀的看法有何不同。

### 重要辭彙

1. 智見清淨 *nāṇadassana-visuddhi*
2. 四道智
3. 四果
4. 四念處 *cattāro sati-paṭṭhānāni*
5. 四神足 *cattāro iddhi-pādā*
6. 五根(力) *pañcendriyāni (balā)*
7. 七覺支
8. 八支聖道
9. 十結 *dasa saṃyojanāni*
10. 遍知
11. 捨斷
12. 作證
13. 種姓智 *gotrabhū nāṇa*
14. 得地
15. 修習

### 自我評量題目

1. 何謂種姓智，它與隨順智有何不同？
2. 從從世間到出世間的過程會經過那些心的作用？請用譬喻說明。

- 3.四果分別斷了那些煩惱？各有幾番輪迴？有幾剎那的果心？
- 4.得果後要作那些觀察？四果共要作幾種觀察？
- 5.智見清淨可圓滿那三十七菩提分？
- 6.四道智為何能結合出起與力？
- 7.四道智分別斷了那些結？
- 8.於諦現觀時，四道智的一一剎那各各有那四種作用？其內容為何？

[回首頁](#)

## 第二十三 說修慧的功德品

本品主要闡述 修慧的功德

摧破種種煩惱		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.世間修慧功德—區別名色而摧破有身見等的種種煩惱。</li> <li>2.出世間修慧功德—於聖道的剎那摧破結的種種煩惱。</li> </ol>																		
嘗受聖果之味	於過聖道的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.須陀洹道的剎那，以正見從邪見出起，從隨轉的煩惱和諸蘊出起，外在的一切相而出起，因邪見安息而生起正見。</li> <li>2.四聖道及四沙門果等的諸法以無量為所緣。</li> <li>3.大上二果法對無量法依無間緣為緣。</li> </ol>																		
	於果定的轉起	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">義</td> <td>以滅為所緣的聖果的安止定。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">人</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.一切聖者入於彼定，凡夫不入彼定，因未證得此果定故。</li> <li>2.上位的聖者不入於下位的果定，下位的聖者不入於上位的果定。</li> <li>3.一切聖者各各於他們的果入定。</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">目的</td> <td>為現法樂住，劃定期限，於自己所欲的剎那入果定。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">入定</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.二相入定—不憶念於涅槃以外的所緣及憶念於涅槃。</li> <li>2.入定次序—依生滅等而觀諸行，其觀智次第轉起，於以諸緣為所緣的種姓智後，由入果定而其心安止於滅。</li> <li>3.道與果—證得初禪的道，生起的果也屬初禪，於果定入定。</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">在定</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.不憶念一切相。</li> <li>2.憶念無相界。</li> <li>3.於事前的行作—在入定前預作在定的時限。</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">出定</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.憶念一切相—色、受、想、行、識相，當憶念有分所緣便出定。</li> <li>2.不憶念無相界。</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">果之後</td> <td>果或有分</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">果之後什麼</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.在道之後—果於道的過程中。</li> <li>2.在果之後—後後果在前前果之後。</li> <li>3.在種姓之後—果定中的前前果是在種姓之後。</li> <li>4.在非想非非想處之後—從滅定出定所得果在非想非非想處之後。</li> </ol> <p>*除道的過程生起的果之外，餘者都是由果定轉起的。</p> </td> </tr> </table>	義	以滅為所緣的聖果的安止定。	人	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.一切聖者入於彼定，凡夫不入彼定，因未證得此果定故。</li> <li>2.上位的聖者不入於下位的果定，下位的聖者不入於上位的果定。</li> <li>3.一切聖者各各於他們的果入定。</li> </ol>	目的	為現法樂住，劃定期限，於自己所欲的剎那入果定。	入定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.二相入定—不憶念於涅槃以外的所緣及憶念於涅槃。</li> <li>2.入定次序—依生滅等而觀諸行，其觀智次第轉起，於以諸緣為所緣的種姓智後，由入果定而其心安止於滅。</li> <li>3.道與果—證得初禪的道，生起的果也屬初禪，於果定入定。</li> </ol>	在定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.不憶念一切相。</li> <li>2.憶念無相界。</li> <li>3.於事前的行作—在入定前預作在定的時限。</li> </ol>	出定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.憶念一切相—色、受、想、行、識相，當憶念有分所緣便出定。</li> <li>2.不憶念無相界。</li> </ol>		果之後	果或有分		果之後什麼	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.在道之後—果於道的過程中。</li> <li>2.在果之後—後後果在前前果之後。</li> <li>3.在種姓之後—果定中的前前果是在種姓之後。</li> <li>4.在非想非非想處之後—從滅定出定所得果在非想非非想處之後。</li> </ol> <p>*除道的過程生起的果之外，餘者都是由果定轉起的。</p>
義	以滅為所緣的聖果的安止定。																			
人	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.一切聖者入於彼定，凡夫不入彼定，因未證得此果定故。</li> <li>2.上位的聖者不入於下位的果定，下位的聖者不入於上位的果定。</li> <li>3.一切聖者各各於他們的果入定。</li> </ol>																			
目的	為現法樂住，劃定期限，於自己所欲的剎那入果定。																			
入定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.二相入定—不憶念於涅槃以外的所緣及憶念於涅槃。</li> <li>2.入定次序—依生滅等而觀諸行，其觀智次第轉起，於以諸緣為所緣的種姓智後，由入果定而其心安止於滅。</li> <li>3.道與果—證得初禪的道，生起的果也屬初禪，於果定入定。</li> </ol>																			
在定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.不憶念一切相。</li> <li>2.憶念無相界。</li> <li>3.於事前的行作—在入定前預作在定的時限。</li> </ol>																			
出定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.憶念一切相—色、受、想、行、識相，當憶念有分所緣便出定。</li> <li>2.不憶念無相界。</li> </ol>																			
	果之後	果或有分																		
	果之後什麼	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.在道之後—果於道的過程中。</li> <li>2.在果之後—後後果在前前果之後。</li> <li>3.在種姓之後—果定中的前前果是在種姓之後。</li> <li>4.在非想非非想處之後—從滅定出定所得果在非想非非想處之後。</li> </ol> <p>*除道的過程生起的果之外，餘者都是由果定轉起的。</p>																		
可能入於滅	義	以次第而滅心及心所法之不轉起																		
	人	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.不入定者—一切凡夫、須陀洹、斯陀洹、乾觀的阿那含、阿羅漢。</li> <li>2.入定者—獲八等至的阿那含及阿羅漢。 <ol style="list-style-type: none"> <li>1)具二力—止與觀。</li> </ol> </li> </ol>																		

定	<ul style="list-style-type: none"> <li>2)三行安息—語行、身行、心行。</li> <li>3)十六智行—無常隨觀.....阿羅漢果定智行。</li> <li>4)九定行—初禪定行.....非想非非想處定行、各禪的近行定。</li> <li>5)自在—轉向、入定、在定、出定、觀察等五種自在。</li> <li>6)十六智行—依最多的智行</li> </ul>
處	五蘊有（無色界沒有初禪生起，故不能入滅定。

可能入於滅定	目的	厭惡諸行的種種生滅轉起，欲至涅槃而住於樂。	
	方法	略	以止觀的努力，已作預備的行為，而滅非想非非想處者，入於滅定。
		詳	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.入初禪至入識無邊處定而出定，觀諸行無常、苦、無我。</li> <li>1)行把握觀—或鈍或利，為道的近因。</li> <li>2)果定觀—唯是利，猶如修道。</li> <li>3)滅定觀—以不過鈍亦不過利的觀，而觀彼等諸行。</li> <li>2.入無所處定而出定之後，作四種準備行為：</li> <li>1)使無損害屬於諸人的資具。</li> <li>2)僧伽的期待。</li> <li>3)師(佛)召。</li> <li>4)壽限。</li> </ul>
	在定	依滅定的時限而在定。	
	出定	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.在阿那含以生起阿那含果而出定。</li> <li>2.在阿羅漢以生起阿羅漢果而出定。</li> </ul>	
	心向	出定者的心向於涅槃。	
	差別	<ul style="list-style-type: none"> <li>死者—身行、語行、心行息滅，壽盡，暖消，諸根破壞。</li> <li>入定者—身行、語行、心行息滅，壽未盡，暖未消，諸根未曾破壞。</li> </ul>	
	有無為	<ul style="list-style-type: none"> <li>自性非有故，不得說是有為、無為、世間、出世間。</li> <li>依入定者而說，故可說是完成的而非不完成的。</li> </ul>	

成就應供養者	總	修出世間道慧，故此修慧者是人天世間的應供養者、應奉者、應施者、應合掌恭敬者、是世間的無上福田。	
	別	初道慧	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.鈍根者—鈍觀，「極多七番」，於善趣七次輪迴。</li> <li>2.中根者—中等的觀，「家家」，於善趣二或三次輪迴。</li> <li>3.利根者—利觀，「一種了」，生於人有一次。</li> </ul>
		第二道慧	「斯陀含」，一次來此世間。
		第三道慧	<ul style="list-style-type: none"> <li>「阿那含」，不還，由於根的不同有五種而離此世終結：</li> <li>1.中般涅槃—生於任何淨居天，為達中壽而般涅槃。</li> <li>2.生般涅槃—過中壽而般涅槃。</li> <li>3.無行般涅槃—不以加行而生於阿羅漢道。</li> <li>4.有行般涅槃—以有加行而生於阿羅漢道。</li> <li>5.上流至阿迦膩吒行—從其所生之處，流向上方，直至阿迦膩吒（色究竟），在彼處而般涅槃。</li> </ul>
		第四	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.信解脫</li> <li>2.慧解脫</li> </ul>

道  
慧

- 3.俱分解脫
- 4.三明者
- 5.六神通者
- 6.獲得種種無礙解的大漏盡者

### 學習目標

在研讀本品後，學習者應能：

- 1.明瞭修慧的功德。
- 2.明瞭於何相可嘗聖果之味。
- 3.明瞭果定的意義、何人可入果定及如何是入定、在定、出定等問題。
- 4.明瞭修慧可入於滅定、何人可入滅定及如何是入定、在定、出定等問題。
- 5.明瞭修出世間慧可成就應供養者等等。

### 重要辭彙

- 1.果定 phalasamāpatti
- 2.滅定 nirodha-samāpatti
- 3.阿迦膩吒行 uddhamsoto□akaniṭṭhagāmī
- 4.三行安息
- 5.十六智行
- 6.中般涅槃 antarāparinibbāyī
- 7.九定行
- 8.五自在
- 9.生般涅槃 upahaccaparinibbāyī
- 10.極多七番 sattakkhattuparamo
- 11.家家 kolaṅkolo
- 12.無行般涅槃 asaṅkhāraparinibbāyī
- 13.一種了 ekabījī
- 14.不還 anāgāmī
- 15.有行般涅槃 sasāṅkhāraparinibbāyī

### 自我評量題目

- 1.世間修慧及出世間修慧所摧破的煩惱各是什麼？
- 2.於那二相可嘗聖果之味？
- 3.何謂果定，何人可入，何人不可入於果定，他的目的是什麼？
- 4.如何入果定、在果定、出果定？在什麼之後而有果？
- 5.何謂滅定？何人可入，何人不可入於滅定？他的目的是什麼？
- 6.如何入滅定、在滅定、出滅定？出定者的心向於什麼？
- 7.死者與入定者有何差別？
- 8.滅定為有為或無為，完成或不完成？
- 9.請分別說明修出世間道慧為何能成就應供養者？

[回首頁](#)